

## ZAWODY SKITOUROWE

### KOTELNICA SKITOUR CHALLENGE 2020

Data: 21.03.2020r. (SOBOTA)

MIEJSCE: BAZA ZAWODÓW - HOTEL BANIA, DOLNA STACJA  
KOLEI NR IV, STOKI OŚRODKA NARCIARSKIEGO KOTELNICA  
BIAŁCZAŃSKA

ORGANIZATOR: JAKUB BRZOSKO VERTICAL

INFORMACJE O ZAWODACH:

[WWW.BIALKATATRZANSKA.PL/SKITOURCHALLENGE](http://WWW.BIALKATATRZANSKA.PL/SKITOURCHALLENGE)

Kontakt: 695 092 678, [jakub.brzosko@gmail.com](mailto:jakub.brzosko@gmail.com)

GŁÓWNI PARTNERZY: STACJA NARCIARSKA KOTELNICA  
BIAŁCZAŃSKA, HOTEL BANIA

## 1. PROGRAM

BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD 8:00

- PREZENTACJA TRASY OPEN 10:30
- TRASA OPEN: 10 KM (+/- 700M.) - START 11:00
- PREZENTACJA TRASY DLA DZIECI 13:30
- TRASA DZIECI: 3 KM (+/- 200 M.) - START 14:00
- WRĘCZENIE NAGRÓD 16:00
- „RYDWANY OGNIĄ” - PREZENTACJE SKITOUROWE Z GÓR  
GRECJI I NORWEGII - MATEUSZ MRÓZ, WOJCIECH SZATKOWSKI  
16:45
- DYNAFIT SPEEDFIT NIGHT 18:00
- "POMÓŻ RATOWAĆ W TATRACH" - FUNDACJA TOPR 19:00
- SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM - HIMALAISTĄ  
DARIUSZEM ZAŁUSKIM ORAZ POKAZ JEGO FILMU „OSTATNIA  
GÓRA” 19:30

PRZEZ CAŁY DZIEŃ:

- KONKURSY DLA PUBLICZNOŚCI
- PROMOCYJNE CENY FOK POMOCA
- BEZPŁATNE TESTY NART DYNAFIT ORAZ SZKOLENIA SKITOUROWE Z EKIPĄ DYNAFIT TEAM
- BEZPŁATNE TESTY SPRZĘTU GRIVEL, JULBO, SCARPA

## 2. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Drogą elektroniczną: [www.bgtmesport.pl/zawody/bieg/id/453](http://www.bgtmesport.pl/zawody/bieg/id/453)

100 zł - wpisowe dotyczy osób, które zapiszą się oraz dokonają zapłaty wpisowego przelewem na konto Organizatora do dnia 19.03.2020r. (czwartek) wraz z podaniem imienia oraz nazwiska zawodnika.

130 zł (30 EUR) – wpłata po 19.03.2020 lub w dniu imprezy (biuro zawodów).

Nr konta Organizatora: **57 1090 2590 0000 0001 3267 5280**

**Pakiet startowy:** opaska techniczna z logotypem imprezy od DYNAFIT, baton energetyczny, ciepły posiłek, pamiątkowy nr startowy, dyplom, losowanie nagród wśród zawodników, wspólne zdjęcie uczestników zawodów, ubezpieczenie.

## 3. KONTAKT DO ORGANIZATORA:

[jakub.brzosko@gmail.com](mailto:jakub.brzosko@gmail.com)

tel: +48 695 092 678

## 4. WARUNKI KLASYFIKACJI

W KOTELNICA SKITOUR CHALLENGE 2020 klasyfikowani są wszyscy zawodnicy, którzy wzięli udział w zawodach.

## 5. FORMUŁA ZAWODÓW

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu (chip w numerze startowym) start -meta, start wspólny.

Zawodnicy sklasyfikowani są w 8 kategoriach w zależności od wieku oraz płci.

**OPEN: KOBIETY, MĘŻCZYŹNI (w tej kategorii prestiżowe statuetki autorstwa rzeźbiarza i skialpinisty Marcina Rząsy)**

**Krótką trasą (ok. 3 km trasa, 200 metrów przewyższenia, jedno podejście – jeden zjazd)**

DZIECI (roczniki 2005 - 2010): Dziewczynki, Chłopcy

**Długa trasa (ok. 10 km długości, 700 metrów przewyższenia)**

KADET (roczniki 2003 - 2005)

JUNIOR (roczniki 2000 - 2002)

SENIOR (1976 - 1999)

WETERAN (1930 - 1975)

Wszyscy zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie poprzez formularz internetowy bądź druk do pobrania w biurze zawodów.

Nieletni – start za zgodą podpisaną przez rodziców lub opiekunów prawnych.

Druk do pobrania w biurze zawodów.

## **6. SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW**

Obowiązkowe:

1. Narty z wiązaniami muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia.
2. Buty muszą zakrywać kostkę oraz posiadać podeszwę typu vibram lub podobną.
3. Para kijów do narciarstwa alpejskiego lub biegowego.
4. Para fok (sugerowane dwie pary – na „długiej trasie” będzie 9 przepinek)
5. Rękawice
6. Kask
7. Czapka narciarska lub opaska
8. Plecak z możliwością mocowania nart na odcinkach pieszych.

Zalecane:

9. Okulary

10. Płachta ratunkowa (folia NRC)

## **7. PLANOWANA TRASA**

Długość planowanej trasy ok. 10 km poprzez stoki Kotelnicy Białczańskiej, Jankulakowskiego Wierchu oraz Wysokiego Wierchu, suma przewyższeń ok. 700m. Na trasie 9 przepinek. Dwa odcinki specjalne: zakosy na trasie nr 6, ścianka z poręczówkami przed metą. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych.

Uczestnictwo w zawodach oznacza akceptację regulaminu.