

# Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich - Seniorzy/ki 12km

Wydarzenie: **GONIACKA - 20. PZLA Mistrzostwa Polski w Anglosaskich Biegach Górskich**

Organizator: **Uczniowski Klub Sportowy DIAMENT w Godowie**

Data: **10.04.2022**

Miejsce: **Bielsko-Biała**

Dystans: **12.4km**

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	PZLA	Klub	Licencja	PK1	PK2	PK3	Wynik	Strata	Tempo
1	84	LEPIARZ Sylwester	M (1)	1993	M20 (1)	PZLA	LKB Rudnik	Z/4856/11	11:28,8(1)	21:04,6(1)	33:37,2(1)	43:10,2		03:28
2	75	JAŚTAL Piotr	M (2)	1994	M20 (2)	PZLA	LKB Rudnik	Z/4873/11	11:49,1(4)	21:34,0(3)	33:56,6(2)	43:33,7	00:23,5	03:30
3	92	TABOR Dominik	M (3)	1995	M20 (3)	PZLA	Kraków Athletics Team	Z/0830/11	11:39,1(2)	21:24,3(2)	34:22,4(3)	44:08,2	00:58,0	03:33
4	87	MŁYNARZ Kamil	M (4)	1990	M30 (1)	PZLA	SKB Kraśnik	Z/3912/11	12:08,0(6)	22:17,4(5)	35:11,1(4)	45:29,5	02:19,3	03:40
5	83	KUROPATWA Gabriel	M (5)	1999	M20 (4)	PZLA	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	Z/2778/20	11:56,3(5)	21:55,1(4)	35:55,6(5)	46:17,0	03:06,8	03:43
6	192	Fabian Marcel	M (6)	1998	M20 (5)		SOCIOS SILESIA OCR		12:17,2(7)	22:23,6(6)	36:06,1(6)	46:24,0	03:13,8	03:44
7	167	Miśkiewicz Mariusz	M (7)	1981	M40 (1)		STANCZAK TEAM		12:56,2(11)	23:03,3(7)	37:15,1(7)	47:43,4	04:33,2	03:50
8	86	MILEWSKI Dominik	M (8)	1998	M20 (6)	PZLA	TKKF Płock	Z/8842/21	12:41,9(9)	23:08,6(8)	37:15,2(8)	49:00,5	05:50,3	03:57
9	93	TARASEK Wojciech	M (9)	1993	M20 (7)	PZLA	ULKS Lipinki	Z/1520/22	13:06,9(12)	23:48,8(9)	38:38,4(9)	49:12,9	06:02,7	03:58
10	73	BALIGA Cezary	M (10)	1998	M20 (8)	PZLA	SBG Salco Niepołomice	Z/9192/21	13:27,5(14)	24:10,2(11)	39:12,9(11)	49:56,1	06:45,9	04:01
11	188	Grzegorz Żółtek	M (11)	1988	M30 (2)		Tc Orzeł Spytkowice		12:55,5(10)	23:54,7(10)	38:44,6(10)	50:07,9	06:57,7	04:02
12	193	Biel Szymon	M (12)	1987	M30 (3)				13:14,0(13)	24:13,5(12)	39:18,8(12)	50:17,5	07:07,3	04:03
13	7	HORNIK Aleksandra	K (1)	1996	K20 (1)	PZLA	WKS Grunwald Poznań	Z/0378/13	13:46,6(17)	24:45,0(13)	39:32,4(13)	50:33,1	07:22,9	04:04
14	1	KANTOR Martyna	K (2)	1989	K20 (2)	PZLA	LKB Rudnik	Z/2359/16	13:46,1(16)	24:45,9(14)	39:54,0(14)	51:00,3	07:50,1	04:06
15	207	Waśko Paweł	M (13)	1973	M40 (2)		Centrum Masażu		13:51,2(19)	25:20,7(17)	40:23,1(15)	52:15,7	09:05,5	04:12
16	74	BROJ Marcel	M (14)	2000	M20 (9)	PZLA	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	Z/2047/20	13:47,5(18)	24:47,6(15)	41:05,2(17)	53:03,6	09:53,4	04:16
17	171	Klich Mateusz	M (15)	1995	M20 (10)		IKS Olkusz		14:01,4(22)	25:52,7(20)	41:42,3(19)	53:44,4	10:34,2	04:20
18	88	NIEDOBA Paweł	M (16)	2002	M20 (11)	PZLA	UKS Brenna Górki	Z/5719/21	13:36,1(15)	25:05,8(16)	41:20,6(18)	53:44,7	10:34,5	04:20
19	82	KOŹMIŃSKI Józef	M (17)	1981	M40 (3)	PZLA	SKL Sucha Beskidzka	Z/8741/21	13:58,8(21)	25:38,7(18)	41:04,1(16)	53:58,0	10:47,8	04:21
20	213	Piotrowski Tomasz	M (18)	1987	M30 (4)		NN		14:43,5(28)	26:43,4(23)	43:04,3(23)	54:06,6	10:56,4	04:21
21	220	Gałuszka Filip	M (19)	1988	M30 (5)		Kokoszka36team		13:56,7(20)	25:50,8(19)	42:44,1(21)	54:13,6	11:03,4	04:22
22	201	Sobczak Henryk	M (20)	1983	M30 (6)		U.K.S Gimpel		14:20,9(24)	26:34,1(22)	43:15,1(24)	54:45,0	11:34,8	04:24
23	3	WIŚNIEWSKA Dominika	K (3)	1986	K35 (1)	PZLA	SKB Kraśnik	Z/5253/11	14:22,8(25)	26:24,8(21)	42:29,8(20)	54:54,0	11:43,8	04:25
24	78	DŁUGOSZ Jacek	M (21)	1982	M40 (4)	PZLA	LKB Rudnik	Z/2050/20	14:39,7(27)	27:05,4(26)	42:48,5(22)	55:07,4	11:57,2	04:26
25	195	Lasek Dariusz	M (22)	1972	M50 (1)		Byledobiec Anin		15:09,7(32)	27:09,4(28)	43:31,8(26)	55:49,7	12:39,5	04:30
26	4	BAZUŁKA Aleksandra	K (4)	1995	K20 (3)	PZLA	SBG Salco Niepołomice	Z/2439/20	14:49,1(29)	26:58,6(24)	43:22,9(25)	55:57,3	12:47,1	04:30

# Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich - Seniorzy/ki 12km

10.04.2022

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	PZLA	Klub	Licencja	PK1	PK2	PK3	Wynik	Strata	Tempo
27	215	Michalski Alan	M (23)	1986	M30 (7)				14:23,8(26)	27:10,6(29)	43:32,7(27)	56:31,6	13:21,4	04:33
28	85	MASARSKI Szymon	M (24)	2002	M20 (12)	PZLA	MUKS SZS Cieszyn	Z/2163/19	14:14,7(23)	26:59,1(25)	44:04,5(28)	57:14,2	14:04,0	04:36
29	190	Kunina Paweł	M (25)	1971	M50 (2)		Klub Biegacza Fartlek		14:51,2(30)	27:08,9(27)	44:36,0(29)	57:19,8	14:09,6	04:37
30	194	Fabian Bogusław	M (26)	1971	M50 (3)		EVANLITE.COM		15:14,0(34)	28:09,6(35)	45:05,0(31)	57:38,2	14:28,0	04:38
31	16	WIECZOREK Nina	K (5)	1999	K20 (4)	PZLA	MKS Siechnice	Z/2367/22	15:44,2(39)	28:20,0(36)	45:51,4(35)	57:50,5	14:40,3	04:39
32	203	Szatanik Zbigniew	M (27)	1968	M50 (4)				15:15,1(35)	27:54,4(32)	44:43,9(30)	57:54,9	14:44,7	04:40
33	181	Lesik Piotr	M (28)	2002	M20 (13)		BiegamBoLubię		15:07,1(31)	27:12,0(30)	46:00,3(36)	57:57,4	14:47,2	04:40
34	202	Witek Karolina	K (6)	1991	K20 (5)				15:11,8(33)	27:20,3(31)	45:09,8(32)	58:00,8	14:50,6	04:40
35	199	Data Tomasz	M (29)	1972	M50 (5)		HRmax Żory		15:47,3(40)	28:24,4(38)	45:27,3(34)	58:09,3	14:59,1	04:41
36	164	Klimek Tadeusz	M (30)	1969	M50 (6)		SŁOŃCA JURY STOWARZYSZENIE SPORTOWE		15:26,8(36)	28:20,6(37)	45:19,1(33)	58:27,8	15:17,6	04:42
37	172	Szewczyk Damian	M (31)	1976	M40 (5)		Jejkowice biegają		15:48,6(41)	29:05,7(42)	46:14,1(39)	58:39,5	15:29,3	04:43
38	176	Sawicki Marek	M (32)	1987	M30 (8)		SKLEPSONO.PL		15:39,4(38)	28:06,9(34)	46:13,6(38)	58:49,7	15:39,5	04:44
39	170	Duda Sebastian	M (33)	1978	M40 (6)				15:58,4(42)	28:02,5(33)	46:21,5(40)	59:04,5	15:54,3	04:45
40	208	Nikiel Tomasz	M (34)	1989	M30 (9)		#fizjobiegacza - Reha-Forma		15:58,5(43)	28:28,4(39)	46:45,6(41)	59:23,3	16:13,1	04:47
41	168	Jachymczyk Norbert	M (35)	1978	M40 (7)		Kb Mckis Jaworzno		15:59,5(44)	29:05,5(41)	47:03,6(43)	59:41,7	16:31,5	04:48
42	76	FAŁEK Adam	M (36)	2001	M20 (14)	PZLA	TL Pogoń Ruda Śląska	Z/2559/22	16:22,7(48)	29:06,8(44)	47:22,4(45)	59:45,3	16:35,1	04:49
43	175	Sawicki Lucjan	M (37)	1976	M40 (8)		Team Brothers		16:04,7(45)	29:26,0(46)	47:19,8(44)	1:00:09,4	16:59,2	04:51
44	218	Milota Maciej	M (38)	1962	M60 (1)				16:05,5(46)	29:06,7(43)	46:53,3(42)	1:00:17,2	17:07,0	04:51
45	178	Skalska Anna	K (7)	1980	K35 (2)		Carbon Silesia Sport MOSM Bytom		16:21,7(47)	29:57,2(47)	47:29,3(46)	1:00:22,7	17:12,5	04:52
46	205	Góra Łukasz	M (39)	1992	M30 (10)				15:28,3(37)	28:43,6(40)	46:11,8(37)	1:00:34,3	17:24,1	04:53
47	15	STYPIŃSKI Ewa	K (8)	2000	K20 (6)	PZLA	TL Pogoń Ruda Śląska	Z/2558/22	16:42,3(50)	29:18,9(45)	48:18,7(47)	1:01:31,2	18:21,0	04:57
48	166	Klappholz Ada	K (9)	1972	K50 (1)				17:08,6(52)	30:09,5(48)	49:17,8(48)	1:02:37,1	19:26,9	05:02
49	186	Hulin Sebastian	M (40)	1974	M40 (9)		Pałac Młodzieży Judo Katowice		17:21,3(55)	30:43,6(50)	49:41,9(49)	1:03:26,7	20:16,5	05:06
50	177	Mrowiec Bernard	M (41)	1966	M50 (7)		MKS SMS VICTORIA RACIBÓRZ		17:35,9(56)	31:16,4(52)	50:10,7(51)	1:04:10,2	21:00,0	05:10
51	174	Orkwiszewska Oli	K (10)	1986	K35 (3)		Scarpa Team Polska		16:56,2(51)	30:34,1(49)	49:49,2(50)	1:04:26,0	21:15,8	05:11
52	10	MORAWSKA Julia	K (11)	2000	K20 (7)	PZLA	MKS Siechnice	Z/0809/20	17:59,3(60)	31:19,4(53)	51:31,4(55)	1:05:25,2	22:15,0	05:16
53	169	Ros Michał	M (42)	1984	M30 (11)		Raw Runners		18:09,5(62)	32:19,5(57)	52:01,0(56)	1:05:43,5	22:33,3	05:18
54	13	POLAŃSKA Julia	K (12)	1996	K20 (8)	PZLA	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	Z/11584/21	18:06,0(61)	31:40,2(56)	52:26,1(57)	1:06:17,4	23:07,2	05:20
55	211	Karpiński Robert	M (43)	1979	M40 (10)		KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA		17:10,3(53)	31:36,5(55)	51:19,4(53)	1:06:37,7	23:27,5	05:22
56	198	Adamus Kowalska Justyna	K (13)	1979	K35 (4)				17:19,2(54)	31:29,8(54)	51:28,7(54)	1:06:44,6	23:34,4	05:22
57	219	Stajszczyk Jarek	M (44)	1983	M30 (12)				16:42,0(49)	31:07,2(51)	51:18,8(52)	1:06:52,0	23:41,8	05:23

# Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich - Seniorzy/ki 12km

10.04.2022

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	PZLA	Klub	Licencja	PK1	PK2	PK3	Wynik	Strata	Tempo
58	187	Szczęsna Edyta	K (14)	1987	K35 (5)				17:49,2(57)	32:31,3(58)	52:50,9(60)	1:07:03,4	23:53,2	05:24
59	173	Zembroń Mariusz	M (45)	1974	M40 (11)				19:07,8(67)	32:55,1(61)	53:12,4(61)	1:08:01,4	24:51,2	05:29
60	217	Radomski Zbigniew	M (46)	1951	M70 (1)		TKKF Beskidek Bielsko-Biała		17:58,9(59)	33:13,9(62)	52:38,2(59)	1:08:09,1	24:58,9	05:29
61	185	Gawel Bogdan	M (47)	1956	M60 (2)		Synthos		17:57,0(58)	32:41,2(59)	52:32,8(58)	1:08:18,3	25:08,1	05:30
62	180	Golonka Marek	M (48)	1970	M50 (8)				18:39,5(64)	32:43,7(60)	54:05,0(62)	1:08:39,7	25:29,5	05:32
63	191	Cymerlik Krzysztof	M (49)	1962	M60 (3)		UKS Ludwikowice		18:39,7(65)	33:29,4(63)	54:29,5(63)	1:09:38,6	26:28,4	05:36
64	196	Szostak Anna	K (15)	1990	K20 (9)		UKS Olimpia Zabrze		18:16,8(63)	33:33,8(64)	54:38,6(64)	1:09:48,0	26:37,8	05:37
65	206	Sosna Kazimierz	M (50)	1959	M60 (4)				18:40,9(66)	34:28,4(65)	54:57,8(65)	1:10:21,4	27:11,2	05:40
66	179	Bak Tymoteusz	M (51)	1977	M40 (12)		merce.com		20:22,9(71)	36:05,9(68)	59:29,1(66)	1:16:10,1	32:59,9	06:08
67	216	Andrejew Piotr	M (52)	1979	M40 (13)				19:43,9(70)	37:54,9(72)	1:00:11,9(68)	1:16:54,1	33:43,9	06:12
68	189	Kiepiela Dawid	M (53)	1981	M40 (14)		Klub biegacza Fartlek		19:10,0(68)	34:38,3(66)	1:00:29,2(69)	1:17:09,7	33:59,5	06:13
69	214	Jakubowska Renata	K (16)	1952	K50 (2)				20:43,2(73)	37:11,4(70)	1:00:33,1(71)	1:17:21,7	34:11,5	06:14
70	8	MACHA Aneta	K (17)	2002	K20 (10)	PZLA	MKS-R Centrum Dziegiełków	Z/2341/17	20:23,4(72)	36:12,0(69)	1:00:30,6(70)	1:17:34,0	34:23,8	06:15
71	204	Rybczyński Jarosław	M (54)	1972	M50 (9)		Dziki Życie Run Team		19:16,4(69)	35:09,1(67)	59:57,9(67)	1:18:47,1	35:36,9	06:21
72	197	Stebel Piotr	M (55)	1969	M50 (10)		PRZEWODNIK		20:45,0(74)	37:26,8(71)	1:01:14,7(72)	1:19:33,7	36:23,5	06:24
73	165	Trzopek Marcin	M (56)	1992	M30 (13)		Iron Team Ujsoty		21:16,3(75)	38:07,4(73)	1:02:44,3(73)	1:21:47,8	38:37,6	06:35
74	184	Mrugas Joanna	K (18)	1979	K35 (6)		Byle do METY		25:38,1(78)	45:45,1(76)	1:13:25,2(76)	1:33:18,1	50:07,9	07:31
75	81	KORNAŚ Marcin	M (57)	1978	M40 (15)	PZLA	KL Ziemia Kłodzka	Z/3072/20	23:09,3(76)	44:27,4(74)	1:11:01,4(74)	1:33:48,7	50:38,5	07:33
76	212	Szafran Aleksander	M (58)	1975	M40 (16)				24:27,6(77)	45:26,9(75)	1:13:08,6(75)	1:37:00,9	53:50,7	07:49
77	200	Mikołajczak Magdalena	K (19)	1975	K35 (7)		HRmax Żory		26:59,8(79)	48:53,1(77)	1:24:34,0(77)	1:50:29,2	1:07:19,0	08:54
DNF	80	KUBICA Marcin	M	1999	M20	PZLA	KS Sprint Bielsko-Biała	Z/1723/15	11:39,3(3)					
DNF	77	DUDCZAK Michał	M	2000	M20	PZLA	LLKS Osowa Sień	Z/1757/17	12:32,6(8)					
DNS	2	CELIŃSKA Anna	K	1979	K35	PZLA	KS Sprint Bielsko-Biała	Z/1882/12						
DNS	11	PAŁKA Justyna	K	1997	K20	PZLA	LKS Kłos Olkusz	Z/0177/13						
DNS	79	KLIMEK Dominik	M	1995	M20	PZLA	CKS Budowlani Częstochowa	Z/4117/18						
DNS	91	SZCZECZHLA Grzegorz	M	1987	M30	PZLA	MKS-R Centrum Dziegiełków	Z/8902/21						
DNS	209	Majcher Elżbieta	K	1984	K35									
DNS	210	Rozmus-Orczyk Anna	K	1961	K50		Kozy biegają, a nie skaczą !							