6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ - 5 km

Wydarzenie: **6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ**
Organizator: **Stowarzyszenie Promocji Sportu, Rekreacji i Aktywności Fizycznej Flow**
Data: **24.10.2026**
Miejsce: **Zakopane**
Dystans: **5.000km**

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	Wynik	Strata	Tempo
1	25	Ciechański Adam	M (1)	1996	M30 (1)	POL	Łódź	ORT	08:12,7(1)	17:15,2		03:27
2	301	Grosiak Konrad	M (2)	1998	M20 (1)	POL	Piastów	IZOL-TEAM	08:26,9(2)	17:22,7	00:07,5	03:28
3	219	Klimecki Krystian	M (3)	2002	M20 (2)	POL	Kościelisko	Team Faruno	09:06,8(3)	19:03,7	01:48,5	03:48
4	146	Paradowska Oliwia	K (1)	2001	K20 (1)	POL	Piaseczno	Kondycja Piaseczno	09:39,2(6)	19:04,5	01:49,3	03:48
5	106	Hajnce Krystian	M (4)	1994	M30 (2)	POL	Częstochowa	TEAM INPOST	09:30,6(4)	19:23,4	02:08,2	03:52
6	307	Combes Julien	M (5)	1982	M40 (1)	FRA	Krakow	Runs n Coffee	09:40,1(7)	19:33,6	02:18,4	03:54
7	41	Jakubek Łukasz	M (6)	1994	M30 (3)	POL	Ropczyce		09:35,2(5)	19:44,0	02:28,8	03:56
8	324	Kulawiak Andrzej	M (7)	1969	M50 (1)	POL	Zubrzyca Dolna	OSP ZUBRZYCA DOLNA	09:48,7(8)	20:01,0	02:45,8	04:00
9	166	Matras Arkadiusz	M (8)	1995	M30 (4)	POL	Wrocław	Dietetyka #NieNaŻarty	10:21,9(12)	20:40,3	03:25,1	04:08
10	140	Raczyńska Zoriana	K (2)	1995	K30 (1)	POL	Nysa	AZS Xtreme Nysa	10:02,9(10)	20:47,5	03:32,3	04:09
11	338	Cichorczyk Adriano	M (9)	1999	M20 (3)	POL	Poręba Wielka		10:24,9(13)	20:54,2	03:39,0	04:10
12	14	Kszczot Adam	M (10)	1995	M30 (5)	POL			11:14,7(28)	21:08,1	03:52,9	04:13
13	329	Trzciański Kamil	M (11)	1998	M20 (4)	POL	Kraków	TEAM INPOST	10:42,6(18)	21:10,4	03:55,2	04:14
14	190	Karpiel Stanisław	M (12)	1986	M40 (2)	POL	Zakopane		09:53,0(9)	21:27,0	04:11,8	04:17
15	95	Telejko Łukasz	M (13)	1994	M30 (6)	POL	Dąbrówno	Run Bydgoszcz	10:47,9(19)	21:30,2	04:15,0	04:18
16	2	Kiciński Dominik	M (14)	1991	M30 (7)	POL	Warszawa		10:55,3(20)	21:42,3	04:27,1	04:20
17	399	Helak Krzysztof	M (15)	1993	M30 (8)	POL	Trzcianka		10:29,1(15)	21:42,3	04:27,1	04:20
18	344	Karpiel Grzegorz	M (16)	1976	M50 (2)	POL	Kościelisko		10:39,6(16)	21:44,1	04:28,9	04:20
19	337	Cichorczyk Agnieszka	K (3)	2000	K20 (2)	POL	Poręba Wielka		10:41,4(17)	21:44,7	04:29,5	04:20
20	19	Wojtkowiak Marta	K (4)	1985	K40 (1)	POL	Warszawa		10:27,4(14)	21:45,6	04:30,4	04:21
21	507	Tabor Grzegorz	M (17)	1972	M50 (3)	POL	Rdziostów	MKL Brygada Beskidów	10:17,0(11)	21:50,0	04:34,8	04:22
22	5	Chałupczak Norbert	M (18)	1986	M40 (3)	POL	Tuszyn		11:09,6(26)	21:57,3	04:42,1	04:23
23	393	Śliwiński Mariusz	M (19)	1978	M40 (4)	POL	Toruń	parkrun Toruń	10:58,1(22)	21:57,9	04:42,7	04:23
24	67	Mikołajewski Gabriel	M (20)	1999	M20 (5)	POL			11:55,8(34)	22:05,7	04:50,5	04:25
25	235	Marzec Mateusz	M (21)	2007	M20 (6)	POL	Zakopane	Handicap zakopane	10:57,2(21)	22:23,6	05:08,4	04:28
26	31	Zając Waldemar	M (22)	1977	M40 (5)	POL	Pruchnik	AMW SINEVIA Sp. z o.o.	10:59,6(23)	22:32,6	05:17,4	04:30

6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ - 5 km

24.10.2026 Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	Wynik	Strata	Tempo
27	13	Stachowicz Michał Aleksander	M (23)	1991	M30 (9)	POL	Mierzyn		11:02,4(24)	22:41,1	05:25,9	04:32
28	516	Łaski Piotr	M (24)	1985	M40 (6)	POL	Sułkowice		11:03,5(25)	22:50,0	05:34,8	04:34
29	71	Andrzejewska Sylwia	K (5)	1988	K30 (2)	POL	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	11:16,7(29)	23:16,7	06:01,5	04:39
30	353	Sypniewski Sławomir	M (25)	1977	M40 (7)	POL	Kościelisko		11:31,5(30)	23:20,6	06:05,4	04:40
31	33	Więckowski Marcin	M (26)	1984	M40 (8)	POL			12:09,8(37)	23:46,3	06:31,1	04:45
32	90	Felkiewicz Marcin	M (27)	1978	M40 (9)	POL	Koluszki	TEAM INPOST	11:44,1(31)	23:59,0	06:43,8	04:47
33	23	Michalczak Mikołaj	M (28)	1998	M20 (7)	POL	Bydgoszcz		11:55,5(33)	24:01,9	06:46,7	04:48
34	138	Sudoł Edward	M (29)	1972	M50 (4)	POL			11:12,0(27)	24:15,2	07:00,0	04:51
35	309	Akar Ismail	M (30)	1991	M30 (10)	POL	Kraków	runs'n coffee	11:52,1(32)	24:29,6	07:14,4	04:53
36	68	Mazur Sylwia	K (6)	1994	K30 (3)	POL	Olkusz		12:24,8(38)	24:32,1	07:16,9	04:54
37	319	Slusiewicz Przemyslaw	M (31)	1975	M50 (5)	POL	Lodz		12:09,3(36)	24:48,5	07:33,3	04:57
38	65	Cudek Piotr	M (32)	1999	M20 (8)	POL	Kraków	TEAM INPOST	12:25,1(39)	25:37,0	08:21,8	05:07
39	136	Ważny Stanisław	M (33)	1979	M40 (10)	POL	Lubaczów	KML Lubaczów	12:03,7(35)	25:39,0	08:23,8	05:07
40	34	Malec Sebastian	M (34)	1985	M40 (11)	POL	Warszawa		12:28,7(41)	25:39,6	08:24,4	05:07
41	93	Romanowski Łukasz	M (35)	1981	M40 (12)	POL	Kraków		12:27,4(40)	25:40,3	08:25,1	05:08
42	32	Więckowska Anna	K (7)	1984	K40 (2)	POL			12:59,9(44)	25:43,4	08:28,2	05:08
43	330	Marciniak Artur	M (36)	1989	M30 (11)	POL	Kędzierzyn-Koźle	BestKid Mountain Team	13:37,6(49)	26:14,6	08:59,4	05:14
44	75	Lepa Klaudia	K (8)	1999	K20 (3)	POL	Ruda Śląska	BBL Ruda Śląska	12:47,3(43)	26:19,0	09:03,8	05:15
45	94	Gołębiewski Maciej	M (37)	2000	M20 (9)	POL	Poznań	Brak	13:25,6(45)	26:19,9	09:04,7	05:15
46	209	Fularczyk-Kozłowska Magdalena	K (9)	1986	K40 (3)	POL			12:37,8(42)	26:37,5	09:22,3	05:19
47	110	Kowalczyk Marta	K (10)	1992	K30 (4)	POL	Przemków	runs n coffee	13:28,4(46)	26:41,8	09:26,6	05:20
48	80	Ceglińska Joanna	K (11)	1997	K20 (4)	POL	Łódź	TEAM INPOST	13:49,9(50)	27:15,4	10:00,2	05:27
49	213	Buś Katarzyna	K (12)	1979	K40 (4)	POL	Kraśnik	Kraśnik Biega	13:52,7(53)	27:33,6	10:18,4	05:30
50	54	BAUMGART-WITAN IGA	K (13)	1989	K30 (5)	POL			13:33,4(47)	27:42,4	10:27,2	05:32
51	383	Ratuszniak Tomasz	M (38)	1975	M50 (6)	POL			14:35,4(68)	27:45,6	10:30,4	05:33
52	10	Banasiak Michał	M (39)	1991	M30 (12)	POL	kutno		13:53,8(54)	27:58,6	10:43,4	05:35
53	57	Soboń Adam	M (40)	1983	M40 (13)	POL	Kraków	TEAM INPOST	14:20,6(62)	28:17,2	11:02,0	05:39
54	48	Sawiński Sebastian	M (41)	1977	M40 (14)	POL	Toruń	KS Apator Toruń	14:22,4(64)	28:19,9	11:04,7	05:39
55	375	Kardel Katarzyna	K (14)	1989	K30 (6)	POL	Białystok	Jaga Biega	13:55,0(55)	28:20,8	11:05,6	05:40
56	64	Sit Katarzyna	K (15)	1988	K30 (7)	POL	Skawina	TEAM INPOST	14:05,1(57)	28:22,2	11:07,0	05:40
57	510	Orichiński Jacek	M (42)	1979	M40 (15)	POL			13:52,0(51)	28:22,8	11:07,6	05:40

6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ - 5 km

24.10.2026 Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	Wynik	Strata	Tempo
58	509	Orzechowska Małgorzata	K (16)	1985	K40 (5)	POL	Jaworzno		13:52,4(52)	28:23,1	11:07,9	05:40
59	373	Rotmańska Iwona	K (17)	1975	K50 (1)	POL	Białystok		13:59,3(56)	28:26,1	11:10,9	05:41
60	333	Jasiorkowska Paulina	K (18)	1995	K30 (8)	POL	Zakopane		14:23,6(65)	28:33,4	11:18,2	05:42
61	332	Łukaszczyk Ewelina	K (19)	1995	K30 (9)	POL	Zakopane		14:23,9(66)	28:33,8	11:18,6	05:42
62	178	Kraszewski Igor	M (43)	2001	M20 (10)	POL	Warszawa	TEAM INPOST	14:10,4(58)	28:40,6	11:25,4	05:44
63	381	Skórka Gabriela	K (20)	1992	K30 (10)	POL	Kobyłka		14:13,0(60)	28:42,1	11:26,9	05:44
64	85	Bugajski Ignacy	M (44)	2009	M20 (11)	POL	Radom		15:26,1(91)	28:51,5	11:36,3	05:46
65	394	Galica Michał	M (45)	1994	M30 (13)	POL	Poronin		14:16,6(61)	28:52,4	11:37,2	05:46
66	81	Janik Mateusz	M (46)	1985	M40 (16)	POL	Gdańsk	Luxmed Szpital Carolina	14:46,5(76)	28:54,7	11:39,5	05:46
67	9	Dutkowska Dorota	K (21)	1983	K40 (6)	POL			14:56,2(81)	28:56,5	11:41,3	05:47
68	184	Tętnowska Ewelina	K (22)	1989	K30 (11)	POL	Nowy Targ		14:27,5(67)	28:57,6	11:42,4	05:47
69	69	Rzepnikowski Robert	M (47)	1989	M30 (14)	POL	Warszawa		15:24,0(90)	29:05,8	11:50,6	05:49
70	174	Sieczka Kazimiera	K (23)	1971	K50 (2)	POL	Zakopane		14:11,7(59)	29:15,2	12:00,0	05:51
71	233	Mastalerz Pola	K (24)	2003	K20 (5)	POL	Kraków	runs'n coffee	14:46,9(77)	29:18,8	12:03,6	05:51
72	368	Kavoňová Janka	K (25)	2002	K20 (6)	SVK	Námestovo		14:40,2(71)	29:34,5	12:19,3	05:54
73	120	Duszńska Angelika	K (26)	1995	K30 (12)	POL			13:33,9(48)	29:34,6	12:19,4	05:54
74	367	Brišová Sára	K (27)	2005	K20 (7)	SVK	Námestovo		14:40,4(72)	29:35,1	12:19,9	05:55
75	398	Helak Weronika	K (28)	1997	K20 (8)	POL	Poznań	Torako Team	14:46,1(75)	29:37,4	12:22,2	05:55
76	164	Matras Karina	K (29)	1998	K20 (9)	POL	Jedlina-Zdrój	Dietetyka #NieNaŻarty	14:43,6(74)	29:45,5	12:30,3	05:57
77	21	Rachwał Chmura Magdalena	K (30)	1978	K40 (7)	POL	Ropczyce	FALA	15:08,9(84)	29:46,2	12:31,0	05:57
78	200	Szwankowski Maksymilian	M (48)	2010	M20 (12)	POL			15:35,5(96)	29:48,3	12:33,1	05:57
79	340	Pilich Przemysław	M (49)	1993	M30 (15)	POL	Gorzów Wielkopolski	TEAM INPOST	14:21,6(63)	29:49,8	12:34,6	05:57
80	374	Bańkowska Katarzyna	K (31)	1977	K40 (8)	POL	Sokółka		14:38,4(70)	29:55,4	12:40,2	05:59
81	519	Chalimoniuk A	K (32)	1983	K40 (9)	POL			14:42,1(73)	30:03,5	12:48,3	06:00
82	156	Flisek Blanka	K (33)	1986	K40 (10)	POL	Kraków	TEAM INPOST	15:05,2(83)	30:09,3	12:54,1	06:01
83	271	Leoniak Adam	M (50)	1989	M30 (16)	POL	Dzierzgoń	Dzierzgoń Team	14:49,4(79)	30:10,9	12:55,7	06:02
84	84	Bugajski Robert	M (51)	1970	M50 (7)	POL	Radom		15:27,1(92)	30:16,2	13:01,0	06:03
85	513	Paszczyk Klaudia	K (34)	2001	K20 (10)	POL	Warszawa		15:14,2(88)	30:24,6	13:09,4	06:04
86	514	Kolasińska Klaudia	K (35)	1995	K30 (13)	POL	Warszawa		15:13,1(87)	30:24,7	13:09,5	06:04
87	124	Rybkowska Julita	K (36)	1990	K30 (14)	POL	Warsaw	TEAM INPOST	15:56,7(98)	30:38,2	13:23,0	06:07
88	160	Nowak Mateusz	M (52)	1985	M40 (17)	POL	Łódź	PKO Bank Polski | DSP Kingz	15:02,4(82)	30:44,7	13:29,5	06:08

6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ - 5 km

24.10.2026 Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	Wynik	Strata	Tempo
89	261	Krupa Robert	M (53)	1979	M40 (18)	POL	Górki		15:23,3(89)	30:49,0	13:33,8	06:09
90	11	Szymkiewicz-Słońska Małgorzata	K (37)	1979	K40 (11)	POL	Grębocin		15:30,0(93)	30:54,0	13:38,8	06:10
91	378	Paciorek Katarzyna	K (38)	1982	K40 (12)	POL	Jadachy		14:36,8(69)	31:30,3	14:15,1	06:18
92	35	Szycik Damian	M (54)	1975	M50 (8)	POL	Police		14:51,3(80)	31:31,2	14:16,0	06:18
93	382	Nędza Sebastian	M (55)	1992	M30 (17)	POL	Zakopane		14:48,4(78)	31:36,1	14:20,9	06:19
94	56	Świderska Jolanta	K (39)	1979	K40 (13)	POL	Giżycko	UKS Jedyneczka	15:33,1(95)	31:56,0	14:40,8	06:23
95	130	Czepielik Celina	K (40)	1989	K30 (15)	POL		TEAM INPOST	15:59,0(99)	31:57,7	14:42,5	06:23
96	77	Gudun Gabriela	K (41)	1995	K30 (16)	POL	Bielsko-Biała		16:03,6(102)	32:01,6	14:46,4	06:24
97	188	Wilkosz Mariola	K (42)	1969	K50 (3)	POL	Jaworzno		16:09,4(104)	32:11,6	14:56,4	06:26
98	520	Karciarz Natalia	K (43)	2003	K20 (11)	POL	Biały Dunajec		16:42,5(110)	32:11,8	14:56,6	06:26
99	237	Senguler Melis	K (44)	1994	K30 (17)	POL	Krakow	runs'n coffee	15:32,8(94)	32:21,9	15:06,7	06:28
100	97	Luberda Monika	K (45)	1999	K20 (12)	POL	Warszawa		16:06,3(103)	32:22,1	15:06,9	06:28
101	152	Dopieralski Krzysztof	M (56)	1978	M40 (19)	POL	Toruń	Toruń Plaza	16:02,2(101)	32:22,1	15:06,9	06:28
102	154	Paluch Natalia	K (46)	2000	K20 (13)	POL	Zaskale	4F	15:39,0(97)	32:35,1	15:19,9	06:31
103	61	Kujawiak Karolina	K (47)	1994	K30 (18)	POL	Zakopane		16:37,0(107)	32:45,1	15:29,9	06:33
104	303	Baycu Ezgi	K (48)	1999	K20 (14)	TUR	Krakow	runs'n coffee	15:09,7(85)	32:53,4	15:38,2	06:34
105	73	Oleksiewicz Rafał	M (57)	1986	M40 (20)	POL			16:32,3(106)	33:03,6	15:48,4	06:36
106	512	Barczyk Norbert	M (58)	1985	M40 (21)	POL			16:11,3(105)	33:04,3	15:49,1	06:36
107	79	Widelski Paweł	M (59)	1984	M40 (22)	POL	Mielec		16:01,7(100)	33:11,9	15:56,7	06:38
108	318	Ślusiewicz Joanna	K (49)	1967	K50 (4)	POL	Lodz		17:15,4(113)	33:36,7	16:21,5	06:43
109	150	Sasiela-Dopieralska Daria	K (50)	1982	K40 (14)	POL	Toruń	Toruń Plaza	16:42,1(109)	34:20,9	17:05,7	06:52
110	66	Hasiak Justyna	K (51)	1996	K30 (19)	POL	Wrocław	TEAM INPOST	17:20,7(116)	34:24,5	17:09,3	06:52
111	358	Sukolenov Pylyp	M (60)	1992	M30 (18)	POL	Kraków	runs n coffee	15:10,7(86)	34:24,9	17:09,7	06:52
112	20	Chmura Jerzy	M (61)	1969	M50 (9)	POL	Ropczyce	FALA	17:02,5(112)	34:37,1	17:21,9	06:55
113	384	Mańk Daniel	M (62)	1987	M30 (19)	POL	Marki	TEAM INPOST	16:38,4(108)	34:53,4	17:38,2	06:58
114	126	Sztynder Karolina	K (52)	1988	K30 (20)	POL	Kraków	TEAM INPOST	17:21,5(117)	35:06,0	17:50,8	07:01
115	96	Wiśniewska Renata	K (53)	1980	K40 (15)	POL	Warszawa	brak	17:18,4(115)	35:07,6	17:52,4	07:01
116	24	Wiśniewski Damian	M (63)	1994	M30 (20)	POL	Warszawa		17:18,4(114)	35:08,1	17:52,9	07:01
117	275	Błażejczyk Patrycja	K (54)	1991	K30 (21)	POL			17:29,5(118)	35:36,6	18:21,4	07:07
118	299	Doenheim Maja	K (55)	2005	K20 (15)	NOR	Oslo	runs'n coffee	18:04,1(123)	35:37,3	18:22,1	07:07
119	300	Bennett Gabriella	K (56)	2005	K20 (16)	POL	Krakow	Runs 'n coffee	18:07,3(124)	35:39,5	18:24,3	07:07

6. PKO DYCHA POD KROKWIĄ - 5 km

24.10.2026 Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	Wynik	Strata	Tempo
120	297	Bohuta Olesya	K (57)	1999	K20 (17)	POL	Krakow	Runs 'n coffee	18:07,8(125)	35:40,2	18:25,0	07:08
121	128	Szlendak Agnieszka	K (58)	1998	K20 (18)	POL	Gdynia	TEAM INPOST	17:35,3(120)	35:45,1	18:29,9	07:09
122	316	Lipski Tomasz	M (64)	1982	M40 (23)	POL	Dąbrowa Górnicza	Saint-Gobain Squad	16:48,7(111)	35:55,6	18:40,4	07:11
123	505	Martinek Alicja	K (59)	1993	K30 (22)	POL	Kraków	runs n coffee	17:31,4(119)	35:58,4	18:43,2	07:11
124	351	Pieńkowska Izabela	K (60)	1977	K40 (16)	POL	Warszawa		18:02,0(122)	36:01,3	18:46,1	07:12
125	341	Czaja Kamil	M (65)	2000	M20 (13)	POL	Nowy Targ	TEAM INPOST	18:12,8(126)	37:09,2	19:54,0	07:25
126	168	Pozowski Przemysław	M (66)	1980	M40 (24)	POL			17:47,7(121)	37:37,4	20:22,2	07:31
127	144	Handzlik Kinga	K (61)	1997	K20 (19)	POL	Warszawa			38:20,0	21:04,8	07:40
128	293	Więcław Grzegorz	M (67)	1987	M30 (21)	POL	Gliwice	Głowa Rządzi	19:55,6(127)	40:35,8	23:20,6	08:07
129	47	Sawińska Beata	K (62)	1979	K40 (17)	POL	Toruń		20:22,7(128)	42:18,3	25:03,1	08:27
130	400	Chołda Patrycja	K (63)	1975	K50 (5)	POL	Sosnowiec		20:52,1(129)	42:28,3	25:13,1	08:29
131	397	Barburas Henrieta Cezara Augusta	K (64)	1987	K30 (23)	ROU	Zalau		21:09,9(131)	43:43,6	26:28,4	08:44
132	377	Krzeptowski Piotr	M (68)	1984	M40 (25)	POL	Kościelisko		21:08,1(130)	43:54,4	26:39,2	08:46
133	523	Kamińska Iwona	K (65)	2007	K20 (20)	POL	Zakopane	4F	24:06,2(133)	48:39,4	31:24,2	09:43
134	522	Harbut Monika	K (66)	1986	K40 (18)	POL	Zakopane		24:06,7(134)	48:40,4	31:25,2	09:44
135	506	Borzęcka Karolina	K (67)	1993	K30 (24)	POL	Ludźmierz		23:27,8(132)	49:20,9	32:05,7	09:52
DNS	12	Lejk Michał	M	1980	M40	POL	Warszawa					
DNS	62	Skołuda Wacław	M	1975	M50	POL						
DNS	88	Hrabia Katarzyna	K	1979	K40	POL	Jaworzno	MOSiR Sosnowiec				
DNS	122	Skórka Tomasz	M	1985	M40	POL	Warszawa					
DNS	225	Porabik Julia	K	2001	K20	POL	Zakopane					