REGULAMIN

Ekstremalny Półmaraton Górski o Puchar Starosty Żywieckiego

Skrzyczne – 11 października 2025 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja biegów górskich.
2. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej uczestników biegu.
3. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
4. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
5. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w kwalifikacji indywidualnej.
6. Promowanie wolontariatu

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Starostwo Powiatowe w Żywcu.
2. Nadleśnictwo Węgierska Górka
3. Gmina Lipowa
4. Pozostali współorganizatorzy w trakcie ustalania.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w **dniu 11 października 2025 roku** na terenie Gminy Lipowa ,,Dolina Zimnika" – start Półmaratonu godz. 10.00, zakończenie i rozdanie nagród godz. 15:00.
2. Biuro zawodów, start i meta znajdują się w Dolinie Zimnika - parking przy leśniczówce (ul. Jaski 29)
3. Trasa przebiega szlakami górskimi z Doliny Zimnika poprzez Kościelec, Malinowa Skałę z najwyższym punktem na szczycie góry Skrzyczne.
4. Trasa będzie oznaczona biało-czerwoną taśmą.
5. Punkty nawadniania będą umieszczone na 5, 10, 15 kilometrze trasy.

6. Na trasie będą rozstawieni sędziowie i obsługa techniczna.

V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach uczestniczyć mogą wszystkie osoby, które ukończyły 18 lat, w tym przedstawiciele służb mundurowych: policja, wojsko, straż graniczna, straż pożarna oraz GOPR i służby leśne.
2. W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095 § 2 pkt 6.
3. **Warunkiem uczestnictwa w biegu jest** prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej.
4. Opłata za udział w zawodach w zależności od terminu wpłaty wynosi:

   do 15 września 100 złotych
   po 15 września 120 złotych
5. Opłatę startową należy uiścić **do 26 września br.**
6. Opłaty startowe można dokonywać :

   podczas rejestracji na stronie https://www.bgtimesport.pl/zawody (PRZELEWY24)
   lub
   w formie zwykłego przelewu na konto Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy:
   Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górce
   nr 71 8131 0005 0014 6421 2000 0050
   z dopiskiem "Ekstremalny Półmaraton Górski o Puchar Starosty Żywieckiego"
   oraz z danymi zawodnika.
7. Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo.
8. Każdy zawodnik jest zobowiązany mieć przy sobie podczas biegu naładowany telefon.
9. Organizator zaleca zapisanie w telefonie numeru GOPR 601 100 300 lub zainstalowanie bezpłatnej aplikacji „Ratunek”
10. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych.
11. Nie zezwala się na towarzyszenie biegaczowi asysty rowerowej bądź pieszej, dopuszcza się możliwość korzystania z kijów
12. Każdy uczestnik zobowiązuję się do podania ilości osób towarzyszących.
13. Uczestnicy przy zapisie podają dodatkowe informację dotyczące wyżywienia – wegetarianizm.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Każdy zawodnik powinien dokonać indywidualnego zgłoszenia poprzez wypełnienie drogą elektroniczną formularza na str. https://www.bgtimesport.pl/zawody
2. **Limit zapisów: 200 zawodników.**
3. Bliższych informacji na temat zawodów udziela biuro Stowarzyszenia tel. (33) 862-31-97 .
4.

VII. FORMA ZAWODÓW

1. Półmaraton – bieg na dystansie 21,097 km (jedno okrążenie)
2. Limit na pokonanie trasy – 4 godz.
3. punkt pomiarowy : START/META

VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja biegu przeprowadzona zostanie w kategoriach OPEN, kat. wiekowych z podziałem na płeć oraz dodatkowo w kategorii open przedstawicieli służb mundurowych.
   a) Klasyfikacja w grupach wiekowych
      1. M1 – mężczyźni 18-29 lat
      2. M2 – mężczyźni 30-39 lat
      3. M3 – mężczyźni 40-49 lat
      4. M4 – mężczyźni 50-59 lat
      5. M5 – mężczyźni 60 i więcej lat
      6. K1 – kobiety 18-29 lat
      7. K2 – kobiety 30-39 lat
      8. K3 – kobiety 40-49 lat
      9. K4 – kobiety 50-59 lat
      10. K5 – kobiety 60 i więcej lat
   b) Klasyfikacja OPEN
      1. Kobiety
      2. Mężczyźni
   c) Klasyfikacja OPEN służby mundurowe:
      1. Kobiety
      2. Mężczyźni

Uwaga : w przypadku zgłoszenia się do danej kategorii mniej niż 5 zawodników, zostaną oni dopisani do kategorii niżej lub wyżej *(w przypadku braku kategorii niższej)*

IX. NAGRODY

1. Trzej najlepsi zawodnicy w poszczególnych grupach wiekowych, oraz trzej najlepsi zawodnicy spośród startujących przedstawicieli służb mundurowych otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Trzej najlepsi zawodnicy w kat. Open otrzymają puchary.
2. Pula nagród w Ekstremalnym Półmaratonie Górskim wynosi minimum 8 000,00 zł.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg na mecie otrzymają pamiątkowy medal.
4. Organizator przewiduje nagrody losowe dla 10 uczestników biegu którym nie uda się zdobyć nagrody swojej kategorii..

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na terenie parkingu Nadleśnictwa za Hotelem Zimnik – Gm. Lipowa w **dniu 11 października 2025**r. od godz. 8:00 będzie czynne biuro zawodów, gdzie będą wydawane pakiety startowe, prowadzona będzie weryfikacja startujących.
2. Organizator zapewnia przygotowanie trasy biegu.
3. Każdy zawodnik otrzyma koszulkę, pamiątkowy medal, gorący posiłek po biegu, wodę napoje izotoniczne na trasie oraz mecie.
4. Przed przystąpieniem do rywalizacji zawodnicy mają obowiązek wypełnić i podpisać oświadczenie RODO.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu sportowego.
6. O przyjęciu do Półmaratonu Gorskiego o Puchar Starosty Żywieckiego decyduje kolejność zgłoszeń.
7. Uczestnicy nie mogą zmieniać trasy biegu oraz zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów.
8. Limit na pokonanie trasy wynosi 4 godziny
9. Zaleca się by numer startowy był umieszczony z przodu.
10. Koszt ubezpieczenia pokrywa Organizator.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
12. Zawodników obowiązuje strój sportowy odpowiedni do biegania.
13. Wszelkie sprawy sporne nie objęte powyższym regulaminem organizacyjnym rozpatrywane będą przez Organizatora.