REGULAMIN

EUROPACUP – BESKIDY – MARATON !
XIII Maraton Beskidy !

VI Górskie Mistrzostwa Polski w Maratonie Górskim Nordic Walking

XII Rajd Nordic Walking „GOLGOTA BESKIDÓW" – 17 km.

Maraton – bieg górski z pięknymi widokami na masyw Skrzycznego.Trasa maratonu pokrywa się z trasą EKO Biegu Szlakiem Dudka, przebiega przez Radziechowy, Przybędza, Twardorzeczka, Ostre, Zimnik, Buczyna, Skrzyczne 1257 m npm, Małe Skrzyczne, Kopa Skrzyczeńska, Kościelec, Dolina Zimnika, Ostre, Twardorzeczka, Radziechowy, Golgota Beskidów, Krzyż Jubileuszowy, Przybędza -meta Radziechowy obok Dom Ludowy, OSP. 42 km 195 m

1. Organizator:

Rodzinny Klub Biegacza „BACA" Radziechowy, Gmina Radziechowy – Wieprz, Gmina Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, GCKPT Radziechowy-Wieprz, Biblioteka Radziechowy-Wieprz, Nordic Walking Poland Group.

2. Miejsce startu, termin i czas:

Radziechowy k/ Żywiec Urząd Gminy – Stadion GKS

07.11.2020 r. godzina 8:00 Nordic Walking

07.11.2020 r. Godzina 10.00 Maraton Beskidy

BIURO ZAWODÓW czynne od 6:00 do 9:45 domek klubowy GKS Radziechowy

3. Warunki uczestnictwa:

* zaświadczenie lekarskie * dowód osobisty lub legitymacja szkolna. Zgłoszenia wraz z opłatą startową 7 dni od zgłoszenia na stronie https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/487

Ilość startujących ograniczona do 500 zawodników.

4. Wysokość opłaty startowej:

XIII Maraton Beskidy i V Mistrzostwa Polski w Maratonie Nordic Walking

80 zł /os do 15 sierpień 2020 r.
130 zł/os dla zgłoszonych do 15 wrzesień 2020r.
150 zł/os dla zgłoszonych po 15 września 2020r. w miarę wolnych miejsc.

XII Rajd Nordic Walking „GOLGOTA BESKIDÓW

50 zł /os do 15 sierpnia i 100 zł po 15 sierpnia

Konto: ETNO Bank Spółdzielczy Radziechowy – Wieprz
Nr. 27 8140 0009 0004 9953 2000 0010 Maraton Beskidy

Tylko opłacone startowe wraz ze zgłoszeniem gwarantuje start w naszej imprezie

Dystanse: 42.195 km „100 Maraton Edwarda Dudka” Najlepszy Bieg Górski na ultradystansie odznaczony „Złota Kozica 2009” Portal Biegi Górskie PL, „Srebrna Kozica 2010” Srebrna Kozica 2011,” Brązowa Kozica 2012” Srebrna Kozica 2013′ Srebrna Kozica 2014′ Brązowa Kozica 2015′

5. Kategorie wiekowe:

Maraton Beskidy oraz Górskie MP w Nordic Walking: K i M

I 2002 – 91,

II 1990 – 81,

III 1980 – 71,

IV 1970 – 61,

V 1960 – 51,

VI 1950 +

Nad prawidłową techniką Górskich MP w Nordic Walking, czuwać będzie komisja Sędziowska Nordic Walking Poland. Oddzielny regulamin zawodów wkrótce w załączniku.

17 m Rajd Nordic Walking – przez Twardorzeczkę i Golgotę Beskidów. Open K i M

6. Nagrody, wyróżnienia, zdobycze:

Dla każdego uczestnika: numer startowy, mapa i atrakcyjny upominek, oraz dyplom i medal na mecie.
Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary – miejsca 1-3.
Nikt z uczestników zawodów nie wróci bez upominku czy pamiątki.
Na mecie gorący posiłek i dodatkowe atrakcje w miarę pozyskania sponsorów. Dodatkowo nagroda dla uczestniczki i uczestnika zawodów prezentującego najlepszą technikę Nordic Walking.

7. Bezpieczeństwo:

Trasę zawodów zabezpiecza wysoko wykwalifikowana ekipa Ratowników Medycznych przystosowana do akcji w górach.

Komandor EDWARD DUDEK 34 – 381 Radziechowy 1282 k/Żywca tel.698-976-539

e-mail;dudekedward@gmail.com
info www.maratonbeskidy.pl www.facebook.com/MaratonBeskidy

LIMIT CZASOWY

Organizator oświadcza, że wszyscy uczestnicy wydarzenia zostaną poinformowani o limicie czasowym, po którym bieg będzie odbywać się przy otwartym ruchu drogowym bez zabezpieczeń.