

# **REGULAMIN**

## **XI BIEGU IM. WŁADYSŁAWA HRABIEGO ZAMOYSKIEGO**

### **1. CEL IMPREZY**

Uczczenie pamięci Władysława hrabiego Zamoyskiego.

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji, promocja Tatr, Zakopanego i powiatu tatrzańskiego.

### **2. ORGANIZATOR**

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

**Start: 13 czerwca 2021 r. (niedziela), godz. 7:30 z Palenicy Białczańskiej (przed Morskim Okiem)**

**Uroczyste zakończenie: ok. 13:00 w Kinie "Sokół", ul. Orkana 2.**

### **4. TRASA BIEGU**

Trasa biegu prowadzi drogą asfaltową z Palenicy Białczańskiej (980 m n.p.m.) przez Wodogrzmoty Mickiewicza (1100 m n.p.m.) do Morskiego Oka (1410 m n.p.m.)

Dystans: 10 km

### **5. KATEGORIE WIEKOWE**

#### **Kobiety:**

- K - 1 16 - 34 lat
- K - 2 35 - 49 lat
- K - 3 50 lat i więcej

#### **Mężczyźni:**

- M - 1 16 - 39 lat
- M - 2 40 - 49 lat
- M - 3 50 - 59 lat
- M - 4 60 lat i więcej

### **6. NAGRODY**

#### **Klasyfikacja generalna kobiet**

- miejsca I - VI - bon na nagrody rzeczowe

#### **Klasyfikacja generalna mężczyzn**

- miejsca I - VI - bon na nagrody rzeczowe

## **Klasyfikacje wiekowe kobiet**

- miejsca I - III - bon na nagrody rzeczowe

## **Klasyfikacje wiekowe mężczyzn**

- miejsca I - III - bon na nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają oryginalny, pamiątkowy medal. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą się kumulować z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Warunkiem przeprowadzenia klasyfikacji wiekowych jest ukończenie biegu przez minimum trzech zawodników w danej kategorii (w przeciwnym razie zostaną sklasyfikowani w kategorii niższej).

Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

## **7. ZGŁOSZENIA**

Biurow Organizacyjne XI Biegu im. Władysława hrabiego Zamoyskiego mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem przy ul. Orkana 2, tel./fax. 18 206 41 56

Uwaga!!! Ze względu na charakter biegu musimy ograniczyć ilość startujących do **250-300 osób**, co uzależnione jest od zgody TPN (w tym 20 miejsc do dyspozycji organizatora m.in. dla uczestników elity i sponsorów).

Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo przedstawić pisemną zgodę rodzica (opiekuna prawnego) na udział w biegu.

**Zapisy trwają od 10 kwietnia 2021 r. (od godz. 20:00) do wyczerpania limitu miejsc lub do 30 maja 2021 r. Po wyczerpaniu limitu miejsc zostaną otwarte zapisy na listę rezerwową. O znalezieniu się na liście startowej biegu decyduje kolejność zarejestrowanych zgłoszeń.**

**Opłatę startową należy uiścić w ciągu 5 dni roboczych od rejestracji. W przypadku braku opłaty zgłoszenie zostanie usunięte.**

**W sytuacji możliwości przeniesienia z listy rezerwowej na listę główną zawodnik będzie informowany e-mailowo i sms-em na adres e-mail i nr tel. podany podczas rejestracji.**

**Zawodnicy muszą przedstawić w biurze zawodów: zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie oraz dowód ubezpieczenia na czas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie musi uwzględniać udział w tego typu zawodach sportowych). W przypadku innych wymaganych dokumentów, zawodnicy będą informowani o tym za pomocą odrębnych komunikatów na stronie zawodów i na fb.**

## **8. OPŁATY**

**Opłata za bieg wynosi: 80,00 zł (100,00 zł opłata wniesiona w biurze zawodów).**

Wpisowe należy wpłacić na konto TG „Sokół” Zakopane nr **88 1240 5165 1111 0010 5075 7175** tytułem „imię, nazwisko, wpisowe za udział w Biegu Zamoyskiego”

Po zakwalifikowaniu do biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi (w szczególnych przypadkach np. kontuzja zwracamy "wpisowe" po wcześniejszym e-mailu ze stosowną prośbą i podaniem nr konta, nie później niż do 30 maja br.).

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego
- numer startowy,
- worek na depozyt,
- napoje na punktach odżywczych oraz poczęstunek na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,
- pamiątkową koszulkę techniczną,
- medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem),
- dyplomy i nagrody dla najlepszych.

Członkowie T.G. „Sokół” Zakopane są zwolnieni z opłaty startowej (pod warunkiem zgłoszenia chęci uczestnictwa w zawodach do dnia 30 kwietnia 2021 r., pomocy przy organizacji zawodów i bieżącego regulowania składek członkowskich).

## **9. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH**

Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w Zespole Szkół Hotelarsko-Turystycznych, ul. Partyzantów 1/5 (lub w innym miejscu wskazanym uprzednio przez Organizatora – informacja o tym fakcie zostanie przekazana za pomocą odrębnych komunikatów na stronie zawodów i na fb) w dniu 10.06.2021 r. (czwartek) w godz. 17:00 – 20:00, 11.06.2021 r. (piątek) w godz. 17:00 – 21:00, 12.06.2021 r. (sobota) w godz. 18:00 – 19:00.

W dniu 13.06.2021 r. na miejscu startu (Palenica Białczańska) w godz. 6:45 – 7:15 (tylko zawodnicy zapisani z wniesioną opłatą startową).

## **10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

Maseczka do zasłaniania ust w strefie startu i na punktach odżywczych (w przypadku dalszego trwania obostrzeń epidemicznych).

Drodzy Biegacze, informujemy, że na trasie Biegu Zamoyskiego rezygnujemy z plastikowych kubeczków. Prosimy o zabranie własnego bidonu, do którego będziemy nalewać wodę. Przypominamy, iż jest niedopuszczalne wyrzucanie butelek, opakowań po żelach, batonach itp. na trasie biegu.

Jedyne miejsce, w którym można zostawić śmieci, to punkt odżywczy (usytuowany mniej więcej w połowie trasy).

Osoby nierespektujące tego zapisu będą dyskwalifikowane.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**a.** Uczestnictwo w biegu jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tej imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia, życia, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu tylko osoby posiadające dobry stan zdrowia, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu zawodach (oświadczenie).

**b.** Ze względu na trudną trasę jest obowiązkowe ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (obejmujące udział w tego typu zawodach sportowych) a organizator nie zapewnia ubezpieczenia.

**c.** Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

**d.** Przypominamy, że zawody odbywają się na Terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, m.in.:

-zakaz schodzenia ze szlaku;

-zakaz wyrzucania śmieci;

-zakaz płoszenia zwierząt.

Zawodnicy nieprzestrzegający powyższych zasad będą dyskwalifikowani!

Na trasie ustawione mogą być punkty kontrolne.

**e.** Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów. Nie zapewnia także transportu spod Morskiego Oka na Palenicę Białczańską.

**f.** W dniu 13.06.2021 r. w godzinach 6:45 – 7:15 rzeczy osobiste zapakowane we własne torby, plecaki, worki i inne będzie można oddać do depozytu. Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

**g.** Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

**h.** Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

**i.** Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.

**j.** Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające ładu sportowego.

**k.** Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

**l.** Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

**ł.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.

**m.** Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

**n.** Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu im. hrabiego Władysława Zamoyskiego rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

**o.** Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Administratorem danych osobowych uczestników jest: Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Gniazdo w Zakopanem. Cel przetwarzania: organizacja Zakopiańskiego Weekendu Biegowego z Sokołem.

**p.** Bieg zaliczany jest do Grand Prix Sokoła (odrębny regulamin).

**q.** Ze względu na dynamikę sytuacji epidemiologicznej organizator zastrzega prawo do modyfikacji regulaminu z powodów niezależnych od siebie i podyktowanych względami bezpieczeństwa jak np. zmiana sytuacji zagrożenia epidemiologicznego i związane z tym rygory oraz zalecenia odpowiednich służb państwowych. O ewentualnych zmianach uczestnicy będą informowani w odpowiednich komunikatach na stronie internetowej biegu i fb. wydarzenia.