

REGULAMIN XIII BIEGU SOKOŁA

1. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji, promocja Tatr, Zakopanego i powiatu tatrzańskiego.

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” Gniazdo w Zakopanem

3. TERMIN I MIEJSCE

Start: 11 czerwca 2021 r. (piątek), godz. 16:00 z Kuźnic

Uroczyste zakończenie: ok. 20:00 w Kinie "Sokół", ul. Orkana 2.

4. TRASA BIEGU

Kuźnice - Ścieżka nad Regłami - Dolina Białego - Droga pod Regłami - Dolina Strążyska - Ścieżka nad Regłami - Czerwona Przełęcz - Ścieżka nad Regłami - Kalatówki - META: Kuźnice

Trasa biegu przebiega wyłącznie szlakami turystycznymi Tatrzańskiego Parku Narodowego. Zabronione jest poruszanie się poza szlakami pod groźbą dyskwalifikacji!

Dystans: 15,6 km

5. KATEGORIE WIEKOWE

Bieg główny kobiet:

- K - 1 18 - 34 lat
- K - 2 35 - 49 lat
- K - 3 50 lat i więcej

Bieg główny mężczyzn:

- M - 1 18 - 39 lat
- M - 2 40 - 49 lat
- M - 3 50 - 59 lat
- M - 4 60 lat i więcej

6. NAGRODY

Klasyfikacja generalna kobiet

- miejsca I - VI - bon na nagrody rzeczowe

Klasyfikacja generalna mężczyzn

- miejsca I - VI - bon na nagrody rzeczowe

Klasyfikacje wiekowe kobiet

- miejsca I - III - bon na nagrody rzeczowe

Klasyfikacje wiekowe mężczyzn

- miejsca I - III - bon na nagrody rzeczowe

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają oryginalny, pamiątkowy medal. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą się kumulować z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

Warunkiem przeprowadzenia klasyfikacji wiekowych jest ukończenie biegu przez minimum trzech zawodników w danej kategorii (w przeciwnym razie zostaną sklasyfikowani w kategorii niższej).

Warunkiem odbioru nagrody jest osobisty udział zawodnika w uroczystości rozdania nagród.

7. ZGŁOSZENIA

Biurow Organizacyjne XIII Biegu Sokoła mieści się w siedzibie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” Gniazdo w Zakopanem przy ul. Orkana 2, tel./fax. 18 206 41 56

Uwaga!!! Ze względu na charakter biegu musimy ograniczyć ilość startujących do **200 osób** (w tym 20 miejsc do dyspozycji organizatora m.in. dla uczestników elity i sponsorów).

W związku z odwołaniem Biegu Sokoła w 2020 roku zawodnicy, którzy znaleźli się na liście startowej tamtego biegu i nie wycofali dokonanych opłat startowych lub wyrazili zgodę na przepisanie pakietu startowego na 2021 rok, zostali z automatu wpisani na tegoroczną listę startową i nie muszą dokonywać dodatkowych zapisów. Wobec powyższego limit dostępnych zgłoszeń na bieg pomniejszony jest o już znajdujących się na liście startowej zawodników.

Zapisy trwają od 23 marca 2021 r. (od godz. 20:00) do wyczerpania limitu miejsc lub do 10 maja 2021 r. Po wyczerpaniu limitu miejsc zostaną otwarte zapisy na listę rezerwową. O znalezieniu się na liście startowej biegu decyduje kolejność zarejestrowanych zgłoszeń.

Oplatę startową należy uiścić w ciągu 5 dni roboczych od rejestracji. W przypadku braku opłaty zgłoszenie zostanie usunięte.

W sytuacji przeniesienia z listy rezerwowej na listę główną zawodnik będzie informowany e-mailowo oraz smsem na adres e-mail i nr tel. podany podczas rejestracji.

Zawodnicy muszą przedstawić w biurze zawodów: zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożyć własnoręczne oświadczenie oraz dowód ubezpieczenia na czas biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie musi uwzględniać udział w tego typu zawodach sportowych). W przypadku innych wymaganych dokumentów, zawodnicy będą informowani o tym za pomocą odrębnych komunikatów na stronie zawodów i na fb.

8. OPŁATY

Oplata za bieg wynosi: 110,00 zł (130,00 zł oplata wniesiona w biurze zawodów).

Wpisowe należy wpłacić na konto TG „Sokół” Zakopane nr **88 1240 5165 1111 0010 5075 7175** tytułem „imię, nazwisko, wpisowe za udział w Biegu Sokoła”

Po zakwalifikowaniu do biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi (w szczególnych przypadkach np. kontuzja zwracamy "wpisowe" po wcześniejszym e-mailu ze stosowną prośbą i podaniem nr konta, nie później niż do 10 maja br.).

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- wstęp do Tatrzańskiego Parku Narodowego,
- numer startowy,
- worek na depozyt,
- napoje na punktach odżywczych oraz poczęstunek na mecie,
- zabezpieczenie medyczne,
- pamiątkową koszulkę techniczną,
- medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem),
- dyplomy i nagrody dla najlepszych.

Członkowie T.G. „Sokół” Zakopane są zwolnieni z opłaty startowej (pod warunkiem zgłoszenia chęci uczestnictwa w zawodach do dnia 15 kwietnia 2021 r., pomocy przy organizacji zawodów i bieżącego regulowania składek członkowskich).

9. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

Wydawanie numerów startowych oraz materiałów biegowych odbywać się będzie w Zespole Szkół Hotelarsko-Turystycznych, ul. Partyzantów 1/5 (lub w innym miejscu wskazanym uprzednio przez Organizatora – informacja o tym fakcie zostanie przekazana za pomocą odrębnych komunikatów na stronie zawodów i na fb) w dniu 10.06.2021 r. (czwartek) w godz. 17:00 – 20:00.

W dniu 11.06.2021 r. na miejscu startu (Kuźnice) w godz. 15:00 – 15:45 (tylko zawodnicy zapisani z wniesioną opłatą startową).

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Maseczka do zasłaniania ust w strefie startu i na punktach odżywczych (w przypadku dalszego trwania obostrzeń epidemicznych).

Drodzy Biegacze, informujemy, że na trasie Biegu Sokoła rezygnujemy z plastikowych kubeczków. Prosimy o zabranie własnego bidonu, do którego będziemy nalewać wodę / colę. Przypominamy, iż jest niedopuszczalne wyrzucanie butelek, opakowań po żelach, batonach itp. na trasie biegu.

Jedyne miejsca, w których można zostawić śmieci, to punkty odżywcze (wylot Doliny Strążyskiej oraz meta biegu w Kuźnicach).

Osoby nierespektujące tego zapisu będą dyskwalifikowane.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a.** Udział w biegu jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tej imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia, życia, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu tylko osoby posiadające dobry stan zdrowia, które nie posiadają przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu zawodach (oświadczenie).
- b.** Ze względu na trudną trasę obowiązkowe jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (obejmujące udział w tego typu zawodach sportowych).
- c.** Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

d. Przypominamy, że zawody odbywają się na Terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, m.in.:

- zakaz schodzenia ze szlaku;
- zakaz wyrzucania śmieci;
- zakaz płoszenia zwierząt.

Zawodnicy nieprzestrzegający powyższych zasad będą dyskwalifikowani!

Na trasie ustawione są punkty kontrolne.

e. Organizator nie zapewnia darmowych noclegów i nie przyjmuje na siebie obowiązku rezerwacji noclegów.

f. W dniu 11.06.2021 r. w godzinach 15:00 – 15:45 rzeczy osobiste będzie można oddać do depozytu. Wydawanie depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

g. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

h. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

i. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem każdego biegu.

j. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające ładu sportowego.

k. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

l. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

l. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii Sędziego Głównego zawodów.

m. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

n. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Biegu Sokoła i GP rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

o. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Administratorem danych osobowych uczestników jest: Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Gniazdo w Zakopanem. Cel przetwarzania: organizacja Zakopiańskiego Weekend Biegowego z Sokołem.

p. Bieg zaliczany jest do Grand Prix Sokoła (odrębny regulamin).

q. Ze względu na dynamikę sytuacji epidemiologicznej organizator zastrzega prawo do modyfikacji regulaminu z powodów niezależnych od siebie i podyktowanych względami bezpieczeństwa jak np. zmiana sytuacji zagrożenia epidemiologicznego i związane z tym rygory oraz zalecenia odpowiednich służb państwowych. O ewentualnych zmianach uczestnicy będą informowani w odpowiednich komunikatach na stronie internetowej biegu i fb. wydarzenia.