KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI
W KATOWICACH

ZATWIERDZAM

Mariusz Krzystyniak

REGULAMIN
WOJEWÓDZKIEGO PÓŁMARATONU GÓRSKIEGO O PUCHAR KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO POLICJI W KATOWICACH ORAZ PRZEWODNICZĄCEGO ZW NSZZ POLICJANTÓW
06 CZERWCA 2025 roku

I. CELE ZAWODÓW

1. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej policjantów i pracowników Policji.
2. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
4. Popularyzacja biegów górskich, integracja środowiska policyjnego oraz służb mundurowych.
5. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w kwalifikacji indywidualnej.
6. Celem biegu towarzyszącego jest integracja, popularyzacja uprawiania sportów masowych, promocja aktywności fizycznej jaką jest bieganie.

II. ORGANIZATOR

1. Komenda Powiatowa Policji w Żywcu.
2. Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach.
3. Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów woj. śląskiego.
4. Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów przy KPP w Żywcu.
5. Wydział Doboru i Szkolenia w Katowicach

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Gminy Lipowa.
2. Starostwo Powiatowe w Żywcu.
3. Nadleśnictwo Węgierska Górka

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 6 czerwca 2025r. na terenie Gminy Lipowa ,,Dolina Zimnika" – start Półmaratonu o godz. 10.00, zakończenie i rozdanie nagród godz. 14:00.
2. Bieg towarzyszący godz. rozpoczęcia 10:30, zakończenie i rozdanie nagród 12:00.
3. Biuro zawodów, start i meta znajdują się w rejonie parkingu przy hotelu ,,Zimnik".
4. Trasa przebiega szlakami górskimi z Doliny Zimnika poprzez Kościelec, Malinową Skałę z najwyższym punktem na szczycie góry Skrzyczne.

V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach uczestniczyć mogą wszystkie osoby które ukończyły 18 rok życia , w tym przedstawiciele służb mundurowych: policja, wojsko, straż graniczna, straż pożarna oraz GOPR i służby leśne.
2. W biegu towarzyszącym uczestniczą dzieci i młodzież ze szkół policyjnych, rodziny emerytowanych policjantów oraz współmałżonkowie policjantów.
3. Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej w wysokości **80** złotych płatnej na konto NSZZ Policjantów Zarządu Terenowego w Żywcu - Bank Spółdzielczy w Żywcu nr konta 43 8137 0009 0035 1186 2000 0030 z dopiskiem ,,Półmaraton Górski o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Katowicach oraz Przewodniczącego ZW NSZZ Policjantów" oraz z danymi zawodnika do **03.06.2025r.**
4. **Członkowie NSZZP zwolnieni są z 50 % opłaty startowej. Wpłacają na podany powyżej numer konta kwotę 40 zł.**
5. Udział w biegu towarzyszącym jest **bezpłatny.**
6. Nie zezwala się na towarzyszenie biegaczowi asysty rowerowej bądź pieszej.
7. Każdy uczestnik zobowiązuję się do podania ilości osób towarzyszących.
8. Na zaproszenie organizatora zawodów dopuszcza się możliwość udziału w półmaratonie zaproszonych gości (osoby cywilne).
9. Każdy zawodnik jest zobowiązany mieć przy sobie włączony i naładowany telefon. Organizator zastrzega sobie prawo kontroli zawodników. W przypadku nie posiadania telefonu zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.
10. Organizator zaleca zapisanie w telefonie numeru GOPR 601 100 300 lub zainstalowanie bezpłatnej aplikacji „Ratunek".

VI. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia **funkcjonariuszy** należy przesłać do wydziału Doboru i Szkolenia KWP w Katowicach zgodnie z formularzem zgłoszeniowym droga elektroniczną e-mail: doboru-szkolenia@ka.policja.gov.pl w terminie do dnia 20 maja 2025 roku (**dotyczy jedynie funkcjonariuszy Policji, którzy będą startować w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego – w służbie**).
2. Ponadto każdy zawodnik powinien dokonać indywidualnego zgłoszenia poprzez wypełnienie drogą elektroniczną formularza znajdującego się na stronie internetowej **www. bgtimesport.pl**
3. Bliższych informacji na temat zawodów udziela asp. szt. Zdzisław Dudka Komendant Komisariatu Policji w Gilowicach, tel. 785 050 102 oraz mł. asp. Mateusz Wolnik instruktor Wydziału Doboru i Szkolenia KWP w Katowicach, tel. 47 851 17 61 lub 15 85.

VII. FORMA ZAWODÓW

1. Półmaraton – bieg na dystansie 21,097 km (jedno okrążenie); limit na pokonanie trasy – 4 godz.
2. Bieg towarzyszący na dystansie 3 km; limit na pokonanie trasy 30 min.

3. Organizator przewidział dodatkowe atrakcje dla uczestników.

VIII. KLASYFIKACJA

Bieg główny – Półmaraton Górski o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Katowicach

1. klasyfikacja mundurowa:
   a) Indywidualna kobiet:
      I grupa – do 40 lat
      II grupa – powyżej 40 lat
   b) Indywidualna mężczyzn:
      I grupa – do 40 lat
      II grupa – powyżej 40 lat
2. klasyfikacja open:
   a) indywidualna kobiet
   b) indywidualna mężczyzn
3. bieg towarzyszący klasyfikacja szkoły:
   a) indywidualna dziewcząt do 15 lat/ powyżej 15 lat.
   b) indywidualna chłopców do 15 lat /powyżej 15 lat.

IX. NAGRODY

1. Trzej najlepsi zawodnicy z każdej kategorii indywidualnej otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg na mecie otrzymają pamiątkowy medal.
3. Przewiduje się wyróżnienia indywidualne w kategorii najlepszy policjant i najlepsza policjantka – związkowiec NSZZP.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na terenie parkingu w rejonie Hotelu Zimnik – Gm. Lipowa w dniu 06 marca 2025 roku od godz. 08:00 będzie czynne biuro zawodów, gdzie będzie prowadzona weryfikacja zawodników
2. Organizator zapewnia przygotowanie trasy biegu.
3. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, ciepły posiłek po biegu, wodę, napoje izotoniczne na trasie oraz mecie.
4. Oplata startowa nie podlega zwrotowi. Opłatę startową można przenieść na innego zawodnika.
5. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych.
6. W przypadku pracowników Policji i służb mundurowych podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażających zgodę na udział w nim

na własna odpowiedzialność z pełna świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakterów zawodów.

7. Policjanci biorą udział w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego.
8. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie przez każdego uczestnika legitymacji służbowej oraz aktualnych badań lekarskich bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (badania profilaktyczne).
9. Zawodnicy winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu sportowego.
11. O przyjęciu do Półmaratonu Górskiego o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Katowicach decyduje kolejność zgłoszeń.
12. Uczestnicy nie mogą zmieniać trasy biegu oraz zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów.
13. Numer startowy musi być przypięty/zamocowany z przodu odzieży.
14. W kwestiach spornych lub nieprzewidzianych regulaminem decyduje organizator.