XXVII BIEG GÓRSKI ŻAR 2026
MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE
27.06.2026r.

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja biegów górskich,
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i za granicą.

II. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy,
- Urząd Gminy Czernichów.

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu,
- OSP Międzybrodzie Żywieckie.

III. TERMIN I MIEJSCE:
27.06.2026 r. (sobota)
Międzybrodzie Żywieckie (woj. śląskie)

Start: godz. 10:15
skrzyżowanie ul. Beskidzkiej i Młyńskiej (359 m n.p.m.)

Biuro zawodów:
Sala weselna „Kryształowe Wzgórze”, ul. Beskidzka 59

Meta: Góra Żar (761 m n.p.m.)
Uroczyste zakończenie ok. godz. 13:00 (górna stacja kolejki PKL)

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

- dystans: 8,6 km
- limit czasu: 2 godziny

Zawodnicy, którzy nie osiągną punktu kontrolnego na 3,6 km w czasie 1 godziny, nie będą klasyfikowani.

- 80% trasy: ścieżki trawiaste i drogi leśne (na trasie występują kamienie),
- 20% trasy: drogi asfaltowe.

V. WARUNKI STARTU:

- podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach oraz starcie na własną odpowiedzialność,
- dokonanie opłaty startowej,
- okazanie dokumentu tożsamości,
- osoby niepełnoletnie – pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane są do dnia 21.06.2026 r. poprzez formularz dostępny na stronie: https://www.bgtimesport.pl/zawody

Opłata startowa:

- **80 zł – dorośli i młodzież**

Opłata nie podlega zwrotowi.

Możliwość przelewu:
Bank Spółdzielczy w Żywcu
Nr konta: 52 8137 0009 0034 1507 2000 0010
Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy

Tytuł przelewu: „imię i nazwisko – Bieg Żar 2026”
Potwierdzenie wpłaty należy przesłać na e-mail: biegzar@wp.pl

Z opłaty zwolnione są osoby, które ukończyły 70 lat.

Opłata przeznaczona jest na organizację biegu.

Świadczenia dla zawodników:

- medal pamiątkowy,
- posiłek i woda,
- pakiet startowy,
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar.

Zgłoszenia w dniu biegu (27.06.2026):

- opłata: 100 zł – dorośli i młodzież
- pakiet bez koszulki (jeśli koszulki będą dostępne w tegorocznej edycji biegu)

VII. GRUPY WIEKOWE:

Mężczyźni:	**Kobiety:**
• 16–19 lat • 20–29 lat • 30–39 lat • 40–49 lat • 50–59 lat • 60–69 lat • 70+	• 16–19 lat • 20–34 lat • 35–49 lat • 50–59 lat • 60+

O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna (OPEN) kobiety i mężczyzn: **zmiany!!!**
1 miejsce – 400,00 zł + PUCHAR
2 miejsce – 300,00 zł
3 miejsce – 200,00 zł

Dodatkowa kategoria (OPEN):
Od sponsora : Pierwszy Polak i Polka po 300,00 zł (warunek obywatelstwo polskie)

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
miejsca 1–3 nagradzane upominkami (odbiór osobisty wyłącznie podczas dekoracji).

Dodatkowa kategoria:
Dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów - PUCHARY (warunek: stałe zameldowanie).

Na szczycie Góry Żar odbędzie się również „IV Bieg dla dzieci Żarek".
Zapraszamy dzieci zawodników do udziału.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione,
- organizator zapewnia możliwość przekazania rzeczy do depozytu – transport depozytu na metę realizowany będzie samochodem organizatora.
- organizator nie zapewnia pryszniców,
- organizator nie odpowiada za wypadki powstałe podczas zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz interpretacji regulaminu,
- organizator nie odpowiada za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu,
- udział w biegu możliwy wyłącznie dla osób bez przeciwwskazań zdrowotnych,
- zawodnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu górskim,
- organizator nie zapewnia opieki medycznej poza zabezpieczeniem podstawowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, godziny startu, a także odwołania imprezy z przyczyn niezależnych (np. warunki atmosferyczne, decyzje służb, siła wyższa) bez obowiązku zwrotu opłaty startowej.
- Zawodnik, który wycofa się z biegu, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora lub najbliższego punktu kontrolnego.
- Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia.
  Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie lotniska AP ŻAR.

Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na:

- przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu,
- wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych i informacyjnych.
- uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach promocyjnych bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.
- Protesty dotyczące wyników należy składać w formie pisemnej do 30 minut od ogłoszenia wyników. Decyzja organizatora jest ostateczna.

Zabrania się sprzedaży lub przekazywania nagród rzeczowych osobom trzecim bezpośrednio po ceremonii dekoracji. W przypadku stwierdzenia naruszenia tego zakazu organizator zastrzega sobie prawo do anulowania przyznanej nagrody.

Dyrektor biegu: Monika Pawełek email: biegzar@wp.pl

Dyrektor honorowy: Kazimierz Hojdys

ZWYCIĘZCY BIEGÓW:

I. Bieg Górski Żar 1999 - Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **II. Bieg Górski Żar 2000** - Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **III. Bieg Górski Żar 2001** - Irena Czuta – Pakosz (Komorno) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **IV. Bieg Górski Żar 2002** - Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **V. Bieg Górski Żar 2003** - Sabina Smoleń (Mszana Dolna) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **VI. Bieg Górski Żar 2004** - Izabela Zatorska (Krosno) - Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój) **VII. Bieg Górski Żar 2005** - Irena Czuta – Pakosz (Komorno) - Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski) **VIII. Bieg Górski Żar 2006** - Regina Cistiakova (Wilno - Litwa) - Jan Wydra (Mszana Dolna) **IX. Bieg Górski Żar 2007** - Regina Cistiakova (Wilno - Litwa) - Marcin Świerc (Lubliniec)	**X. Bieg Górski Żar 2008** - Dorota Ustianowska (Częstochowa) - Marcin Świerc (Lubliniec) **XI. Bieg Górski Żar 2009** - Izabela Zatorska (Krosno) - Andrzej Długosz (Krosno) **XII. Bieg Górski Żar 2010** - Izabela Zatorska (Krosno) - Andrzej Długosz (Krosno) **XIII. Bieg Górski Żar 2011** - Anna Celińska (Bielsko - Biała) - Maciej Bierczak (Porąbka) **XIV. Bieg Górski Żar 2012** - Anna Celińska (Bielsko - Biała) - Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba) **XV. Bieg Górski Żar 2013** - Izabela Zatorska (Krosno) - Piotr Czapla (Gliwice) **XVI. Bieg Górski Żar 2014** - Anna Celińska (Bielsko-Biała) - Andrzej Długosz (Krosno) **XVII. Bieg Górski Żar 2015** - Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze) - Piotr Czapla (Zabrze) **XVIII. Bieg Górski Żar 2016** - Celińska Anna (Bielsko Biała) - Rostykus Roman (Lwów – Ukraina	**XIX. Bieg Górski Żar 2017** - Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze) - Piotr Czapla (Gliwice) **XX. Bieg Górski Żar 2018** - Olijnyk Swietłana UKR - Olijnyk Paweł UK **XXI. Bieg Górski Żar 2019** - Wiśniewska-Ulfik Dominika (Zabrze) - Kubica Marcin (Bielsko Biała) **XXII. Bieg Górski Żar 2021** - Byrska Sylwia (Roków) - Długosz Andrzej (Młodow) **XXIII. Bieg Górski Żar 2022** - Ciszek Urszula (Żywiec) - Durczak Michał (Rytro) **XXIV. Międzynarodowy Bieg Górski Żar 2023** - Anna Celińska (Bielsko-Biała) - Łukasz Początko (Kobiernice) **XXV. Międzynarodowy Bieg Górski Żar 2024** - Tyman Karolina (Gdów) - Abderrahim Elasri (Team Elasri) (Maroko) **XXVI. Międzynarodowy Bieg Górski Żar 2025** - Tyman Karolina (Gdów) - Kyeva Cosmas (Machakos) (Kenia)

