Regulamin: 12. Górska Pętla UBS 12:12, Brenna 28.03.2026

1. CEL IMPREZY

• Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidu Śląskiego

• Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji

• Promocja Gminy Brenna

• Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych w tym biegania jako najprostszej formy ruchu

2. ORGANIZATOR

• Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport (www.ultrabeskid.pl)

Partnerzy organizatora:

• Hotel Kotarz SPA & Wellness

• Ośrodek Promocji, Kultury i Sportu Gminy Brenna

• Powiat Cieszyński

3. KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:
• email: kontakt@ultrabeskid.pl

4. TRASA

Bieg górski „12. Górska Pętla UBS 12:12 odbywać będzie się na oznaczonej pętli wokół szczytu Stary Groń.
Zawodnicy mają do pokonania pętlę o długości ok. 16 km na trasie: Hotel Kotarz – Most na Brennicy – dolina Hołcyna – Stary Groń (792 m.n.p.m.) – Horzelica (797 m.n.p.m.)- Hotel Kotarz.
Startujemy przy Hotelu Kotarz Spa & Wellness w Brennej. Deptakiem wzdłuż rzeki: Brennica biegniemy ok. 900 m potem skręcamy w prawo przez most w Dolinę Hołcyny. Biegniemy asfaltem 1,1 km. Potem odbijamy w lewo w leśną drogę. Pniemy się pod górę. Po osiągnięciu wysokości ok. 650 m.n.p.m trawersujemy zbocze. Na 5 kilometrze trasy łączymy się ze szklakiem niebieskim, którym podążamy przez Halę Jaworową, aż do połączenia ze szlakiem czerwonym. Przed samym połączeniem ze tym szlakiem w pobliżu szczytu Kotarz, napotkamy jedno z trudnych miejsc na trasie biegu, gdzie należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo.
Na krzyżowaniu szlaków (niebieski z czerwonym) skręcamy w prawo. Potem ok. 1,5 km biegniemy szlakiem czerwonym na wysokości ok 900 m.n.p.m. Dobiegamy do szczytu Grabowa i zaraz za szczytem skręcamy w prawo na szlak czarny, który poprowadzi nas przez Stary Groń w stronę Brennej. Po 10 kilometrze wbiegamy na trasę Górskiej Pętli UBS.
Po wybiegnięciu na Stary Groń (13 km trasy) czekają nas szybkie piękne zbiegi do rzeki Brennica i do strefy zmian. Trasa pętli to: ok. 15,6 km. Łączne przewyższenie na jednej pętli ok. 800m.
Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas biegu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.
Dokładna mapka trasy zostanie podana na stronie www.ultrabeskid.pl i w biurze zawodów.
Na stronie http://www.ultrabeskid.pl będzie udostępniony plik GPX.

Trasa będzie również podana w serwisie www.traseo.pl. Każdy kto zainstaluję aplikację może przy jej pomocy poruszać się po trasie. Zawody odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów, zwłaszcza z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator jednocześnie dołoży wszelkich starań o właściwe zabezpieczenie i informacje dla zmotoryzowanych okolicznych mieszkańców. Na trasie usytuowane będą punkty kontrolne. Ostatnia zmiana będzie możliwa do godziny 20:30. Zawodnicy startujący na kolejną pętlę po tym czasie zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

5. TERMIN I MIEJSCE

- Brenna 28.03.2026, Hotel Kotarz SPA & Wellness, godz. 10:00 – 22:00

6. PROGRAM ZAWODÓW

- Otwarcie Biura Zawodów – Rejestracja Zawodników – godz. 7:00 – 10:00
- Odprawa techniczna – godz. 09:45 – Miejsce zostanie podane w osobnym komunikacie
- Depozyt – godz. 09.00 – 22.00
- Start - godz. 10:00
- Zamknięcie trasy (ostatniej pętli) – 20:30
- Zakończenie Zawodów – godz. 22:00
- Dekoracja Zwycięzców – około godz. 22:30 – Miejsce i dokładny czas zostanie podane w osobnym komunikacie
- Otwarcie bufetu, wyniki on-line, salka wypoczynku – od godz. 11.00 do godz. 21:30

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 300 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.
- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 28.03.2026 ukończy 18 lat – **warunek konieczny!**
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu ultramaratońskim.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z niezbędnym wyposażeniem
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

8. ZGŁOSZENIA i ZAPISY

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.ultrabeskid.pl oraz www.bgtimesport.pl
- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłacenia wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej, umieszczonej na stronie zawodów

  (lub przy zgłoszeniu bezpośrednio na zawodach).
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów.

9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

Wpisowe	
Cena wpisowego w terminie do 20 stycznia 2026 r.	199 zł
Cena wpisowego w terminie po 20 stycznia 2026 r.	259 zł

Opłatę należy uiszczać za pośrednictwem formularza rejestracyjnego który umożliwia wpłaty on-line, w razie awarii formularza przelewem na konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: GP1212 - imię i nazwisko

Opłatę startową należy wnieść w terminie do **7 dni** od daty zgaszenia uczestnictwa w biegu.
Po tym terminie zgłoszenia nieopłacone będą przez Organizatora usuwane z listy startowej.
Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku. Organizator dopuszcza przepisanie (scedowanie) pakietu na inną osobę po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu organizatorowi drogą mailową oraz uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w kwocie 15 zł. Opłaty dokonane po terminie zamknięcia list startowych nie uprawniają do wzięcia udziału w zawodach.

Zniżki:

Przewidujemy również zniżkę 5% od płatności dla osób z grupą inwalidzką. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie przyznania grupy inwalidzkiej.

Dla zorganizowanych grup biegowych (minimum 5 osób) organizator przewiduje zniżkę 10 % od kwoty opłaty startowej. Warunkiem jest zgłoszenie grupy drogą mailową na adres organizatora kontakt@ultrabeskid.pl, podanie wszystkich niezbędnych danych osób chcących wziąć udział w zawodach oraz wpłatę wpisowego na konto stowarzyszenia Ultra Beskid Sport podane w regulaminie.

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu.
Do wyposażenia należy: odpowiedni ubiór i buty, latarka, folia NRC, własny kubek na napoje.
Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej,
bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- numer startowy – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania sposób,
- sprawna czołówka (latarka) – Wybiegnięcie na pętle po godzinie 15:30 tylko za okazaniem czołówki sędziemu w pkt. pomiaru czasu, osoby będące po zmroku na trasie bez oświetlenia będą dyskwalifikowane,
- odzież wierzchnia z długim rękawem (odpowiednia do panujących warunków atmosferycznych),
- folia NRC,
- Naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem alarmowym podanym podczas odprawy.

11. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy,
- okolicznościowy gadżet
- zabezpieczenie medyczne,
- pomiar czasu,
- oznakowaną trasę,
- ciepłe napoje i wyżywienie, dostępne dania mięsne i vege.
- pamiątkowy medal
- trofea i nagrody dla zwycięzców,
- depozyt i miejsca do odpoczynku w Bazie Zawodów,
- obsługę techniczną,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów, wniesienie opłaty startowej po

terminie 14 dni przed zawodami nie gwarantuje zapewnienia wszystkich świadczeń.

12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnych, żeńskiej i męskiej
UWAGA! Kategorie open z wiekowymi nie dublują się.
Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę. Zwycięzcą jest zawodnik/zawodniczka, który w ciągu 12h pokona największą ilość pełnych pętli. Przebiegnięcie linii mety w czasie powyżej 12 godzin trwania zawodów będzie skutkowało niezaliczeniem ostatniego okrążenia.

Kategorie wiekowe:
K 20 / M 20 Kobiet / Mężczyzn (18 – 29 lat roczniki 2006 – 1997);

K 30 / M 30 Kobiet / Mężczyzn (30 – 39 lat roczniki 1996 – 1987);

K 40 / M 40 Kobiet / Mężczyzn (40 – 49 lat roczniki 1986 – 1977);

K 50 / M 50 Kobiet / Mężczyzn (50 – 59 lat roczniki 1976 – 1967);

K 60 / M 60 Kobiet / Mężczyzn (od 60 lat rocznik 1966 i starsi);

13. OCHRONA PRZYRODY

- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów.
- Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu w przypadku nałożenia na organizatora takiego obowiązku ze względu na ograniczenia i zakazy związane z warunkami epidemiologicznymi.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone

kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Telefon alarmowy do służb medycznych zostanie podany w osobnym komunikacie w dniu zawodów.
- Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, przepaku itp.

- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi – poinformowanie zespołu ratunkowego na podany numer alarmowy. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją. Szczegóły dotyczące udzielania pomocy zostaną podane w komunikacie technicznym.

- Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.ultrabeskid.pl oraz Fun Page Ultra Beskid Sport na Facebook'u
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

Organizator 12. Górskiej Pętli UBS 12:12

Brenna, 01 grudzień 2026 r.