Nazwa zawodów: XXI MEMORIAŁ RATOWNIKÓW GÓRSKICH IM. PIOTRA MALINOWSKIEGO
Termin zawodów: 18 kwietnia 2022

Organizator: TKN TATRA TEAM

Biuro zawodów: w czasie zawodów Schronisko MUROWANIEC
wcześniej TKN Tatra Team
Ul. Piłsudskiego 63A, 34-500 Zakopane

Kontakt: Justyna Żyszkowska
tel. 502 052 111
e-mail: **tkn.tatrateam@gmail.com**

PROGRAM ZAWODÓW

14.04 –CZWARTEK
22:00 - ZAMKNIĘCIE LISTY STARTOWEJ

17.04 – NIEDZIELA
14.00 - otwarcie biura zawodów - wydawanie numerów startowych i zakwaterowanie
19.30 - ODPRAWA ZAWODNIKÓW
20.00 - odprawa sędziów i organizatorów

18.04 – PONIEDZIAŁEK
7.45 - 8.45 - wydawanie numerów startowych
8.45 - ewentualna powtórna odprawa techniczna (tylko w razie zmiany trasy)
9.00 - 9.45 kontrola techniczna (ogródek startowy)
10.00 - START wszystkich kategorii
14.00 - 16.00 obiad
16.00 - nieoficjalne ogłoszenie wyników Memoriału
16.30 - koniec terminu przyjmowania protestów
18.00 - ogłoszenie oficjalnych wyników Memoriału
18.30 - wręczenie nagród dla zwycięzców Memoriału
20.30 - uroczysta kolacja i początek wspólnej zabawy

Planowana trasa:
Sportowa – seniorzy/seniorki, weterani/weteranki
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Przełęcz Świnicka, Czerwone Stawki, Karb, Czarny Staw Gąsienicowy, Zawrat, rejon Wielkiego Stawu, Kozia Przełęcz, Murowaniec
LIMIT PRZY ZMARZŁYM STAWIE 1g40min

Sportowa - juniorzy/juniorki, kadeci/kadetki
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Sucha Przełęcz, Dolna Stacja Gąsienicowa, Przełęcz Liliowe, Sucha Przełęcz (zjazd nie pokrywa się z trasą podejścia), Murowaniec

Sportowa – master/masterki
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Sucha Przełęcz, Dolna Stacja Gąsienicowa, Karb, Czarny Staw Gąsienicowy, Zmarzły Staw, Czarny Staw, Murowaniec.

Regulamin Memoriału

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Memoriale Malinowskiego w kategorii sportowej klasyfikowani są zawodnicy zagraniczni i Polscy, ci drudzy muszą posiada
LICENCJĘ PZA w narciarstwie wysokogórskim (pza.org.apl/news/news-narty/licencje-dla-zawodnikow-w-narciarstwie-wysokogorskim) oraz ważne badania lekarskie (wydane przez lekarza uprawnionego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego), którzy ukończą zawody. Zawodnicy zagraniczni nie otrzymują punktów w Pucharze Polski.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

1. Zawody rozgrywane są w jednej głównej kategorii sportowej.
2. W kategorii sportowej zawody są rozgrywane w podkategoriach wiekowych:

Kategorie:
OPEN:
Mężczyźni / kobiety

kadet / kadetka	15-16-17	2007-2005
juniorka / junior	18-19-20	2004-2002
senior/ seniorka	21-39	2001-1983
weteranka / weteran	40-49	1982-1973
nestorka / nestor	50-59	1972-1963
master/ masterka	60 i więcej	1962 i starsi

Nagradzane są trzy pierwsze miejsca w kategoriach open, kadet, junior, weteran, nestor i master (kobiety i mężczyźni

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA oraz CE.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. **Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą, lecz nie muszą, być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań muszą być jednego producenta i nie mogą być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji

producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem to 700g dla kobiet i kadetów, 750g dla mężczyzn.

2. **Buty muszą** zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni podeszwy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm2). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem to 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyny dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.
3. **Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.
4. **Para fok.** Muszą pokrywać przynajmniej 50% powierzchni ślizgu oraz min. 50% długości narty. Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
5. **Ubranie dolnej połowy ciała**: długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru i wodoodpornego).
6. **Ubranie górnej połowy ciała**: z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: pierwsza warstwa (może być z krótkimi rękawami), kombinezon narciarski i trzecia wodoodporna i nieprzepuszczająca dla wiatru. Warstwa „kombinezon narciarski" musi być założona od startu do mety. Niedopuszczalne jest poruszanie się zawodnika na trasie zawodów w ubraniu z krótkim rękawem
7. **Detektor lawinowy 457 kHz.** Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Detektor nie może być widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie czy urządzenie działa poprawnie. Zalecamy detektory trzyantenowe.
8. **Łopata ratunkowa do śniegu** (o wymiarach powierzchni roboczej co najmniej 20 cm x 20 cm i stylisku w kształcie litery „T" lub „L"), o długości w pozycji roboczej minimum 50 cm nie przerabiana. Określenie „łopata ratunkowa do śniegu" jest definiowane przez producenta.
9. **Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa" określa producent.
10. **Płachta ratunkowa** powierzchni minimum 1,80 m2. Sformułowanie "płachta ratunkowa" określa producent.
11. **Rękawice chroniące** całą rękę do nadgarstka **noszone przez cały czas trwania zawodów**.
12. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem lub **gogle lub szybka.**
13. **Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone).
14. **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas trwania całych zawodów. Kaski muszą być zgodne z norma UIAA 106, EN 1077 lub EN 12492. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
15. **Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w

plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.

16. **Gwizdek.**
17. **DODATKOWA WARTWA DOCIEPLAJĄCA – SWETER PUCHOWY LUB PRIMALOFT**

Ostateczny zestaw sprzętu zostanie podany na odprawie wieczornej w przeddzień zawodów. Sędzia może odrzucić każdą niezgodna z regulaminem lub uszkodzoną część wyposażenia zawodnika przed wpuszczeniem go do „ogródka startowego".

§ 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:
1. Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich zwijać ani obcinać. Organizator może odbierać numery dopiero po kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie lub na punkcie, w którym zawodnik został cofnięty z trasy (z powodu przekroczenia limitu czasu lub z powodu wycofania się z zawodów).

KONTROLA SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA

§ 7

Kontrola sprzętu i wyposażenia odbywa się przed startem, na mecie i na trasie zawodów. W tym ostatnim przypadku bez zatrzymywania zawodników. Za sprzęt i wyposażenie odpowiedzialny jest zawodnik. W przypadku wątpliwości co do prawidłowości sprzętu zawodnik ma prawo zgłosić się w tej sprawie do jury zawodów na dzień przed zawodami. Przewodniczący jury ma prawo odrzucenia sprzętu nieregulaminowego lub uszkodzonego.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 8

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** ustąpić obowiązkowo i natychmiast drogi zawodnikowi, który mówi: „TRASA"/ „TRACK". Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

§ 9

1. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów.
2. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym w obecności sędziego z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.
3. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazdy bez fok, o ile jury nie postanowi inaczej.

§ 11

Zawodnik nie może opuścić punktu kontrolnego przed zakończeniem kontroli.

§ 12

Foki powinny być schowane pod kombinezonem lub do plecaka przed opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 13

Narty muszą być noszone na plecaku i przymocowane do niego dwoma specjalnymi paskami (nie wolno nosić nart w ręce ani wsadzonych za pasy naramienne plecaka).

§ 14

Wszelkie operacje sprzętowe powinny być zakończone przed opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 15

Przy korzystaniu z lin poręczowych obowiązuje zasada stałego wpięcia przynajmniej jednym karabinkiem do liny.

§ 16

Przy manipulacjach sprzętowych zabrania się umieszczania kijków grotami do góry lub za pasami naramiennymi plecaka. Kijki należy położyć płasko na śniegu.

§ 17

Dyrektor zawodów, kierownik punktu kontrolnego lub sędzia mogą nakazać zawodnikowi w każdym punkcie trasy założenie odzieży i każdego innego elementu obowiązkowego wyposażenia.

§ 18

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.**

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 19

Zawody odbywają się na terenie TPN i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego, w tym ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody oraz zarządzeń Dyrektora Tatrzańskiego Parku Narodowego, w szczególności: zakaz schodzenia ze szlaku, zakaz wyrzucania śmieci, zakaz hałasowania, zakaz płoszenia zwierząt.

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po uzgodnieniu z jury zawodów w oparciu o poniższą tabelę. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

Wykroczenie	**Kara**
Brakujące elementy wyposażenia:	
nieregulaminowe narty	dyskwalifikacja
za lekkie narty	3’ + 2” za każdy brakujący gram
wiązania niezgodne z przepisami bezpieczeństwa	dyskwalifikacja
nieregulaminowe buty	dyskwalifikacja
buty od dwóch różnych producentów bez wzajemnej umowy	5’
za lekkie buty	3’+2” za każdy brakujący gram
buty zmodyfikowane	1’ jeśli ciężar przekracza 900 g, 3’jeśli pomiędzy 700 – 900 g, 5’ jeśli poniżej 700 g
nieregulaminowa podeszwa	3’
taśma samoprzylepna na butach	5’
brak kijka na mecie	1’ za kijek
brak foki na mecie	1,5’ za fokę
Brak ubranych długich rękawów podczas trwania całych zawodów	dyskwalifikacja
brak detektora, brak baterii lub detektor w plecaku	dyskwalifikacja do końca sezonu
niesprawny detektor na mecie	3’
wyłączenie detektora na trasie	dyskwalifikacja
przedwczesne wyłączenie detektora na mecie przed kontrolą sprzętu	3’
kask nieregulaminowy lub nie na głowie	dyskwalifikacja
brak łopaty lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
łopata bezstyliskowa wg starego regulaminu	dyskwalifikacja
brak sondy lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
brak płachty ratunkowej lub nieregulaminowa	3’
brak pierwszej warstwy ubrania lub rękawic	3’
brak rękawic na rękach	1’
brak okularów	1’

nieregulaminowy plecak	3’
brak raków na mecie	2’ za rak
brak czapki lub opaski	1’
wszelkie inne braki sprzętowe	30” do dyskwalifikacji
raki noszone na zewnątrz plecaka	5’
użycie prostego nadajnika zamiast detektora lawinowego	dyskwalifikacja
ominięcie punktu kontrolnego celowo lub niechcąco	dyskwalifikacja
niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie (start, punkty kontrolne i kierunkowe, meta)	od 30” do dyskwalifikacji
niezastosowanie się do obligatoryjnego zachowania na trasie	
podejście na butach zamiast na nartach	od 1’ do dyskwalifikacji
zjazd na nartach zamiast zejścia na butach	od 3’ do dyskwalifikacji
chodzenie bez raków zamiast w rakach	dyskwalifikacja
skracanie zakosów (tylko pierwszy ślad)	od 30” do 3’
nierespektowanie oznaczenia trasy na grani	od 30” do 3’
nierespektowanie oznaczenia trasy w zjeździe	od 2’ do dyskwalifikacji
niezapięcie pasków przy rakach	3’
nieodpowiednie przymocowanie nart do plecaka (wymagane 2 punkty przyczepienia)	1’
nieschowanie fok do kombinezonu lub do plecaka	1’
przekroczenie niebieskiej lini (opuszczenie punktu kontrolnego) bez prawidłowo przymocowanych nart do plecaka	1’
nie wpięcie się do liny poręczowej	dyskwalifikacja
niebezpieczne zachowania na trasie, np. ryzykowne wychylanie się na grani	od 3’ do dyskwalifikacji
nieustępowanie trasy wyprzedzającemu	1’
zajeżdżanie drogi, popychanie lub wywracanie konkurenta	od 2’ do dyskwalifikacji
nieudzielanie pomocy w razie wypadku	dyskwalifikacja
przyjmowanie pomocy sprzętowej z zewnątrz (z wyjątkiem wymiany kijków i nart)	jak za brak
przyjmowanie jedzenia lub picia z zewnątrz	3’ za każde przyjęcie pomocy

przyjmowanie pomocy z zewnątrz na przepinkach oraz w postaci dyktowania tempa	3’ za każde przyjęcie pomocy
nieposzanowanie środowiska (porzucanie sprzętu lub śmieci)	10’ do dyskwalifikacji
brak szacunku lub obraźliwe zachowanie w stosunku do wszystkich uczestników zawodów (jury, zawodnicy, organizatorzy, publiczność)	3’ do dyskwalifikacji
wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także nie wymienione w tej tabeli	od 30” do dyskwalifikacji
niepołożenie kijków płasko na ziemi w strefie zmian	1’
wszelkie operacje sprzętowe poza strefą zmian	1’
wszelkie inne wykroczenia nie ujęte w tej tabeli	1’

JURY I SĘDZIOWIE

§ 20

Jury zawodów składa się z:
1. dyrektora zawodów
2. kierownika trasy
3. sędziego/delegata PZA

Obsada ilościowa startu mety i punktów kontrolnych:

§ 21

Start/Meta: 4 osoby
Punkty kontrolne: minimum dwie osoby
Punkty medyczne: start/ meta

PROTESTY

§ 22

Czas składania protestów wynosi 30 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 23

Pisemne protesty przyjmuje dyrektor zawodów a rozpatruje jury zawodów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wpisowe:
220 zł - Płatne przelewem do 30 marca 2022

Wpłat prosimy dokonywać na konto:
Tatrzański Klub Narciarski Tatra Team
Podhalański Bank Spółdzielczy w Zakopanem
43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

Dla przelewów w euro:
PL 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001
S.W.I.F.T. CODE: POLUPLPR

Przelewem po 30.03.2022 i na miejscu:
250 zł

Wpisowe zawiera: opłatę startową, podarunki od sponsorów, posiłek po zawodach i udział w uroczystej kolacji

Do opłaty startowej, na miejscu jest doliczana „opłata za udostępnienie TPN" - 20 PLN

Niewykorzystane wpisowe nie podlega zwrotowi

Możliwość zakwaterowania:
Schronisko Murowaniec – 65PL/noc (cena zawiera pościel i ręcznik)
w pierwszej kolejności rezerwujemy zawodnikom na dwie doby
rezerwacja tkn.tatrateam@gmail.com

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się telefonicznie lub pisemnie z organizatorem pod numerem telefonu biura zawodów –
Justyna Żyszkowska - 502 052 111
e-mail: **tkn.tatrateam@gmail.com**