

Regulamin „VI Leśne Bieganie dla Zdrowia" w Woli

I. Cel imprezy:

- rozwijanie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gminy Miedźna,
- propagowanie biegania i nordic walking jako najprostszej formy aktywności pod hasłem: *„RAZEM – TRZEŹWO, ZDROWO I SPORTOWO"*
- integracja społeczności lokalnej,
- promocja terenów leśnych Gminy Miedźna.

II. Organizator:

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z/s w Woli, 43-225 Wola ul. Pszczyńska 9,
- Zespół Szkolno – Przedszkolny w Woli,
- LKS „Sokół" w Woli,
- Nadleśnictwo Kobiór.

III. Komitet organizacyjny w składzie:

Ireneusz Mietliński, Sebastian Pyjas, Marcin Domżoł.

IV. Miejsce i termin:

- trasa leśna w Woli, gmina Miedźna w pobliżu leśniczówki,
- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- miejsce zbiórki przed zawodami: wiata grillowa przy ul. Międzyrzeckiej w Woli – godz. 9^{40},
- **termin 14 maja 2022r. (sobota) godz. 10^{00}.**

V. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody rozegrane zostaną w konkurencji biegowej i Nordic Walking,
- długość dystansów 4 200 m i 10 000 m z następującymi wytycznymi:
  a) długość trasy biegowej dla zawodników **pełnoletnich** – dystans 4 200 m lub 10 000 m, (wybrany dystans należy zaznaczyć przy zgłoszeniu elektronicznym),
  b) długość trasy biegowej dla rocznika **2005 i młodszych** – pętla 4 200 m,
  c) długość marszu Nordic Walking dla wszystkich – pętla 4 200 m.

VI. Zabezpieczenie trasy:

1. Każdy uczestnik zawodów jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
3. Organizatorzy i osoby zabezpieczające przebieg trasy są oznaczone koszulkami z dużym napisem na plecach ORGANIZATOR BIEGU.

VII. Zasady uczestnictwa:

1. W zawodach mogą uczestniczyć amatorzy i osoby zrzeszone w klubach.

2. **Do zawodów zgłaszamy się tylko i wyłącznie elektronicznie.**

3. Zgłoszenia elektroniczne należy przesyłać poprzez formularz zgłoszeniowy: **https:/bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/571 podając rodzaj i długość dystansu, kategorię wiekową.**

4. Startowe wpłacane na konto do **2 maja 2022r, do godz. 22^{00}, liczy się data uznania rachunku bankowego GOSiR :**

   - dzieci i młodzież do lat 18 – w wysokości 20 zł (w tym pamiątkowa koszulka) - przelewem na konto,
   - pozostałe osoby – w wysokości 40 zł (w tym pamiątkowa koszulka) - przelewem na konto,
   - nr konta: **BS Miedźna 27 8446 0006 2001 0000 3095 0002**,
   - w przypadku absencji uczestnika startowe nie będzie zwracane.

5. Prawo startu w zawodach mają osoby, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych. Zgłoszenie się do zawodów jest jednocześnie oświadczeniem o biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podania swojego nr PESEL w celu ubezpieczenia od NNW.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Rodzic/prawny opiekun pozostaje na starcie/mecie do momentu ukończenia biegu przez dziecko. OŚWIADCZENIE do pobrania na stronie www.basen.miedzna.pl
7. Limit miejsc startowych wynosi 200 osób, (łącznie biegaczy i Nordic Walking).
8. Pomiar czasu we wszystkich dystansach – elektroniczny.
9. Organizatorzy nie wyrażają zgody na udział zawodniczek/ów biegających z psami.

VIII. Program zawodów:

1. Zapisy internetowe przez stronę: **https:/bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/571 od 04 kwietnia 2022r. do 02 maja 2022 r. do godziny 22^{00}.**
2. **Uwaga ! wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w wiacie grillowej przy ul. Międzyrzeckiej w Woli w dniu zawodów od godz. 8^{30}.**
3. W dniu startu:
   - START/META znajduje się w pobliżu wiaty grillowej przy ul. Międzyrzeckiej w Woli,
   - 10^{00} start biegu na dystansie 10 000 m,
   - 10^{05} start biegu na dystansie 4 200 m,
   - 10^{10}start Nordic Walking,
   - po sportowej walce około godziny 12^{00}, dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników przy wiacie grillowej.

XI. Klasyfikacje i nagrody

1. Podczas zawodów będą prowadzone następujące klasyfikacje dla kobiet i mężczyzn w biegu i marszu Nordic Walking:

   - kategoria (dziewcząt i chłopców)rocznik 2005 i młodsi w biegu na **4 200 m**,
   - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn) w Nordic Walking na **4 200 m**,
   - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn)w konkurencji biegu na **4 200 m** (osoby zadeklarowane przy zgłoszeniu do zawodów),
   - klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn)w konkurencji bieguna **10 000 m**,
   - dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w/w kategoriach przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe,
   - najlepszy wynik wśród zawodniczek i zawodników z Gminy Miedźna (*proszę zaznaczyć przy zgłoszeniu elektronicznym przynależność do Gminy Miedźna*) w biegu na **10 000 m**,

     UWAGA ! *w przypadku nie wybrania przy rejestracji „mieszkaniec Gminy Miedźna" ewentualne reklamacje po zakończeniu biegu nie zostaną uwzględnione,*
   - zamiana numerów startowych z chipem powoduje automatyczną dyskwalifikację zawodnika,
   - dla każdej osoby kończącej zawody medal,
   - po zakończeniu zawodów każdy zawodnik otrzyma na mecie posiłek i napój.

X. Uwagi końcowe:

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na klatce piersiowej.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
3. Uczestnicy, pragnący otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, mogą w tej sprawie skontaktować się z organizatorem wysyłając e-mail z danymi potrzebnymi do jej wystawienia na sekretariat@basen.miedzna.pl
4. Parkingi dla samochodów: przy Krytej Pływalni w Woli, przy kościele Matki Bożej Piekarskiej w Woli (po przeciwnej stronie basenu) oraz przy cmentarzu w Woli - ul. Międzyrzecka.
5. Przebieralnia we własnym zakresie.
6. Zgłaszając się na zawody każdy uczestnik **OŚWIADCZA**: *Znam regulamin „VI Leśnego Biegania dla Zdrowia" w Woli organizowany przez GOSiR w Miedźnej z/s w Woli, Zespół Szkolno – Przedszkolny w Woli, LKS „Sokół" w Woli i Nadleśnictwo Kobiór i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem w pełni zdrowa/zdrowy i zdolna/ny do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatorów, zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L NR 119, str. 1), zwanego dalej „RODO".*
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

8. Dodatkowe pytania kierować do Ireneusza Mietlińskiego tel. 519347291, mail: i.mietlinski@miedzna.pl

Regulamin biegów znajduje się na: www.basen.miedzna.pl www.bgtimesport.pl

OŚWIADCZENIE DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ*

Ja ..... wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(czytelnie imię i nazwisko rodziców/opiekunów)

..... w „VI Leśnym Bieganiu dla Zdrowia" w Woli.
(czytelnie imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że moje dziecko startuje w zawodach na moją odpowiedzialność, oraz że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu. Informuję, że zapoznałem się z regulaminem oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizatorów, zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L NR 119, str. 1), zwanego dalej „RODO".

Wola, 14 maja 2022r.

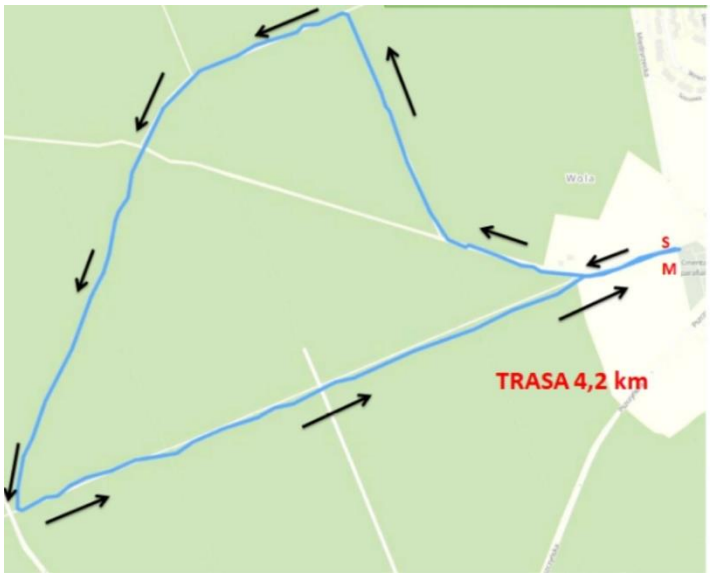
.....

podpis rodziców/opiekunów

* do pobrania

TRASY BIEGOWE:

dystans 4 200 m



dystans 10 000 m

