

# Regulamin

## REGULAMIN 2022

### EUROPACUP – BESKIDY – MARATON ! XV Maraton Beskidy !

VIII Górskie Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking XIV Rajd Nordic Walking „GOLGOTA BESKIDÓW” – 12 km.

Maraton – bieg górski z pięknymi widokami na masyw Skrzycznego. Trasa maratonu pokrywa się z trasą EKO Biegu Szlakiem Dudka, przebiega przez Radziechowy, Przybędza, Twardorzeczka, Ostre, Zimnik, Buczyna, Skrzyczne 1257 m npm, Małe Skrzyczne, Kopa Skrzyczneńska, Kościelec, Dolina Zimnika, Ostre, Twardorzeczka, Radziechowy, Golgota Beskidów, Krzyż Jubileuszowy, Przybędza -meta Radziechowy obok Dom Ludowy, OSP. 42 km 195 m

#### 1. Organizator:

Rodzinny Klub Biegacza „BACA” Radziechowy, Śląski Urząd Marszałkowski, Gmina Radziechowy – Wieprz, Gmina Lipowa, Miasto Szczyrk, Miasto Żywiec, Starostwo Powiatowe Żywiec, GCKPT Radziechowy-Wieprz, Beskidzka Rada Olimpijska, Nordic Walking Poland Group.

#### 2. Miejsce startu, termin i czas:

Radziechowy k/ Żywiec Urząd Gminy – Stadion GKS

05.11.2022 r. godzina 8:00 Nordic Walking

05.11.2021 r. Godzina 10.00 Maraton Beskidy

BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy

#### 3. Warunki uczestnictwa:

\* zaświadczenie lekarskie \* dowód osobisty lub legitymacja szkolna. Zgłoszenia wraz z opłatą startową 7 dni od zgłoszenia na stronie <https://>

Ilość startujących ograniczona do 500 zawodników.

#### 4. Wysokość opłaty startowej:

XV Maraton Beskidy i VIII Mistrzostwa Polski w Maratonie Nordic Walking

80 zł /os do 30 sierpień 2022 r.

130 zł/os dla zgłoszonych do 30 wrzesień 2022r.

150 zł/os dla zgłoszonych po 30 września 2022r. w miarę wolnych miejsc.

XIV Rajd Nordic Walking „GOLGOTA BESKIDÓW ” na półmetku ognisko z kiełbaskami.

35 zł /os do 15 września i 60 zł po 15 września

Konto: [Bank Spółdzielczy Zim Górskich KARPATIA Radziechowy -Wieprz](#)

r. 27 8140 0009 0004 9953 2000 0010 Maraton Beskidy

Tylko opłacone startowe wraz ze zgłoszeniem gwarantuje start w naszej imprezie

Dystanse: 42.195 km „100 Maraton Edwarda Dudka” Najlepszy Bieg Górski na ultradystansie odznaczony „Złota Kozica 2009” Portal Biegi Górskie PL, „Srebrna Kozica 2010” Srebrna Kozica 2011, „ Brązowa Kozica 2012” Srebrna Kozica 2013’ Srebrna Kozica 2014’ Brązowa Kozica 2015’

## 5. Kategorie wiekowe:

Maraton Beskidy oraz Górskie MP w Nordic Walking: K i M I 2004 – 93,

II 1992 – 83,

III 1982 – 73,

IV 1972 – 63,

V 1962 – 53,

VI 1952 +

Nad prawidłową techniką Górskich MP w Nordic Walking, czuwać będzie komisja Sędziowska Nordic Walking Poland. Oddzielny regulamin zawodów wkrótce w załączniku.

12 km Rajd Nordic Walking – przez Przybędze i Gólgotę Beskidów. Open K i M

## 6. Nagrody, wyróżnienia, zdobycze:

Dla każdego uczestnika: numer startowy, mapa i atrakcyjny upominek, oraz dyplom i medal na mecie, dla XV Maratonu Beskidy i VIII Mistrzostw Polski okolicznościowe koszulki z Bacą

Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary – miejsca 1-3.

Nikt z uczestników zawodów nie wróci bez upominku czy pamiątki.

Na mecie gorący posiłek i dodatkowe atrakcje w miarę pozyskania sponsorów. Dodatkowo nagroda dla uczestniczki i uczestnika zawodów prezentującego najlepszą technikę Nordic Walking.

## **7. Bezpieczeństwo:**

Trasę zawodów zabezpiecza wysoko wykwalifikowana ekipa Ratowników Medycznych przystosowana do akcji w górach.

Komandor EDWARD DUDEK 34 – 381 Radziechowy 1282 k/Żywca tel.510 680 328

e-mail; [dudekedward@gmail.com](mailto:dudekedward@gmail.com)

info: [www.maratonbeskidy.pl](http://www.maratonbeskidy.pl) [www.facebook.com/MaratonBeskidy](https://www.facebook.com/MaratonBeskidy)

### **LIMIT CZASOWY**

Organizator oświadcza, że wszyscy uczestnicy wydarzenia zostaną poinformowani o limicie czasowym, po którym bieg będzie odbywać się przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.