

# VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking

07-07-2019

## Wyniki oficjalne

Porządek: Nr. Nazwisko i Imię Rok Miasto Klub Strzały Czas Strata Kara

### Kategoria : K-1

1	5	Kolarska Nadia	2008	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1-0	24:55.0		
2	4	Bugała Alicja	2004	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1-3	27:21.2	2:26.2	
3	2	Fatla Maria	2008	Zakopane		2-1	27:22.4	2:27.4	
4	3	Obrochta Emilia	2009			4-1	36:47.2	11:52.2	2:00.0

### DNS (2)

1		Głębocka Lena	2006						
18		Głębocka Tatiana	2008	Szczecin					

### Kategoria : M-1

1	76	Stachoń Karol	2006	Zakopane	SMS Zakopane	1-1	26:37.3		1:00.0
2	6	Gonet Adam	2002	Zręcin		4-0	28:57.8	2:20.5	1:00.0
3	11	Fatla Franciszek	2006	Zakopane		3-3	29:06.7	2:29.4	
4	10	Obrochta Jakub	2006			5-0	35:10.8	8:33.5	1:00.0
5	12	Wajdzik Karol	2008	Bielsko-Biała		5-4	45:41.4	19:04.1	

### DSQ (2)

7		Gąsienica-Kleryk Radosław	2008	Białka Tatrzańska					
8		Gąsienica-Kleryk Sylwester	2009	Białka Tatrzańska					

### Kategoria : K-2

1	13	Niepokój Paulina	1998	Rymanów	PTG Sokół Rymanów	0-0	34:38.1		
2	15	Urumova Sara	2001	Niemenczyn		0-0	35:55.4	1:17.3	
3	19	Mieszaniec Aleksandra	1997	Grabno	Lux torpeda Małopolska	0-1	36:47.0	2:08.9	
4	14	Sokołowska Aneta	2000	Rymanów Zdrój	PTG Sokół Rymanów	0-1	38:13.0	3:34.9	
5	20	Zawiślak Magdalena	1994	Kraków	Kijanki	3-2	42:51.8	8:13.7	

### Kategoria : M-2

1	23	Stępak Piotr	1994	Zbylitowska Góra	Lux Torpeda Małopolska	3-0	29:50.0		
2	21	Wojtowicz Tomasz	1990	Widacz	Bieszczadzki Klub Nordic Walki	3-1	31:49.2	1:59.2	1:00.0
3	29	Aleksandrovas Romualdas	2001	Niemenczyn		0-0	32:42.5	2:52.5	3:00.0

### DSQ (1)

22		Bartol Marcin	1995	Poronin					
----	--	---------------	------	---------	--	--	--	--	--

### Kategoria : K-3

1	39	Guzik Krystyna	1983	Czerwienne		0-0	31:38.0		
2	38	Pasikowska Mariola	1985	Żarki	Nordic Team Częstochowa	0-1	32:34.5	56.5	
3	31	Wilusz Erwina	1985	Iwonicz-Zdrój	PTG Sokół Rymanów	1-0	33:05.3	1:27.3	
4	40	Hodorowicz-Rabiańska Joanna	1983	Białka Tatrzańska		2-0	35:53.2	4:15.2	
5	36	Marondel Katarzyna	1986	Bytom	Silesia Nordic Team	4-0	37:28.2	5:50.2	
6	54	obrochta Katarzyna	1982			4-1	39:07.1	7:29.1	
7	34	Mierzejewska Olga	1987	Siemianowice Śląskie		0-0	39:57.4	8:19.4	
8	32	Paprotna Agnieszka	1981	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	4-0	40:25.3	8:47.3	1:00.0

## VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking

07-07-2019

## Wyniki oficjalne

pozycja	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Miasto	Klub	Strzały	Czas	Strata	Kara
9	33	Gerle-Kotula Anna	1986	Katowice	UNIA MIAST	1-1	40:44.8	9:06.8	
10	41	Kalata Anna	1984	Bukowina Tatrzańska		2-1	41:58.1	10:20.1	
11	37	Chrapek Urszula	1988	Rudzica	NORDUM	1-0	42:50.6	11:12.6	
12	35	Dąbrowska-Czekaj Magdalena	1980	Częstochowa		1-4	45:49.4	14:11.4	

## DNS (1)

24	Sawińska Anna	1980							
----	---------------	------	--	--	--	--	--	--	--

## Kategoria : M-3

1	46	Hałas Marcin	1984	Czechowice - Dziedzice	NORDUM	0-0	29:06.3		
2	45	Bączkowski Krzysztof	1989	Rzeszów		0-1	34:02.0	4:55.7	
3	43	Stachoń Daniel	1987	Zakopane		1-2	37:12.2	8:05.9	1:00.0
4	44	Kotula Jakub	1984	Katowice	UNIA MIAST	2-2	38:58.9	9:52.6	

## Kategoria : K-4

1	57	Miś Lilianna	1971	Bytom	CSC ADVENTURE ACADEMY	0-0	33:54.9		
2	59	Skubis Agnieszka	1975	Sławków	Sławkowskie Włóczy - Kije	1-1	37:46.4	3:51.5	
3	73	Romańska Katarzyna	1970	Katowice	#Czeladzbiega	0-0	38:27.0	4:32.1	
4	55	Sulka Wioletta	1970	Stryżawa		1-0	39:16.6	5:21.7	1:00.0
5	74	Bugała Anna	1977	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3-2	40:08.6	6:13.7	
6	58	Wajdzik Renata	1973	Bielsko-Biała		2-2	41:26.4	7:31.5	
7	75	Włodarczyk Małgorzata	1974			1-1	42:10.4	8:15.5	
8	56	Kossakowska Bogumiła	1979	Ostrołęka		5-0	42:35.3	8:40.4	
9	72	Kaszuba Katarzyna	1977	Czeladź	#Czeladzbiega	3-0	42:51.9	8:57.0	
10	70	Florczyk Karolina	1979	Zakopane		1-2	44:21.4	10:26.5	
11	62	Guzior Agnieszka	1974	Rzeszów	KlubSportu.pl	5-5	47:07.6	13:12.7	
12	61	CAG-SOBCZYK EDYTA	1972	RZESZÓW	KlubSportu.pl	2-1	48:13.0	14:18.1	
13	63	Zurek Joanna	1979	Rzeszów		4-4	48:20.7	14:25.8	
14	65	Gąsienica-Kleryk Ilona	1976	Białka Tatrzańska		5-4	48:35.5	14:40.6	2:00.0
15	64	Nowacka Kinga	1979	Częstochowa		3-3	49:00.9	15:06.0	

## DNF (2)

60	Szemberska Małgorzata	1974	Rzeszów	KlubSportu.pl					
71	Rędziniak Marzena	1979	Rzeszów	KlubSportu.pl					

## Kategoria : M-4

1	89	Fatla Franciszek	1977	Kościelisko		1-0	28:08.1		
2	90	Cyrus Bogdan	1970	Strzebin	Victoria Strzebiń	0-0	29:01.7	53.6	
3	78	Gratka Mirosław	1973	Kojszówka	LUX TORPEDA Małopolska	2-3	32:40.3	4:32.2	
4	77	Kustal Marcin	1979	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	0-0	33:02.5	4:54.4	
5	79	Gonet Grzegorz	1975	Zręcin		0-2	33:37.0	5:28.9	
6	83	Radziszewski Sławomir	1971	Zakopane		3-2	37:05.5	8:57.4	
7	85	Pałahicki Maciej	1970	Kościelisko		2-0	38:08.1	10:00.0	
8	81	SOBCZYK RAFAŁ	1973	RZESZÓW	KlubSportu.pl	4-0	38:45.4	10:37.3	
9	80	Szemberski Paweł	1974	Rzeszów	KlubSportu.pl	4-0	38:57.2	10:49.1	
10	84	Karp Dariusz	1973	Białki Kościół woj. dolnośl.	Karp Sport Team	4-3	40:28.0	12:19.9	
11	82	Rędziak Rafał	1975	Rzeszów		1-3	41:40.8	13:32.7	

## VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking

07-07-2019

## Wyniki oficjalne

pozycji:	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Miasto	Klub	Strzały	Czas	Strata	Kara
<b>Kategoria : K-5</b>									
1	95	Dusiel Ewa	1967	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	0-1	34:10.5		
2	99	Szrobarczyk Małgorzata	1963	Karchowice		0-2	37:41.1	3:30.6	
3	94	Barczyk Jolanta	1960	CZĘSTOCHOWA	Nordic Time Częstochowa	2-0	39:19.8	5:09.3	
4	92	Zielińska Grażyna	1963	Dobieszowice	Bobry Walking	2-2	39:37.9	5:27.4	
5	100	Pitoń Anna	1965			3-5	40:50.5	6:40.0	1:00.0
6	93	Zawiślak Urszula	1965	Kraków	KIJANKI	5-1	43:44.4	9:33.9	
7	96	Natorska Beata	1969	Kraków		2-0	44:03.1	9:52.6	
8	97	Czarnek Anna	1961	Rzeszów	KLUBSPORTU.PL	2-1	45:27.7	11:17.2	
9	91	Trautmann Bogusia	1964	Zbrosławice	Ofiary Kamieńca	2-4	46:20.7	12:10.2	
10	98	Draus Czesława	1960	RZESZÓW	KlubSportu.pl	3-5	49:10.1	14:59.6	

**Kategoria : M-5**

1	109	Ordzowiały Piotr	1967	Osielec	Lux Torpeda Małopolska	0-0	29:30.4		1:00.0
2	113	Gąsienica Stanisław	1962	Kościelisko	Gąsienica Sport	0-0	30:21.8	51.4	1:00.0
3	111	Barczyk Bogdan	1964	Częstochowa	Nordic Time Częstochowa	1-2	31:41.4	2:11.0	
4	108	Sokołowski Marek	1965	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG Sokół Rymanów - ZSP Rymanów	4-1	33:11.7	3:41.3	
5	116	Sala Andrzej	1963	Kojszówka	Podbabiogórskie Nordic Walking	0-0	34:16.4	4:46.0	
6	114	TRYBUŁA STANISŁAW	1967	SPYTKOWICE	STF-ZP ORZEŁ SPYTKOWICE	2-0	35:14.5	5:44.1	
7	110	Szczeńśniak Zbigniew	1962	Blachownia	Nordic Team Częstochowa	2-1	36:34.9	7:04.5	
8	115	Soszyński Marek	1968	Warszawa		0-0	36:39.0	7:08.6	
9	107	Trautmann Piotr	1967	Zbrosławice	Ofiary Kamieńca	1-1	37:38.5	8:08.1	
10	112	Czakiert Marek	1968	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	0-2	38:06.8	8:36.4	

**Kategoria : K-6**

1	130	Jurczyńska Bożena	1959	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	0-0	36:41.1		
2	131	Żuchowucz Elżbieta	1959	Dąbrowa Górnicza		5-5	45:11.6	8:30.5	3:00.0
3	129	Rogalska Celina	1958	Zakopane		1-2	45:12.8	8:31.7	
4	123	Zydek Ewa	1953	Dobieszowice	Bobry Walking	5-4	46:37.9	9:56.8	2:00.0
5	124	Zarebska Katarzyna	1957	czestochowa	czestochowa	2-4	47:46.0	11:04.9	2:00.0
6	126	Krakowian Aleksandra	1959	Częstochowa	Jest Lepiej	2-3	48:35.9	11:54.8	
7	125	Rogula Iwona	1957	Częstochowa	Jest Lepiej	3-3	50:05.9	13:24.8	1:00.0
8	128	Halota Izabella	1959	Kraków		5-5	55:00.2	18:19.1	2:00.0
9	127	Mrowiec Maria	1943	Bytom	Stadion Śląski	4-4	55:12.7	18:31.6	2:00.0

**Kategoria : M-6**

1	143	Adamus Marian	1949			2-2	34:48.3		
2	141	Pasierb Marek	1954	Rzeszów	Nz	3-4	35:40.6	52.3	
3	140	Marchewka Andrzej	1958	Katowice	13. Śląska Brygada OT Katowice	2-0	37:00.1	2:11.8	1:00.0
4	137	Zarebski Łukasz	1953	czestochowa	czestochowa	0-1	38:24.2	3:35.9	
5	144	KUCHARCZYK JACEK	1951	Kutno		1-2	38:44.9	3:56.6	
6	136	CIEMNOŁOŃSKI GENADIUSZ	1953	DĄBROWA GÓRNICZA		3-0	39:05.0	4:16.7	
7	145	Sawiński Henryk	1949	Spytkowice	Orzeł Spytkowice	3-0	43:10.5	8:22.2	
8	142	HANIACZYK FRANCISZEK	1944	CHODECZ-JURGÓW	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	2-4	45:26.6	10:38.3	
9	139	Krakowian Mirosław	1956	Częstochowa	Jest Lepiej	3-1	46:30.3	11:42.0	
10	138	Rogula Sławomir	1958	Częstochowa	Jest Lepiej	4-0	48:07.2	13:18.9	

## Kary:

- Brak obszernej pracy ramion - 10, 55

- Brak aktywnego odpychania kijami w płasz. strzałkowej - 29, 21

# VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Biathlonowym Nordic Walking

07-07-2019

## Wyniki oficjalne

- Wbijanie kijów pod kątem prostym - 65, 100, 29
- Brak minięcia linii bioder - 6,13,76,125,131
- Nadmierne pochylanie ciała w przód - 29
- Inne wskazane przez sędziego - 7, 109, 113, 140, 32
- Podbieganie, wysoka kadencja - 22
- Nie obiegnięcie rundy karnej - 3, 43, 65, 123,124,127, 128, 131
- Bonifikata: 143