

---

## REGULAMIN H&R Ultra, Szczyrk 8.05.2021

### 1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- Promocja walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- Promocja Miasta Szczyrk
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym biegania jako najprostszej formy rekreacji

### 2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport, ul. Przy Torach 17, 43-382 Bielsko-Biała, KRS 0000384822
- Miasto Szczyrk
- Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Szczyрку

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się poprzez: email: [kontakt@ultrabeskid.pl](mailto:kontakt@ultrabeskid.pl)

### 3. Nazwa imprezy

**H&R Ultra.** W czasie imprezy H&R Ultra odbędą się dwa biegi: Hankowe Szczytowanie i Rumcajsowa Poniewierka

### 4. Termin i miejsce zawodów

Sobota 08.05.2021, Amfiteatr Skalite w Szczyрку, ul. Wypoczynkowa 9B.

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 7:30.

### 5. Trasy biegów

Podczas imprezy H&R Ultra zostaną rozegrane dwa biegi: anglosaski i alpejski

- **Rumcajsowa Poniewierka**

Typ biegu: anglosaski (dół-góra-dół)

**Długość trasy:** ok. 25 km, suma przewyższeń: ok. 1250 m.

#### Opis trasy:

Start biegu: skocznia Skalite, rozbiegówka deptakiem wzdłuż rzeki Żylicy dalej na zielony szlak, następnie odbiciem w lewo do Siodła i dalej czerwonym szlakiem do skrzyżowania szlaków czerwonego i zielonego na Becyrku. Następnie czerwonym Szlakiem na odcinek FIS i i dalej w górę do szlaku niebieskiego którym trawersujemy pod szczyt Skrzycznego, dalej stokiem narciarskim na szczyt, gdzie znajdują się punkt kontrolny oraz punkt z wodą oraz żywnością (owoce, słodycze, słone przekąski) Ze Skrzycznego szlakiem w stronę doliny Zimnika, następnie odbijamy w prawo na dukt techniczny biegnący do Doliny Zimnika, dobiegamy do punktu odświeżającego z wodą i dalej do góry wzdłuż potoku Malinowskiego aż do złączenia szlaku żółtego, następnie na skrzyżowanie szlaków Pod Malinowską Skałą, następnie niebieskim szlakiem do Przełęczy nad Malinowską Skałą i dalej na Malinowską Skałę. Stamtąd Zielonym szlakiem do Skrzycznego, gdzie znajduje się trzeci punkt regeneracyjny oraz punkt kontrolny pomiaru czasu. Ze Skrzycznego zbiegamy nartostradą do szlaku niebieskiego i podążamy nim aż do skrzyżowania z zielonym szlakiem na Kaskadzie dalej do Becyrka i kontynuując szlakiem zielonym podążamy do mety pod Skalite.

Mapa biegu: <https://www.traseo.pl/trasa/rumcajsowa-poniewierka>

- **Hankowe Szczytowanie**

Typ biegu: alpejski (dół-góra)

**Długość trasy:** ok. 6,3 km, przewyższenie 738 m.

**Opis trasy:**

Start biegu: skocznia Skalite, rozbiegówka deptakiem wzdłuż rzeki Żylicy dalej na zielony szlak, następnie odbiciem w lewo do Siodła i dalej czerwonym szlakiem do skrzyżowania szlaków czerwonego i zielonego na Becyrku. Następnie czerwonym Szlakiem na odcinek FIS i i dalej w górę do szlaku niebieskiego którym trawersujemy pod szczyt Skrzycznego. Meta: szczyt Skrzycznego 1257 m

Mapa biegu: <https://www.traseo.pl/trasa/hankowe-szczytowanie-1>

Trasy w formacie GPX jest do ściągnięcia na stronie internetowej biegu: [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl)

## 6. Program zawodów w dniu 8.05.2021

- Praca biura zawodów – Amfiteatr SKALITE w Szczyrku, Wypoczynkowa 9B  
Rumcajsowa Poniewieka – biuro zawodów – rejestracja zawodników: 7:30 – 9:30  
Hankowe Szczytowanie – biuro zawodów – rejestracja zawodników: 7:30 – 10:30
- Odprawa techniczna – Amfiteatr SKALITE w Szczyrku  
Rumcajsowa Poniewieka: godzina 9:35  
Hankowe Szczytowanie: godzina 10:35
- Start biegów  
Rumcajsowa Poniewierka: godzina 10:00 (miejsce: alejka nad Żylicą, przy skoczni Skalite)  
Hankowe Szczytowanie: godzina 11:00 (miejsce: alejka nad Żylicą, przy skoczni Skalite)
- Limit czasowe

BIEG	GODZINA STARTU (czas)	LIMIT NA MECIE (czas)	LIMIT
Rumcajsowa Poniewierka	10:00	15:00	5 godzin
Hankowe Szczytowanie	11:00	12:45	1 godzina 45 minut

- Dekoracja zwycięzców (miejsce: Amfiteatr SKALITE w Szczyrku)  
Rumcajsowa Poniewieka: godzina 16:00  
Hankowe Szczytowanie: godzina 14:00
- Czas pracy bufetu (miejsce: Amfiteatr SKALITE w Szczyrku) od godz. 12:30 – 15:30
- Depozyt do odebrania na mecie zawodów - godz. od 9:00 do 16:00

## 7. Klasyfikacja i pomiar czasu

Pomiar czasu: elektroniczny, na podstawie chipów.

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn w dwóch biegach.

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
OPEN	lat 18 i więcej	OPEN	lat 18 i więcej

Dodatkowo w każdym z biegów organizator przewiduje klasyfikację dla najlepszej mieszkanki/najlepszego mieszkańca gminy. Warunkiem sklasyfikowania w tej kategorii jest oznaczenie odpowiedniego pola w trakcie rejestracji zawodnika oraz posiadanie zameldowania jako mieszkaniec gminy Szczyrk.

Nagrody rozdawane będą wyłącznie podczas dekoracji zwycięzców. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli na nagród na kolejną imprezę organizowaną przez Ultra Beskid Sport.

## 8. Obowiązkowe wyposażenie

### Rumcajsowa Poniewierka

- numer startowy z chipem
- własny kubek na napoje
- telefon z naładowaną baterią
- minimum 0,5 l płynów w bidonie, camelbacku, softflasku
- folia NRC

### Hankowe Szczytowanie

- numer startowy z chipem
- telefon z naładowaną baterią
- własny kubek na napoje

## 9. Warunki uczestnictwa

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 08.05.2021 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości. Po weryfikacji zawodnicy muszą podpisać przygotowane przez organizatora oświadczenie o stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej). W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy z numerem startowym.

Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na starcie zawodów z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym. Nie dopuszczamy do startu osób niepełnoletnich.

## 10. Zgłoszenia i zapisy

Rejestracja zawodników odbywa się wyłącznie przez formularz internetowy podany na stronie <https://www.bgtimesport.pl/zawody> do dnia 24.04.2021. Organizator może wydłużyć okres zapisów w przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników wynoszącego 200 osób startujących na każdy z biegów. Organizator nie przewiduje zapisów na miejscu. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu zawodników. Zmiany (przepisywanie pakietów) na liście startowej mogą odbywać się do **30.04.2021 r.**

## 11. Wpisowe

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

Hankowe Szczytowanie – 6,3 km – bieg alpejski

- 70 zł - termin wpłaty od 25.01.2021 do 8.03.2021
- 85 zł - termin wpłaty od 09.03.2021 do 24.04.2021

Rumcajsowa poniwierka – 25 km - bieg anglosaski

- 120 zł - termin wpłaty od 25.01.2021 do 8.03.2021
- 150 zł - termin wpłaty od 09.03.2021 do 24.04.2021

Opłatę za start należy uiszczać wyłącznie przy pomocy systemu płatności on-line w formularzu zapisów na stronie <https://www.bgtimesport.pl/zawody> (płatność)

**UWAGA!** W przypadku braku odnotowania opłaty za zawody w ciągu 10 dni od zgłoszenia, organizator może usunąć zgłoszenie bez wcześniejszego powiadomienia.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

W wypadku ograniczeń zabraniających organizacji zawodów w ich terminie, osobnym komunikatem zostanie wskazany nowy termin, umożliwiający ich przeprowadzenie.

## 12. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy i elektroniczny pomiar
- okolicznościowy medal wręczany na mecie biegu
- okolicznościowy upominek
- oznakowaną trasę
- punkt z wodą i napojami izotonicznymi (dla biegu 6 km punkt z wodą na mecie; dla biegu 25 km 3 punkty z wodą, w tym dwa odżywcze)
- napój i posiłek regeneracyjny (do wyboru przy zgłoszeniu) wydawany na podstawie numeru startowego
- zabezpieczenie medyczne
- trofea dla zwycięzców

- depozyt
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i super atmosferę
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów
- konkurs z nagrodami dla wszystkich zawodników podczas oficjalnej dekoracji

### 13. Wyniki i nagrody

- Pierwsze trzy miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w każdym z biegów
- Oficjalne wyniki zawodów będą dostępne w Internecie do 24h po zawodach.
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez Ultra Beskid Sport.

### 14. Dodatkowe informacje

- Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) oraz Fun Page „H&R Ultra” na Facebook’u.
- Organizator ustala limit zawodników mogących wziąć udział w biegu na 200 osób w każdym z biegów. Limity mogą zostać zmienione decyzją organizatora.

### 15. Ochrona przyrody

- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- Obowiązkowym elementem wyposażenia biegacza powinien być również osobisty kubek, bidon, bukłak lub jakikolwiek pojemnik z napojem. Na punkcie kontrolnym będzie możliwość napełnienia osobistych pojemników w wodę lub napój izotoniczny. Organizator całkowicie rezygnuje z opakowań plastikowych, o co również prosi wszystkich kibiców i uczestników.
- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów.
- Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu.
- Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 3 dni po zawodach (z reguły dnia następnego).

### 16. Wizerunek

W trakcie biegu będą przeprowadzone działania mające na celu stworzenie relacji fotograficznej i relacji video z wydarzenia. Prace te będą wykonywane przez osoby lub podmioty, z którymi Organizator zawarł umowy powierzenia. Uczestnicy akceptując regulamin udzielają zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku, utrwalonego za pomocą wszelkich technik fotograficznych i nagraniowych w związku z ich udziałem w biegu w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zgoda została wyrażona dobrowolnie i w każdym momencie może zostać odwołana. Odwołanie zgody może nastąpić poprzez złożenie pisemnego oświadczenia (wysyłka pocztą) w siedzibie Ultra Beskid Sport w Bielsku-Białej.

### 17. Dane osobowe

Spełniając obowiązek informacyjny podajemy do wiadomości, że:

- Administratorem Danych Osobowych jest Ultra Beskid Sport, ul. Przy Torach 17, 43-382 Bielsko-Biała, e-mail: [kontakt@ultrabeskid.pl](mailto:kontakt@ultrabeskid.pl). Zgłoszenie udziału w zawodach odbywa się poprzez rejestrację na platformie BG Time Sport, z którym administrator zawarł umowę powierzenia. Każdy z podmiotów ponosi odrębną odpowiedzialność w związku z przetwarzaniem przez siebie danych osobowych Uczestników.
- Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w oparciu o uzasadniony interes Ultra Beskid Sport (art.6 ust.1 lit. e) RODO, w celu realizacji zadań statutowych Ultra Beskid Sport, w celu przeprowadzenia tych zawodów, w tym prowadzenia związanych z tym ewidencji, wyłonienia i ogłoszenia zwycięzców, wydania nagród oraz promowaniu działań związanych z zawodami poprzez rozpowszechnianie zdjęć oraz materiałów filmowych.
- Dane osobowe uczestników zawodów, które były podawane w formularzu zgłoszeniowym (imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, kategoria, klub, kraj, miejscowość, adres, numer telefonu, adres e-mail) wraz z zajęтым w zawodach miejscem i osiągniętym wynikiem mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj., sędziom, prasie, social media (w tym kraje poza UE – Facebook), odbiorcom stron Internetowych i współuczestnikom imprez sportowych, kibicom oraz podmiotom z którymi administrator zawarł umowę powierzenia.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres: wymagany przepisami prawa, niezbędny do zrealizowania celu przetwarzania, wykonywania zadań statutowych Ultra Beskid Sport lub do czasu cofnięcia zgody.
- Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do celów statystycznych i archiwalnych w związku z celami wynikającymi z zadań statutowych Ultra Beskid Sport – przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
- Administrator informuje, że uczestnik ma prawo do:
  - dostępu do swoich danych oraz możliwość ich sprostowania,
  - usunięcia lub ograniczenia przetwarzania swoich danych,
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
  - przenoszenia danych,
  - cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych (ul. Stawki 1, 00- 193 Warszawa).
- Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej danych gromadzonych w formularzu zgłoszeniowym wraz z zajęтым w zawodach miejscem i osiągniętym wynikiem we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o zawodach i ich wynikach. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz jest niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
- Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej oraz nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

## 18. Postanowienia końcowe

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez prawa zwrotu wpisowego.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami akcji poszukiwawczej.
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady Fair Play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, a także bezwzględny zakaz śmiecenia podczas biegu.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów.
- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi – poinformowanie zespołu ratunkowego na podany numer alarmowy. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.
- Numer telefonu alarmowego będzie umieszczony na numerze startowym i zostanie podany w komunikacie przed zawodami.
- Organizatorzy i zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania obostrzeń i reżimu sanitarnego.

## **WAŻNE**

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

### **19. Inne – stan epidemii**

W przypadku, gdy w planowanym terminie imprezy H&R Ultra, w kraju będą obowiązywać ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii Covid-19, organizator przygotuje stosowny załącznik do niniejszego Regulaminu, który będzie instrukcją do bezpiecznego przeprowadzenia biegów. Będzie to integralna część niniejszego Regulaminu.

Instrukcje w nim zawarte będą zgodne z wytycznymi, podanymi w obowiązującym Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 21 grudnia 2020 (z dalszymi zmianami) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. W przypadku zmian Rozporządzenia, przywołanego wcześniej, bądź wprowadzenia nowego Rozporządzenia w tej sprawie, organizator, tj. Ultra Beskid Sport, poczyni wszelkie starania aby dostosować się do nowych wytycznych.

---

Organizator poczyni wszelkie starania aby impreza mogła się odbyć. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy ze względu na wytyczne Rady Ministrów, organizator podejmie decyzje o odwołaniu zawodów bądź przeniesieniu imprezy na inny termin.

---