

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - Trojak Trail

Data: 24.07.2016

Miejsce: Łądek Zdrój

Trojak Trail 10 km										
Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
1	7002	Castanyer Bernat Tofol	M (1)	1972	M-40 (1)	Spain	Salomon internacional	Soller	44:23,7	
2	7146	Jateiko Tomas	M (2)	1995	M-20 (1)	Lithuania	RCN	Nemencine	44:59,2	00:35,5
3	7087	Gapski Mateusz	M (3)	1987	M-20 (2)	Poland		Gdańsk	47:14,2	02:50,5
4	7246	Karaś Marcin	M (4)	1981	M-30 (1)	POL	Marcin Świerc Team ETIXX	Cisec	47:31,2	03:07,5
5	7136	PIEGOWSKI ADAM	M (5)	1984	M-30 (2)	Poland	Eurovent running team	OPOLE	48:28,8	04:05,1
6	7317	Kowal Amadeusz	M (6)	1987	M-20 (3)	POL	Naprzód Młociny	Lubaczów	49:59,3	05:35,6
7	7023	Szewczyk Rafał	M (7)	1985	M-30 (3)	Poland	PocoLoco	Poznań	50:33,9	06:10,2
8	7016	Świerad Dariusz	M (8)	1985	M-30 (4)	Poland	NR +	Kraków	50:50,4	06:26,7
9	7060	Pluta Daniel	M (9)	1985	M-30 (5)	Poland	TEAM PLUTT	Warszawa	51:12,1	06:48,4
10	7162	Nowak Marcin	M (10)	1996	M-20 (4)	Poland		Więcbork	51:23,9	07:00,2
11	7117	Pękała Krzysztof	M (11)	1980	M-30 (6)	Poland		Wrocław	51:52,6	07:28,9
12	7050	Brylonek Grzegorz	M (12)	1976	M-40 (2)	Poland	Radio Wrocław	wrocław	52:22,0	07:58,3
13	7257	Kantor Martyna	K (1)	1989	K-20 (1)	POL	Hercog Running Team	Kraków	52:45,9	08:22,2
14	7211	Szturo Jan	M (13)	1967	M-40 (3)	Poland	Podgórzyn-Gmina przyjazna z natury	Podgórzyn	53:02,0	08:38,3
15	7256	Tomasiak Natalia	K (2)	1986	K-30 (1)	POL	Salomon Suunto Team	Krynica-Zdrój	53:09,7	08:46,0
16	7147	Haczyk Jarosław	M (14)	1968	M-40 (4)	Poland	BIEG OPOLSKI	Opole	53:25,3	09:01,6
17	7243	Muller Christosh	M (15)	1988	M-20 (5)	DEU			54:47,1	10:23,4
18	7272	Studniarz Krzysztof	M (16)	1998	M-20 (6)	POL		Bystrzyca Kłodzka	55:04,4	10:40,7
19	7294	Ogórski Mariusz	M (17)	1982	M-30 (7)	POL		Tychy	55:08,2	10:44,5
20	7017	Zdunek Grzegorz	M (18)	1989	M-20 (7)	Poland	Trucht.com	Nowy Bedoń	55:24,3	11:00,6
21	7185	Tomaszewicz Sylwester	M (19)	1978	M-30 (8)	Poland			55:25,2	11:01,5
22	7176	Strzelczak Robert	M (20)	1974	M-40 (5)	Poland	BBL OPole	Opole	55:30,7	11:07,0
23	7281	Miłuch Tomasz	M (21)	1975	M-40 (6)	POL	Sowie Team	Wałbrzych	55:35,3	11:11,6
24	7174	Topolski Marcin	M (22)	1976	M-40 (7)	Poland	BKB Victoria Brzesko	Jadowniki	55:46,1	11:22,4
25	7011	Pep Lluís Colom Martinez	M (23)	1976	M-40 (8)	Spain		Sóller(Mallorca)	56:02,7	11:39,0
26	7190	BUKOWSKI EDWARD	M (24)	1969	M-40 (9)	Poland	Kluczborska Grupa Biegowa	Kluczbork	56:08,1	11:44,4
27	7024	Jankowski Jakub	M (25)	1991	M-20 (8)	Poland	Trucht Team	Łódź	56:11,0	11:47,3
28	7228	Biernacka Katarzyna	K (3)	1991	K-20 (2)	Poland	Olimpia Syców/Sobczyk Team	Syców	56:21,0	11:57,3
29	7052	Spychalski Adam	M (26)	1973	M-40 (10)	Poland		Ruda Śląska	56:24,6	12:00,9

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
30	7290	Kobryń Jan	M (27)	1994	M-20 (9)	POL		Bystrzyca Kłodzka	56:29,0	12:05,3
31	7332	Tomera Piotr	M (28)	1976	M-40 (11)	POL		Bystrzyca Kłodzka	56:32,0	12:08,3
32	7111	Walacik Adam	M (29)	1994	M-20 (10)	Poland	WieRUNszów	Wieruszów	56:42,9	12:19,2
33	7325	Ciechanowski Bartłomiej	M (30)	1976	M-40 (12)	POL		Milicz	56:56,6	12:32,9
34	7063	Mateja Mariusz	M (31)	1986	M-30 (9)	Poland	Rat Team	Nysa	57:25,4	13:01,7
35	7200	Dupla Konrad	M (32)	1979	M-30 (10)	Poland	WKB Piast Wrocław	Wrocław	57:40,6	13:16,9
36	7115	Stawski Michał	M (33)	1985	M-30 (11)	Poland	mBank	Łódź	57:46,9	13:23,2
37	7236	Kosz Dariusz	M (34)	1991	M-20 (11)	Poland		Nysa	58:02,4	13:38,7
38	7279	Pawlak Bartosz	M (35)	1986	M-30 (12)	POL	Załoga Górską	Ostrów Wielkopolski	58:02,9	13:39,2
39	7319	Badewicz Tomasz	M (36)	1986	M-30 (13)	POL		Krapkowice	58:03,0	13:39,3
40	7292	Feldmann Marcin	M (37)	1983	M-30 (14)	POL			58:03,7	13:40,0
41	7299	Marcol Mateusz	M (38)	1989	M-20 (12)	POL	OTK RZEŹNIK	Rybnik	58:53,7	14:30,0
42	7157	Trindade Paulo	M (39)	1985	M-30 (15)	Portugal		Krakow	59:12,2	14:48,5
43	7065	Drymel Piotr	M (40)	1983	M-30 (16)	Poland	Drumle2iPies	święta katarzyna	59:29,6	15:05,9
44	7262	Hronova Marketa	K (4)	1990	K-20 (3)	CZE	Czech Tri K. Team	Pardubice	59:44,5	15:20,8
45	7122	Czarniecki Daniel	M (41)	1981	M-30 (17)	Poland	MALINeRUN	Polanica-Zdrój	59:53,7	15:30,0
46	7152	Nowak Roman	M (42)	1972	M-40 (13)	Poland		Więcbork	1h00:07,6	15:43,9
47	7226	Rolka Gabriela	K (5)	1989	K-20 (4)	Poland	RUNONLINE.PL/TRIADA	Kraków	1h00:07,7	15:44,0
48	7255	Konieczko Dominik	M (43)	1975	M-40 (14)	POL	Eko Express Team	Kłodzko	1h00:09,2	15:45,5
49	7151	Stępień Marcin	M (44)	1982	M-30 (18)	Poland		Łagiewniki	1h00:22,8	15:59,1
50	7240	Głowacki Grzegorz	M (45)	1984	M-30 (19)	Poland	Temmpo Wałbrzych	Wałbrzych	1h00:39,8	16:16,1
51	7184	Kulczycki Marek	M (46)	1982	M-30 (20)	Poland		Stara Bystrzyca	1h00:58,2	16:34,5
52	7141	Perz Emilia	K (6)	1990	K-20 (5)	Poland		Bukowiec	1h01:29,5	17:05,8
53	7308	Lis Emanuel	M (47)	1974	M-40 (15)	POL	EMU TEAM	Warszawa	1h01:29,5	17:05,8
54	7235	Urbański Tomasz	M (48)	1990	M-20 (13)	Poland	Flunkyball Team Łądek-Zdrój	Łądek-Zdrój	1h02:04,3	17:40,6
55	7010	Marco Fiol Tolo	M (49)	1974	M-40 (16)	Spain	CMES	Soller	1h02:18,6	17:54,9
56	7214	WALKOWIAK DOMINIK	M (50)	1984	M-30 (21)	Poland		Łądek Zdrój	1h02:32,9	18:09,2
57	7324	Ots Kaili	K (7)	1983	K-30 (2)	EST		Tapa	1h02:45,6	18:21,9
58	7118	Gójska Barbara	K (8)	1986	K-30 (3)	Poland		Złoty Stok	1h02:47,0	18:23,3
59	7041	Hotała Anna	K (9)	1982	K-30 (4)	Poland		Wrocław	1h03:21,2	18:57,5
60	7229	Smolinski Pawel	M (51)	1964	M-50 (1)	Poland	TORQ PRO-RUN	Wrocław	1h03:25,0	19:01,3
61	7209	Wystrychowski Marcin	M (52)	1980	M-30 (22)	Poland	BFAgencja.pl	Marki	1h03:28,4	19:04,7
62	7089	Kopszak Piotr	M (53)	1991	M-20 (14)	Poland		Brzeg	1h03:30,6	19:06,9
63	7260	Chrzanowski Paweł	M (54)	1981	M-30 (23)	POL		Łądek-Zdrój	1h03:31,8	19:08,1

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
64	7199	Mokras Adam	M (55)	1986	M-30 (24)	Poland	CPM Łódź	Łódź	1h03:39,8	19:16,1
65	7208	Chudy Michał	M (56)	1985	M-30 (25)	Poland		Warszawa	1h03:44,4	19:20,7
66	7276	Olejnik Sylwester	M (57)	1971	M-40 (17)	POL		Lesznowola	1h03:45,1	19:21,4
67	7287	Góralczyk Artur	M (58)	1967	M-40 (18)	POL	Bieg Opolski	Opole	1h03:54,9	19:31,2
68	7330	Niedzielski Michał	M (59)	1994	M-20 (15)	POL		Moszczenica	1h04:23,0	19:59,3
69	7215	Echaust Maciej	M (60)	1972	M-40 (19)	Poland		Lusówko	1h04:49,1	20:25,4
70	7280	Urban Jacek	M (61)	1986	M-30 (26)	POL	Załoga Górską	Ostrów Wielkopolski	1h05:03,0	20:39,3
71	7212	Galuch Agnieszka	K (10)	1979	K-30 (5)	Poland		Kudowa Zdrój	1h05:05,5	20:41,8
72	7161	DANIELEWSKI DAMIAN	M (62)	1981	M-30 (27)	Poland	Danielewski	STARGARD	1h05:19,7	20:56,0
73	7135	Pieronek Tomasz	M (63)	1988	M-20 (16)	Poland		Wrocław	1h05:20,2	20:56,5
74	7188	Dettlaff Patrycja	K (11)	1983	K-30 (6)	Poland	Dream Run	Wilcza Góra	1h05:41,2	21:17,5
75	7075	Szabat Daniel	M (64)	1979	M-30 (28)	Poland	JANKOWIA	Wrocław	1h05:48,3	21:24,6
76	7055	Wilk Mateusz	M (65)	1982	M-30 (29)	Poland	Rambo 3	Bytom	1h05:48,8	21:25,1
77	7148	HACZYK NATALIA	K (12)	1973	K-40 (1)	Poland	BIEG OPOLSKI	Opole	1h05:50,7	21:27,0
78	7222	Staroń Łukasz	M (66)	1986	M-30 (30)	Poland		Budziszewice	1h05:58,3	21:34,6
79	7097	Wilk Paweł	M (67)	1985	M-30 (31)	Poland		Boguszyn	1h06:07,4	21:43,7
80	7221	Godlewski Kryspin	M (68)	1982	M-30 (32)	Poland	SSR TEAM	Skierniewice	1h06:12,6	21:48,9
81	7165	Wcisło Ariel	M (69)	1991	M-20 (17)	Poland	Wrocławski Klub Wysokogórski	Ząbkowice Śląskie	1h06:19,3	21:55,6
82	7175	Główka Maciej	M (70)	1987	M-20 (18)	Poland	Be Better	Wrocław	1h06:23,2	21:59,5
83	7178	Januszewski Maciej	M (71)	1986	M-30 (33)	Poland		Wrocław	1h06:26,0	22:02,3
84	7289	Falandysz Piotr	M (72)	1990	M-20 (19)	POL		Kraków	1h06:29,2	22:05,5
85	7277	Kubacka Sebastian	M (73)	1980	M-30 (34)	POL		Wrocław	1h06:30,9	22:07,2
86	7163	ZAWIDZKI ŁUKASZ	M (74)	1989	M-20 (20)	Poland		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	1h06:31,7	22:08,0
87	7134	Pękala Małgorzata	K (13)	1988	K-20 (6)	Poland		Jelenia Góra	1h06:40,5	22:16,8
88	7331	Popiel-Kruk Aleksandra	K (14)	1978	K-30 (7)	POL		Gliwice	1h06:45,4	22:21,7
89	7167	Kaczmarczyk Mateusz	M (75)	1992	M-20 (21)	Poland		Łądek-Zdrój	1h06:56,5	22:32,8
90	7232	Strzemieczny Radosław	M (76)	1986	M-30 (35)	Poland		Radzymin	1h07:00,8	22:37,1
91	7291	Ogarzyńska Anna	K (15)	1986	K-30 (8)	POL		Poznań	1h07:12,1	22:48,4
92	7321	Knapp Janusz	M (77)	1982	M-30 (36)	POL		Gostyń	1h07:13,0	22:49,3
93	7168	Danielewski Radek	M (78)	1979	M-30 (37)	Poland		Makocin	1h07:24,1	23:00,4
94	7266	Marciniak Damian	M (79)	1988	M-20 (22)	POL		Pszczyna	1h07:37,1	23:13,4
95	7239	Zapadka Elżbieta	K (16)	1984	K-30 (9)	Poland		Mragowo	1h07:38,1	23:14,4
96	7082	Piaseczny Paweł	M (80)	1978	M-30 (38)	Poland		Kraków	1h07:44,0	23:20,3
97	7096	BIAŁY MICHAŁ	M (81)	1986	M-30 (39)	Poland		Stronie Śląskie	1h07:54,3	23:30,6

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
98	7264	Tomaszewski Marcin	M (82)	1982	M-30 (40)	POL	GTRAT	Jelcz	1h07:55,2	23:31,5
99	7114	Szumska Anna	K (17)	1992	K-20 (7)	Poland		Wrocław	1h08:01,3	23:37,6
100	7119	Kuziel Marcin	M (83)	1985	M-30 (41)	Poland	Black Running Stronie Śląskie	Stronie Śląskie	1h08:10,2	23:46,5
101	7169	Wojrach Marcin	M (84)	1986	M-30 (42)	Poland	WILDCAT TEAM	Stronie Śląskie	1h08:23,2	23:59,5
102	7145	Podurgiel Przemysław	M (85)	1978	M-30 (43)	Poland		Kętrzyn	1h08:25,8	24:02,1
103	7322	Smyk Robert	M (86)	1971	M-40 (20)	POL		Gliwice	1h08:28,6	24:04,9
104	7302	Bieniecki Marek	M (87)	1999	M-20 (23)	POL	OTK RZEŹNIK	Gliwice	1h08:30,2	24:06,5
105	7217	Nowik Mateusz	M (88)	1992	M-20 (24)	Poland		Stronie Śląskie	1h08:39,1	24:15,4
106	7300	Mączka Bronisław	M (89)	1953	M-60 (1)	POL	OTK RZEŹNIK	Gliwice	1h08:45,4	24:21,7
107	7355	Karasiński Jacek	M (90)	1983	M-30 (44)	POL		Gliwice	1h08:58,2	24:34,5
108	7225	WARZECHA TERESA	K (18)	1962	K-50 (1)	Poland	Athletics Nysa	PACZKÓW	1h09:07,5	24:43,8
109	7305	Cieślak Jakub	M (91)	1982	M-30 (45)	POL	TERVIS	Rzepin	1h09:08,7	24:45,0
110	7326	Lasek Jakub	M (92)	1990	M-20 (25)	POL		Opole	1h09:27,9	25:04,2
111	7298	Mecan Magdalena	K (19)	1991	K-20 (8)	POL		Bystrzyca	1h09:30,2	25:06,5
112	7102	Plantos Ryszard	M (93)	1964	M-50 (2)	Poland	TRUCHCIKIEM	Złoty Stok	1h09:57,5	25:33,8
113	7004	Bochan-Jachimek Magdalena	K (20)	1981	K-30 (10)	Poland	CKKB Jaromir Mosty	Mosty	1h10:05,0	25:41,3
114	7121	MOKRZYCKA WERONIKA	K (21)	1986	K-30 (11)	Poland		Stara Łomnica	1h10:18,2	25:54,5
115	7159	Gruhn Anna	K (22)	1982	K-30 (12)	Poland		Wrocław	1h10:31,8	26:08,1
116	7107	Dela Marcel	M (94)	1994	M-20 (26)	Poland		Łądek-Zdrój	1h11:04,1	26:40,4
117	7078	Paletko Agnieszka	K (23)	1988	K-20 (9)	Poland	Nysa Biega	Nysa	1h11:18,6	26:54,9
118	7079	Paletko Grzegorz	M (95)	1987	M-20 (27)	Norway	Nysa Biega	Jasienica Dolna	1h11:18,8	26:55,1
119	7138	Żerko Klaudia	K (24)	1990	K-20 (10)	Poland		Poznań	1h11:28,9	27:05,2
120	7306	Cieślak Łukasz	M (96)	1979	M-30 (46)	POL	Morsy Ośno Lubuskie	Ośno Lubuskie	1h11:35,2	27:11,5
121	7022	Ulikowska Martyna	K (25)	1991	K-20 (11)	Poland	Załoga Górską	Gościno	1h11:51,5	27:27,8
122	7237	Chorzępa Adam	M (97)	1966	M-50 (3)	Poland	Brak	Wolany	1h11:51,8	27:28,1
123	7131	Bartłomiejska Urszula	K (26)	1978	K-30 (13)	Poland		Józefosław	1h12:05,8	27:42,1
124	7203	Jachimek Tomasz	M (98)	1973	M-40 (21)	Poland		Jabłonna	1h12:09,9	27:46,2
125	7301	Marcol Wojtek	M (99)	2000	M-20 (28)	POL	OTK RZEŹNIK	Rybnik	1h12:10,0	27:46,3
126	7293	Pajączek Dominika	K (27)	1981	K-30 (14)	POL		Tychy	1h12:19,1	27:55,4
127	7067	Duda Monika	K (28)	1978	K-30 (15)	Poland		Szczecin	1h12:22,1	27:58,4
128	7039	Lewandowska Ewelina	K (29)	1982	K-30 (16)	Poland		Wrocław	1h12:22,1	27:58,4
129	7140	Zielinska Magda	K (30)	1993	K-20 (12)	Poland	Traktor Team Gmina Kwidzyn	Kwidzyn	1h12:28,1	28:04,4
130	7313	Marcel Dominika	K (31)	1995	K-20 (13)	POL	OTK RZEŹNIK	Rybnik	1h13:32,4	29:08,7
131	7288	Macheta Patrycja	K (32)	1991	K-20 (14)	POL		Kraków	1h13:35,9	29:12,2

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
132	7244	Cieślak Magdalena	K (33)	1985	K-30 (17)	POL	TERVIS	Rzepin	1h14:04,7	29:41,0
133	7296	Buss Jakub	M (100)	1972	M-40 (22)	POL		Kudowa-Zdrój	1h14:12,0	29:48,3
134	7071	Wybranowski Sylwester	M (101)	1978	M-30 (47)	Poland	BUSHIDO	Warszawa	1h14:18,8	29:55,1
135	7049	Tojza Tomasz	M (102)	1974	M-40 (23)	Poland		Piła	1h14:19,8	29:56,1
136	7069	Burdajewicz Magdalena	K (34)	1980	K-30 (18)	Poland	Mosina biega/Pajęczek	mosina	1h14:29,7	30:06,0
137	7210	Wystrychowska Marzena	K (35)	1974	K-40 (2)	Poland	BFAgencja.pl	Warszawa	1h14:35,2	30:11,5
138	7310	Wantuch Katarzyna	K (36)	1979	K-30 (19)	POL		Opole	1h14:44,6	30:20,9
139	7265	Przetakiewicz Maciej	M (103)	1986	M-30 (48)	POL		Warszawa	1h14:54,5	30:30,8
140	7144	Kruzel Rafal	M (104)	1971	M-40 (24)	Poland	Biegowe Misie	Legnica	1h14:56,0	30:32,3
141	7019	Winiecki Mateusz	M (105)	1989	M-20 (29)	Poland	Łódź Running Team	Łódź	1h14:58,8	30:35,1
142	7194	Buga-Dziewiątkowska Anna	K (37)	1980	K-30 (20)	Poland		Wrocław	1h15:00,3	30:36,6
143	7269	Ferenc Joanna	K (38)	1989	K-20 (15)	POL		Góra	1h15:34,0	31:10,3
144	7077	Ptaszyńska Joanna	K (39)	1968	K-40 (3)	Poland		Wrocław	1h15:38,8	31:15,1
145	7150	Such Arkadiusz	M (106)	1981	M-30 (49)	Poland		RZESZÓW	1h15:54,3	31:30,6
146	7263	Tomaszewska Joanna	K (40)	1983	K-30 (21)	POL	KB HARCOWNIK	Jelcz-Laskowice	1h15:55,1	31:31,4
147	7245	Rakoczy Ireneusz	M (107)	1964	M-50 (4)	POL		Łądek-Zdrój	1h16:11,4	31:47,7
148	7238	Grzybowska Konstancja	K (41)	1994	K-20 (16)	Poland		Wąbrzeźno	1h16:40,3	32:16,6
149	7248	Banaszek Dominika	K (42)	1981	K-30 (22)	POL	biegusiem.pl	Warszawa	1h16:41,9	32:18,2
150	7173	Kryza Grzegorz	M (108)	1976	M-40 (25)	Poland		Wrocław	1h16:46,4	32:22,7
151	7172	Kryza Agnieszka	K (43)	1978	K-30 (23)	Poland		Wrocław	1h16:46,4	32:22,7
152	7142	Miklas Katarzyna	K (44)	1980	K-30 (24)	Poland		Przybynów	1h16:55,7	32:32,0
153	7076	Tlatlik Dorota	K (45)	1979	K-30 (25)	Poland		Pyskowice	1h16:56,0	32:32,3
154	7040	Kuźniak Martyna	K (46)	1973	K-40 (4)	Poland		Warszawa	1h16:58,3	32:34,6
155	7253	Kuzior Tomasz	M (109)	1976	M-40 (26)	POL		Jaworznik	1h16:59,0	32:35,3
156	7220	Suchodolska Wioleta	K (47)	1975	K-40 (5)	Poland		Stara Bystrzyca	1h17:06,9	32:43,2
157	7219	Kruk Popek katarzyna	K (48)	1980	K-30 (26)	Poland		Bystrzyca Kłodzka	1h17:06,9	32:43,2
158	7303	Fuchs Dariusz	M (110)	1966	M-50 (5)	POL	WOŚ TEAM	Kąty Wrocławskie	1h17:10,8	32:47,1
159	7202	KALETA PRZEMYSŁAW	M (111)	1972	M-40 (27)	Poland		Wrocław	1h17:11,1	32:47,4
160	7093	KALISZEWSKI Daniel	M (112)	1975	M-40 (28)	Poland		Trzszczyn	1h17:20,7	32:57,0
161	7092	KALISZEWSKA Małgorzata	K (49)	1977	K-30 (27)	Poland	Run-Pasja Bydgoszcz	Trzszczyn	1h17:20,9	32:57,2
162	7132	Bartłomiejski Tomasz	M (113)	1980	M-30 (50)	Poland		Józefosław	1h17:28,7	33:05,0
163	7068	Kucmus Anna	K (50)	1989	K-20 (17)	Poland		Kłodzko	1h17:55,9	33:32,2
164	7177	Lubańska Alicja	K (51)	1968	K-40 (6)	Poland	ZS Bukowice	Bukowice	1h18:01,4	33:37,7
165	7126	Gostyński Krzysztof	M (114)	1974	M-40 (29)	Poland	Gostyńscy Team	Kraków	1h18:18,6	33:54,9

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
166	7062	Gostyńska Weronika	K (52)	1979	K-30 (28)	Poland	Gostyńscy Team	Kraków	1h18:18,6	33:54,9
167	7091	Zaręba Aneta	K (53)	1979	K-30 (29)	Poland		Warszawa	1h18:19,1	33:55,4
168	7186	Jędrysek Małgorzata	K (54)	1990	K-20 (18)	Poland		Kłodzko	1h18:25,4	34:01,7
169	7028	Mączka KRYSZYNA	K (55)	1955	K-60 (1)	Poland	OTK RZEŹNIK	Gliwice	1h18:40,4	34:16,7
170	7254	Tambor Jan	M (115)	1953	M-60 (2)	POL	Eko Express Team	Kłodzko	1h18:52,9	34:29,2
171	7201	Kotarski Krzysztof	M (116)	1976	M-40 (30)	Poland		Daszewice	1h18:56,6	34:32,9
172	7053	WALACIK MAŁGORZATA	K (56)	1960	K-50 (2)	Poland		Wieruszów	1h19:05,9	34:42,2
173	7182	Zalewski Mariusz	M (117)	1983	M-30 (51)	Poland		Wrocław	1h19:17,9	34:54,2
174	7193	Szulc-Łątkowska Urszula	K (57)	1978	K-30 (30)	Poland	KB Maniac Poznan	Poznan	1h19:19,8	34:56,1
175	7234	Darłak Beata	K (58)	1994	K-20 (19)	Poland		Warszawa	1h19:37,1	35:13,4
176	7206	Budnicka Anna	K (59)	1984	K-30 (31)	Poland	Harry's Angels	Warszawa	1h19:43,7	35:20,0
177	7020	Bałys Dariusz	M (118)	1976	M-40 (31)	Poland		Stronie Śląskie	1h20:48,3	36:24,6
178	7204	Jachimiek Alicja	K (60)	1979	K-30 (32)	Poland		Jabłonna	1h21:04,3	36:40,6
179	7311	Korzeniowska Marta	K (61)	1986	K-30 (33)	POL	Flexink Running Team	Koziegłowy	1h21:05,7	36:42,0
180	7086	Pluta Dominika	K (62)	1984	K-30 (34)	Poland	FEBE&REAL TEAM	Leszno	1h21:10,8	36:47,1
181	7038	Witkowska Justyna	K (63)	1986	K-30 (35)	Poland		Chudów	1h21:24,9	37:01,2
182	7153	Lewandowska Katarzyna	K (64)	1983	K-30 (36)	Poland		Wielun	1h21:38,6	37:14,9
183	7061	Marynowicz Piotr	M (119)	1973	M-40 (32)	Poland	1:26.10	Zgierz	1h21:43,4	37:19,7
184	7251	Jasicki Julian	M (120)	1952	M-60 (3)	POL	40 LATEK TYCHY	Łądek-Zdrój	1h21:43,6	37:19,9
185	7304	Lewandowska Patrycja	K (65)	1988	K-20 (20)	POL	WOŚ TEAM	Odrzychowice Kłodzkie	1h22:06,4	37:42,7
186	7275	Kolendo Edyta	K (66)	1969	K-40 (7)	POL		Łądek - Zdrój	1h22:15,5	37:51,8
187	7318	Mońka Karolina	K (67)	1990	K-20 (21)	POL		Wieruszów	1h22:17,2	37:53,5
188	7189	Rogatka Radosław	M (121)	1981	M-30 (52)	Poland	APOSTROPHE	Wrocław	1h22:53,6	38:29,9
189	7149	Darłak Joanna	K (68)	1989	K-20 (22)	Poland	Naprzód Młociny	Lubaczów	1h23:08,7	38:45,0
190	7171	Kaśkiewicz Tomasz	M (122)	1980	M-30 (53)	Poland		Świdnica	1h23:09,7	38:46,0
191	7309	Waniuch Piotr	M (123)	1972	M-40 (33)	POL		Opole	1h23:11,4	38:47,7
192	7160	Tracz Magdalena	K (69)	1980	K-30 (37)	Poland		Kraków	1h23:21,6	38:57,9
193	7025	Filipiuk Karolina	K (70)	1999	K-20 (23)	Poland	Białostocka Sekta Biegaczy	Białystok	1h23:23,0	38:59,3
194	7224	Kucab-Klich Katarzyna	K (71)	1978	K-30 (38)	Poland		Olkusz	1h23:59,5	39:35,8
195	7110	SOKÓŁ AGNIESZKA	K (72)	1982	K-30 (39)	Poland		MODRZE	1h24:13,2	39:49,5
196	7198	Kordy Katarzyna	K (73)	1984	K-30 (40)	Poland	TRI4FIT Stronie Śląskie	Łądek Zdrój	1h24:15,7	39:52,0
197	7282	Pasławska Olga	K (74)	1983	K-30 (41)	POL		Wrocław	1h24:41,5	40:17,8
198	7283	Olkis Rafał	M (124)	1981	M-30 (54)	POL	Przebiega.pl	Wrocław	1h24:42,9	40:19,2
199	7316	Ciesielski Tomasz	M (125)	1988	M-20 (30)	POL		Opole	1h24:43,1	40:19,4

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
200	7179	Długosz MAREK	M (126)	1966	M-50 (6)	Poland	KB Geotermia Uniejów	Wartkowice	1h25:06,0	40:42,3
201	7259	Kolendo Sylwia	K (75)	1990	K-20 (24)	POL		Łądek-Zdrój	1h25:36,5	41:12,8
202	7273	Ciesielski Tomasz	M (127)	1984	M-30 (55)	POL		Łądek - Zdrój	1h25:36,8	41:13,1
203	7197	Łukasiewicz Marcin	M (128)	1984	M-30 (56)	Poland	TRI4FIT Stronie Śląskie	Łądek Zdrój	1h25:36,8	41:13,1
204	7048	Chmal Marlena	K (76)	1989	K-20 (25)	Poland		Opoczno	1h25:42,1	41:18,4
205	7047	Grzesiak Monika	K (77)	1981	K-30 (42)	Poland		Warszawa	1h25:43,0	41:19,3
206	7108	Mróz Izabela	K (78)	1982	K-30 (43)	Poland	Wolne Ślimaki	Poznań	1h25:46,7	41:23,0
207	7045	GAŚSIOROWSKA Dorota	K (79)	1969	K-40 (8)	Poland	Warszawa	Warszawa	1h26:04,2	41:40,5
208	7123	Dowłaszewicz Małgorzata	K (80)	1977	K-30 (44)	Poland		Wrocław	1h26:10,9	41:47,2
209	7166	Stawska Emilia	K (81)	1987	K-20 (26)	Poland	gRUNwald team Poznań	Poznań	1h26:35,9	42:12,2
210	7233	Rapacz-Topiło Anna	K (82)	1978	K-30 (45)	Poland		Łodygowice	1h26:48,3	42:24,6
211	7242	Kurdziel Tomasz	M (129)	1972	M-40 (34)	POL		Łądek-Zdrój	1h26:56,2	42:32,5
212	7072	Buchroithner Anna	K (83)	1957	K-50 (3)	Poland		Łądek-Zdrój	1h26:56,3	42:32,6
213	7181	BALCERZAK AGNIESZKA	K (84)	1976	K-40 (9)	Poland	PASZCZAKI 3	KONARZEWO	1h26:56,5	42:32,8
214	7059	Trojanek Edyta	K (85)	1979	K-30 (46)	Poland	sensorybeauty.pl	Warszawa	1h27:13,0	42:49,3
215	7081	KAŻMIERCZAK KATARZYNA	K (86)	1982	K-30 (47)	Poland	REAL & FEBE TEAM	LESZNO	1h27:44,7	43:21,0
216	7252	Namyślak Renata	K (87)	1977	K-30 (48)	POL		Koło	1h28:04,2	43:40,5
217	7109	Kolasa Ewelina	K (88)	1981	K-30 (49)	Poland		Koło	1h28:04,3	43:40,6
218	7207	Mokras Teresa	K (89)	1961	K-50 (4)	Poland		Łódź	1h28:07,5	43:43,8
219	7099	Małż Daniel	M (130)	1988	M-20 (31)	Poland		Jaktorów	1h28:08,7	43:45,0
220	7098	Czyżewska Ewelina	K (90)	1988	K-20 (27)	Poland		Warszawa	1h28:09,1	43:45,4
221	7180	Hickiewicz Marta	K (91)	1980	K-30 (50)	Poland		Świętoszów	1h28:27,5	44:03,8
222	7327	Piasecka Agata	K (92)	1996	K-20 (28)	POL		Warszawa	1h28:28,0	44:04,3
223	7327	Mickiewicz Ludwik	M (131)	1978	M-30 (57)	POL		Świętoszów	1h28:28,0	44:04,3
224	7154	Jańczak Karolina	K (93)	1995	K-20 (29)	Poland		Żagań	1h29:46,0	45:22,3
225	7271	Kasprzyk Adrian	K (94)	1977	K-30 (51)	POL		Leszno	1h30:21,1	45:57,4
226	7270	Loranty-Kasprzyk Edyta	K (95)	1977	K-30 (52)	POL		Pyrzyce	1h30:21,8	45:58,1
227	7314	Haczyk Gabriela	K (96)	1948	K-60 (2)	POL	Bieg Opolski	Opole	1h30:35,8	46:12,1
228	7124	Świątek Karolina	K (97)	1994	K-20 (30)	Poland		Melno	1h30:49,4	46:25,7
229	7125	Świątek Agnieszka	K (98)	1991	K-20 (31)	Poland		Melno	1h30:49,7	46:26,0
230	7315	Sieczkowski Artur	M (132)	1975	M-40 (35)	POL	Polish Bhoys	Kostrzyn nad Odrą	1h31:02,9	46:39,2
231	7187	Banasik Karolina	K (99)	1982	K-30 (53)	Poland	wkurw_team	Kielce	1h31:10,9	46:47,2
232	7261	Barbara Dąbrowska	K (100)	1974	K-40 (10)	POL	PRZYJAZNE WODY	Wąbrzeźno	1h31:12,2	46:48,5
233	7090	Jakubowska Judyta	K (101)	1980	K-30 (54)	Poland		Kamień Pomorski	1h31:16,4	46:52,7

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
234	7027	Augustyniak Daria	K (102)	1995	K-20 (32)	Poland		Kowal	1h31:31,6	47:07,9
235	7312	Walczak Izabela	K (103)	1978	K-30 (55)	Poland		Świętoszów	1h31:44,6	47:20,9
236	7195	WALCZAK Sławomir	M (133)	1974	M-40 (36)	Poland		ŚWIĘTOSZÓW	1h31:45,0	47:21,3
237	7127	Gniewek Beata	K (104)	1963	K-50 (5)	Poland	Absolutni Amatorzy	Jelenia Góra	1h31:50,8	47:27,1
238	7231	Gasek Konrad	M (134)	1976	M-40 (37)	Poland		Świdnica	1h32:27,1	48:03,4
239	7033	Kaus Sławomir	M (135)	1962	M-50 (7)	Poland	niezrzeszony	Poznań	1h32:31,1	48:07,4
240	7032	Przybył Jolanta	K (105)	1974	K-40 (11)	Poland	EASY RUNNERS	Gostyń	1h32:41,7	48:18,0
241	7031	Przybył Piotr	M (136)	1972	M-40 (38)	Poland	EASY RUNNERS	Gostyń	1h32:42,6	48:18,9
242	7268	Kuliberda Sylwia	K (106)	1975	K-40 (12)	POL		Rzeszów	1h32:53,7	48:30,0
243	7297	Baka Weronika	K (107)	2001	K-20 (33)	POL		Warszawa	1h33:16,3	48:52,6
244	7057	Jastrzębska Urszula	K (108)	1987	K-20 (34)	Poland	PowerTraining	Warszawa	1h33:16,8	48:53,1
245	7218	Kiecoń Maria	K (109)	1988	K-20 (35)	Poland	Ustroń Mountain Team	ustroń	1h33:23,1	48:59,4
246	7307	Niezgódka Sylwia	K (110)	1974	K-40 (13)	POL	Załoga Góska	Wrocław	1h33:24,1	49:00,4
247	7021	Waszkiewicz Paulina	K (111)	1994	K-20 (36)	Poland		Goleniów	1h33:27,6	49:03,9
248	7044	Kaysiewicz Joanna	K (112)	1973	K-40 (14)	Poland	BIEGAM BO NIE LUBIĘ	Poznań	1h33:37,5	49:13,8
249	7101	Świrska Monika	K (113)	1979	K-30 (56)	Poland		Warszawa	1h33:41,7	49:18,0
250	7284	Łach Marcin	M (137)	1983	M-30 (58)	POL		Warszawa	1h33:52,6	49:28,9
251	7286	Mikrut Katarzyna	K (114)	1980	K-30 (57)	POL		Kraków	1h33:52,9	49:29,2
252	7285	Hinczewski Remigiusz	M (138)	1988	M-20 (32)	POL		Warszawa	1h33:53,4	49:29,7
253	7034	Kisiała Filip	M (139)	1979	M-30 (59)	Poland	Lacho Team	Skoczów	1h34:03,8	49:40,1
254	7035	Stawska Natalia	K (115)	1986	K-30 (58)	Poland	Stefanek Team	Kraków	1h34:04,3	49:40,6
255	7241	Balicki Jakub	M (140)	1973	M-40 (39)	POL	Asap Runners	Łódź	1h34:29,5	50:05,8
256	7018	Zajączkowska Agnieszka	K (116)	1994	K-20 (37)	Poland	WOŁONTARIUSZ ZAŁOGI GÓRSKIEJ	Kłodzko	1h34:30,7	50:07,0
257	7320	Gardel Julia	K (117)	2000	K-20 (38)	POL	Wolontariusz Załogi Górskiej	Kłodzko	1h34:30,7	50:07,0
258	7295	Wysocka Agnieszka	K (118)	1974	K-40 (15)	POL		Poznań	1h35:56,3	51:32,6
259	7029	Erwin Marta	K (119)	1984	K-30 (59)	Poland	OTK Rzeźnik	Knurów	1h36:52,8	52:29,1
260	7247	Twardowska Ewa	K (120)	1984	K-30 (60)	POL	Klub Biegacza Geotermia Uniejó	Uniejów	1h37:19,8	52:56,1
261	7158	Boczar Waldemar	M (141)	1984	M-30 (60)	Poland		Wrocław	1h38:26,8	54:03,1
262	7066	Kutna Agnieszka	K (121)	1987	K-20 (39)	Poland	Zabiegani Team	Kłodzko	1h39:20,3	54:56,6
263	7216	Sierackiewicz Kamila	K (122)	1978	K-30 (61)	Poland		Warszawa	1h39:52,9	55:29,2
264	7164	Wawrzynów Katarzyna	K (123)	1975	K-40 (16)	Poland	A POSTROPHE CREATIVE COMMUNITIES	Wrocław	1h40:30,8	56:07,1
265	7105	BŁOTNY PAWEŁ	M (142)	1969	M-40 (40)	Poland		PLEWISKA	1h41:29,5	57:05,8
266	7106	JEZIERNY TOMASZ	M (143)	1973	M-40 (41)	Poland		LUBOŃ	1h41:29,5	57:05,8
267	7104	PISARSKA KASIA	K (124)	1973	K-40 (17)	Poland		PLEWISKA	1h41:29,7	57:06,0

Trojak Trail 10 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Plec	Rok	Kat	Kraj	Klub	Miasto	META	Strata
268	7042	Madera Bogdan	M (144)	1960	M-50 (8)	Poland	RunWalkRun	Świdnica	1h42:07,4	57:43,7
269	7095	Hrabańska Beata	K (125)	1982	K-30 (62)	Poland		Katowice	1h42:07,4	57:43,7
270	7094	Raczak Maciej	M (145)	1985	M-30 (61)	Poland		Katowice	1h42:07,5	57:43,8
271	7329	Budzińska Dominika	K (126)	1998	K-20 (40)	POL		Duszniki Zdrój	1h42:33,6	58:09,9
272	7328	Budziński Jerzy	M (146)	1963	M-50 (9)	POL		Kłodzko	1h42:36,5	58:12,8
273	7183	Augustowska Izabela	K (127)	1976	K-40 (18)	Poland	KB Geotermia Uniejów	Wartkowice	1h42:41,5	58:17,8
274	7054	Baka Elżbieta	K (128)	1973	K-40 (19)	Poland	Fly Meysi	Warszawa	1h42:46,0	58:22,3
275	7058	Bogucka Martyna	K (129)	1973	K-40 (20)	Poland	JacekBiega Running Team	Warszawa	1h42:46,0	58:22,3
276	7267	Walczyńska Karolina	K (130)	1984	K-30 (63)	POL	Night Runners Gliwice	Bielsko-Biała	1h46:07,5	1h01:43,8
277	7083	Legwik Daniel	M (147)	1980	M-30 (62)	Germany		St.Peter	1h46:28,9	1h02:05,2
278	7133	Pawelczyk Beata	K (131)	1989	K-20 (41)	Poland		Zborowskie	1h50:08,9	1h05:45,2
279	7137	Szczerbakowicz Kamil	M (148)	1989	M-20 (33)	Poland		Bledzew	1h50:10,8	1h05:47,1
280	7084	Robak Aneta	K (132)	1982	K-30 (64)	Poland		Radochów	1h56:20,8	1h11:57,1
281	7026	Bąkowska Maria	K (133)	1955	K-60 (3)	Poland	Stow arzyszenie Ośła Ław ka	Gniezno	1h58:01,2	1h13:37,5
282	7120	Buczowska Sandra	K (134)	1986	K-30 (65)	Poland		Gniezno	1h58:01,6	1h13:37,9
283	7274	Torłop Małgorzata	K (135)	1962	K-50 (6)	POL	Grópa Trójmiasto	Gdańsk	2h11:41,3	1h27:17,6
DNS	7001	Pustelnik Piotr	M	1951	M-60	Poland		Łódź		
DNS	7051	Pospieszala Magdalena	K	1986	K-30	Poland	Rat Team	Nowa Ruda		
DNS	7073	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	M	1971	M-40	Poland	Kolega Maćka Oława	OŁAWA		
DNS	7143	Kuczakowska Joanna	K	1983	K-30	Poland	Biegowe Misie	Legnica		
DNS	7191	Kujawiński Artur	M	1976	M-40	Poland	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań		
DNS	7230	Grabowska Renata	K	1972	K-40	Poland	aleTEMPO	warszawa		
DNF	7249	Mierzejewska Julia	K	1985	K-30	POL	Dream Run	Warszawa		
DNS	7250	Kowalski Konrad	M	1993	M-20	POL		Tomaszów Mazowiecki		
DNS	7258	Baranow Tomasz	M	1976	M-40	POL				
DNS	7278	Staruchowicz Maciej	M	1988	M-20	POL		Piotrków Trybunalski		