

REGULAMIN

LEŚNY BIEG SUSZECKI

5 czerwca 2022 r. „GWARUŚ” - SUSZEC

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W imprezie biegowej mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 1 do 100 lat.
2. Leśny Bieg Suszecki zwany dalej biegiem, organizowany jest przez Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu ul. Szkolna 130A , 43–267 Suszec.
3. Bieg odbędzie się w dniu 05 czerwca 2022 r. w Suszcu. Ośrodek Rekreacyjny „Gwaruś”.
4. **Zapisy :**
 1. **Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m w dniu biegu, w biurze zawodów na ośrodku „Gwaruś” od godz. 12.00** *(do biegów po godzinie 15.00, należy zapisać się najpóźniej 20 min. przed biegiem.)*.
 2. **Do biegu na 5000 m** zapisy drogą elektroniczną na stronie <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/585>, do dnia 1 czerwca 2022 r. Po tym terminie zapisy w biurze zawodów, do wyczerpania limitu uczestników.
5. Opłata startowa, terminy wpłat i forma płatność:
 1. **Do dystansów 50, 350, 800 i 1600 m - bezpłatnie.**
 2. **Do biegu na 5000 m - do 02 czerwca 2022 r.- gotówką lub przelewem 30 zł.**
 3. **od 02 czerwca do 05 czerwca – gotówką 40 zł.**

Płatność przelewem – w tytule proszę wpisać „Leśny Bieg Suszecki – imię i nazwisko uczestnika”

Odbiorca: GOS Suszec, nr rachunku: 13 8456 1019 2002 0044 6332 0001

Płatność gotówką – w kasie hali sportowej w Suszcu, ul. Szkolna 130A, Suszec, w godzinach otwarcia obiektu, a w dniu 06 czerwca, w biurze zawodów „Leśnego Biegu Suszeckiego”, Ośrodek „Gwaruś” Suszec.

Biuro zawodów dla „**Leśnego Biegu Suszeckiego**” na 5000 m. będzie otwarte w godzinach 12.00-14.30.

6. Limit ilości zawodników w biegu na 5000 m. wynosi 150, a o zatwierdzeniu uczestnika na liście decyduje zaksięgowanie wpłaty.
7. Limit uczestników może ulec zmianie ze względu na sytuację epidemiczną i związaną z nią regulacjami.
8. Zabezpieczenie medyczne będzie znajdować w punkcie startowym w godz. 14:00 do 16:30.
9. Sanitariaty będą udostępnione na Ośrodku „Gwaruś” Suszec.
10. Dla uczestników biegu na 5000 m przy biurze zawodów będzie znajdował się bezpłatny depozyt.

11. Każdy uczestnik biegu po dokonanej weryfikacji otrzymuje nr startowy, zezwalający na udział w biegu.
12. Uczestnicy „Leśnego Biegu Suszeckiego” na 5000 m otrzymają dodatkowo pakiet startowy – (woda, baton energetyczny lub banan)
13. Bieg odbędzie się w następujących kategoriach:

14:00 - 14:50 - Starty następujących kategorii:

- Rocznik - 2011-2012, chłopcy, dziewczęta – 800 m**
- Rocznik - 2009-2010, chłopcy, dziewczęta – 800 m**
- Rocznik - 2006-2008, dziewczęta – 800 m**
- Rocznik - 2006-2008, chłopców – 1600 m**

15:00 - 16:00 - „LEŚNY BIEG SUSZECKI” start wspólny następujących kategorii:

- Rocznik - 2005-1988 Mężczyźni (M1), Kobiety (K1) – 5000 m.**
- Rocznik - 1987-1972 Mężczyźni (M2), Kobiety (K2)– 5000 m.**
- Rocznik – 1971 i starsi, Mężczyźni (M3), Kobiety (K3) – 5000 m.**

15:45 – 15:50 - Kategoria wiekowa- Rocznik - 2013-2015, chłopcy, dziewczęta –350m.

16:00 – 16:10 Kategoria wiekowa- Rocznik – 2016-2021, chłopcy, dziewczęta – 50m.

16:30 Uroczysta dekoracja uczestników biegu.

13. **W szczególnych przypadkach Organizator dopuszcza zmiany kolejności startów i tras**, ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne lub nieplanowane ilości zawodników w danej kategorii.
14. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
15. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.
16. Klasyfikacja biegu na 5000m. prowadzona będzie według indywidualnych czasów brutto liczonych od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety.
17. Ze względów organizacyjnych, w biegu na 5000 m. ustala się limit czasu na 60 minut.
18. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki. Za brak numeru grozi dyskwalifikacja.
19. Godz. 16:30 zamknięcie imprezy, dekoracja zwycięzców.
20. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem, marszobiegiem.
21. Bieg będzie rejestrowany za pomocą kamery sportowej, a skrót nagrań może zostać umieszczony w Internecie.
22. **Uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z klauzulą RODO i podpisać formularz składający oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz ankieta covid-19. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział w biegu od prawnych opiekunów.**

23. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy. Uczestnicy w roczniku - 2016-2021 mogą wziąć udział w dowolnym ubraniu.
24. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służbie sędziowskiej, technicznej i porządkowej.
25. Uczestnik biegu, który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.
26. Organizator zapewnia uczestnikom biegu:
 1. medale za udział wręczone zostaną wszystkim uczestnikom, którzy ukończą bieg.
 2. medale dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2016-2021,
 3. drobne nagrody dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika – 2016-2021,
 4. nagrody w biegu na 5000 m, zostaną ogłoszone do 30 maja na stronie www.hala-suszec.pl
 5. wody mineralne,
 6. dla roczników 2013-2021 - soczki i batoniki.
27. Organizator zapewnia także: zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie.
28. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków w trakcie trwania biegu na kwotę do 10 000 zł. Zaleca się uczestnikom dodatkowe ubezpieczenie we własnym zakresie.
29. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz po zakończeniu biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.
30. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych (burza, silne opady deszczu i inne), Organizator może w każdej chwili przerwać imprezę biegową lub odwołać starty poszczególnych kategorii wiekowych.
31. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, **decydujący głos ma Organizator.**