



# Duathlon Vertical Rysianka 2018

## 16.09.2018

### Regulamin zawodów

#### 1. CEL IMPREZY

- a. Popularyzacja kolarstwa górskiego oraz biegów górskich w Polsce
- b. Popularyzacja zdrowego stylu życia
- c. Promocja walorów turystycznych Beskidu Żywieckiego
- d. Promocja Gminy Węgierska Górka oraz okolic

#### 2. ORGANIZATOR

Beskidzkie Stowarzyszenie Sportowe „Rysianka”

#### 3. KONTAKT Z ORGANIZATOREM

Beskidzkie Stowarzyszenie Sportowe „Rysianka”

[www.rysiankateam.pl](http://www.rysiankateam.pl)

[kontakt@rysiankateam.pl](mailto:kontakt@rysiankateam.pl)

#### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

16.09.2018 Niedziela, Żabnica gmina Węgierska Górka

Start godz. 11.00

Miejsce startu: Żabnica Skałka obok Pensjonatu „Alaska”

Miejsce mety: obok schroniska PTTK Hala Rysianka

#### 5. BIURO ZAWODÓW:

W dniu imprezy (16.09.2018) od godz. 9:30 – 10.30

## 6. FORMUŁA I TRASA ZAWODÓW

**Formuła zawodów:** Zawody rozgrywane będą w formie duathlonu ze startu wspólnego, rywalizacja składać się będzie z etapu rowerowego oraz etapu biegowego następujących bezpośrednio po sobie. Pomiar czasu prowadzony będzie od startu etapu rowerowego do mety etapu biegowego, czas spędzony w strefie zmian wliczony będzie do czasu rywalizacji.

**Parametry trasy:** 10km i 700m przewyższenia, w tym:  
    etap rowerowy: 7km i 400m przewyższenia  
    etap biegowy: 3km i 300m przewyższenia

**Opis trasy:** Zawody rozpoczynają się od etapu rowerowego, startujemy obok Pensjonatu „Alaska”, jedziemy drogą asfaltową w górę wsi, po około 1 km skręcany w lewo i dalej około 2 km do składu drewna gdzie kończy się asfalt, tam jedziemy łukiem w prawo drogą żwirową około 250m, na kolejnym rozwidleniu skręcamy w lewo (w górę), droga żwirowa zaprowadzi nas do punktu zmian (jeszcze około 4km). Droga leśna jest dobrej jakości, szeroka, utwardzana, w początkowej części biegnie wyraźnie pod górę po czym wypłaszcza się trawersując zbocza Rysianki i Romanki. Strefa zmian i bufet znajduje się na końcu żwirowej drogi - na 7 km, jest to miejsce gdzie zostawiamy rower i zaczynamy część biegową.

Bieg rozpoczynamy stromą ścianą pod górę jest tego około 15m. Docieramy do czerwonego szlaku, skręcamy w prawo, dalej już cały czas szlakiem, mijamy halę Wieprzską, stromy potok, trawers zboczy Romanki, wybiegamy na Halę Pawlusią, krótki zbieg, mijamy halę i rozpoczynamy ostatni podbieg do Schroniska na Hali Rysiance. Meta usytuowana będzie w okolicach kapliczki przy schronisku.

**Strefa zmian:** Jest to miejsce gdzie kończymy etap rowerowy i zaczynamy etap biegowy. Miejsce to będzie wyraźnie oznakowane w terenie, będą tam sędziowie nadzorujący prawidłowy przebieg zawodów oraz zabezpieczający pozostawione w tym punkcie rowery.

Możliwe będzie posłanie na strefę zmian depozytu (np. buty do biegania na zmianę jeśli jedziemy w SPD, ciepłej odzieży na powrót), będzie on przyjmowany w okolicach biura zawodów do 30 minut przed startem.

**Rowery w strefie zmian:** Zawodnik kończąc etap rowerowy w strefie zmian oddaje swój rower pod opiekę organizatora. Organizator zapewnia opiekę nad rowerami na czas etapu biegowego oraz na czas potrzebny na powrót zawodnika z mety do strefy zmian.

Rower musi być oznaczony numerem startowym przymocowanym do kierownicy, sędziowie strefy zmian wydadzą rower tylko i wyłącznie po okazaniu drugiego numeru startowego (zawodnik otrzyma dwa numery, na rower i na koszulkę). Odstępstwo od tej zasady możliwe tylko po wcześniejszym indywidualnym uzgodnieniu z Organizatorem.

Strefa zmian zostanie zamknięta po 40 min od dotarcia na metę ostatniego zawodnika (około 13:40), nieodebrane rowery zostaną zwiezione do bazy zawodów.

## 7. PROGRAM ZAWODÓW

Biuro zawodów: 9:30 – 10:30

Przyjmowanie depozytów: 10:00 – 10:30

Odprawa techniczna: 10:50

**Start: 11:00**

Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 45 minut

Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 120 minut

Zamknięcie strefy zmian: około 13:40 – po tej godzinie nie odebrane rowery zostaną przetransportowane do bazy zawodów, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia rowerów podczas transportu.

Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 14.00

## 8. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn.

Możliwe jest wprowadzenie kategorii wiekowych oraz innych klasyfikacji w zależności od frekwencji oraz hojności sponsorów.

## 9. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawody mają charakter otwarty, może w nich startować każdy komu stan zdrowia oraz poziom wytrenowania pozwala na pokonanie trasy zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- 1) Dokonanie zgłoszenia poprzez formularz internetowy, co jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy ze wszystkimi jego zapisami, załącznikami i deklaracjami
- 2) Dokonanie opłaty startowej, w wysokości zgodnej z niniejszym regulaminem
- 3) Podpisanie karty zgłoszeniowej w Biurze zawodów
- 5) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów
- 6) Prawo startu w zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat i okażą w biurze zawodów zgodę opiekuna prawnego na udział w zawodach

- 7) Każdy uczestnik Zawodów jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym
- 8) Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie

## WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

## 10. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie [www.bgtimesport.pl](http://www.bgtimesport.pl)  
[www.bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/330](http://www.bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/330)

do dnia 15.09.2018 lub w Biurze zawodów dnia 16.09.2018. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej.

## 11. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach w zależności od terminu wpłaty wynosi:

**30 zł** - termin wpłaty do 12.09.2018

**50 zł** – termin wpłaty od 13.09.2018 oraz w Biurze zawodów

**UWAGA! Dla mieszkańców gminy Węgierska Górka oraz członków RYSIANKA TEAM opłata promocyjna wynosi 20zł**, jednak warunkiem jest dokonanie opłaty przelewem do dnia 12.09.2018, po tym terminie obowiązuje opłata standardowa (50zł).

Opłatę należy uiszczać za pośrednictwem płatności on-line podczas rejestracji na zawody, lub przelewem na konto bankowe:

**36 8131 0005 0018 4003 2000 0010** Kod SWIFT: **POLUPLPR**

Beskidzkie Stowarzyszenie Sportowe „Rysianka”

ul. Wyspiańskiego 22,

34-350 Węgierska Górka

Tytuł wpłaty: vertical - imię i nazwisko

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## 12. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numery startowe 2 szt. – na rower i na koszulkę
- zabezpieczenie medyczne
- elektroniczny pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- napoje na bufecie i mecie oraz posiłek regeneracyjny w bazie zawodów
- pamiątkowy medal
- puchary i nagrody dla zwycięzców.
- depozyt na strefę zmian
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i super atmosferę
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

## 13. WYNIKI I NAGRODY

- a. Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
- c. Puchary i nagrody dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Węgierska Górk.
- d. Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów

Warunkiem odebrania nagrody jest osobisty udział w ceremonii dekoracji.

## 14. OCHRONA PRZYRODY

- a. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa Zawodów, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp.
- b. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów
- c. Zakazane jest schodzenie z wyznaczonej trasy Zawodów
- d. Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń niezwłocznie po zakończeniu zawodów.

## 15. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

**Rower** - Zawodnik musi posiadać sprawny rower, zalecamy używanie roweru typu MTB, ze względu na trasę biegnącą drogą leśną zalecane jest aby opony miały charakter opony terenowej.

**Kask** – Zawodnik musi posiadać kask sztywny rowerowy, kask musi być na głowie zawodnika zapięty paskiem pod brodą podczas trwania całego etapu rowerowego. Dozwolone jest pozostawienie kasku wraz z rowerem w strefie zmian.

**Numer startowy** – Zawodnik otrzyma dwa numery startowe, jeden musi być umieszczony na kierownicy roweru w widoczny sposób, drugi musi być przypięty do koszulki zawodnika z przodu na klatce piersiowej.

## 16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- b. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Organizatora, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- c. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- d. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- e. Wszystkich zawodników obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- f. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.

## 17. DODATKOWE INFORMACJE

Dodatkowe informacje oraz komunikaty biura zawodów umieszczane będą na stronie internetowej Organizatora: [www.rysiankateam.pl](http://www.rysiankateam.pl) oraz za pośrednictwem Facebooka.